



B58013

Manual de usuario



Lea este manual antes de usar su smartwatch para comprender a fondo el uso y el funcionamiento del dispositivo.

ADVERTENCIAS

- La empresa se reserva el derecho a modificar el contenido de este manual sin notificación previa. Algunas funciones pueden variar en ciertas versiones de software.
- Cargue el smartwatch con el cargador proporcionado durante mínimo 2 horas antes de usarlo por primera vez.
- Utilice únicamente el cargador que se incluye con el producto. Asegúrese de que el cargador y el smartwatch estén conectados correctamente durante la carga. No lo cargue si el smartwatch tiene agua (o sudor) para evitar cortocircuitos y dañar el producto.
- Los dos contactos del cable de carga no pueden estar en contacto con un material conductor al mismo tiempo, provocará un cortocircuito y se quemará.
- Evite dar golpes al smartwatch, podría romper el vidrio.
- No exponga su smartwatch a otros líquidos como agua salada, agua clorada, y otros líquidos y sustancias químicas.
- No exponga su dispositivo a aguas calientes ni vapores de agua.
- La resistencia a las salpicaduras, al agua y al polvo no

es permanente y puede disminuir como consecuencia del uso habitual.

- Limpie el smartwatch con regularidad, especialmente su lado interior, y manténgalo seco. No deben usarse productos para la piel en la muñeca que lleva el reloj inteligente.
- No mire fijamente la luz verde del sensor en la parte posterior del smartwatch, puede causar irritación en los ojos.

Requisitos del sistema:

Android: Android 4.4 o superior

iPhone: iOS 10.0 o superior

Descarga e instalación de la aplicación

1. Entre en nuestra web www.mareasmart.com y busque su modelo de smartwatch. La referencia se encuentra en la parte trasera del smartwatch (empieza por “B” más cinco dígitos).
2. Descargue e instale en su teléfono la aplicación oficial correspondiente para su modelo de smartwatch.
3. Entre en la aplicación y active todos permisos que la aplicación solicite.
4. Active el Bluetooth en su móvil.

5. Compruebe que el smartwatch no se haya vinculado directamente por Bluetooth a su móvil. De ser así, desvincúlelo.
6. Vincule su Marea Smart a través de la aplicación.
7. En el smartwatch, vaya a la interfaz Teléfono y haga clic en Abrir.
8. En el teléfono vinculado, vaya a ajustes de Bluetooth y vincule el smartwatch.

Notas sobre vinculación:

- En el teléfono, solo se debe instalar una aplicación de vinculación con el smartwatch para garantizar que la conexión con su Marea Smart sea estable. Si se usan varias aplicaciones de vinculación, pueden afectar a la conexión entre el smartwatch y el teléfono.
- Atención: algunos teléfonos Android indicarán que no pueden instalar la aplicación. Vaya a la configuración del teléfono y autorice la "fuente desconocida".
- Cuando el teléfono móvil solicite activar permisos, haga clic en "Permitir". Por el contrario, es posible que no reciba notificaciones, no escanee códigos QR, no abra la cámara remota o no acceda a otras funciones. Estos

permisos no afectan al flujo del teléfono u otra información en el teléfono.

- Algunos teléfonos Android pueden cerrar automáticamente la aplicación al hacer limpieza de las aplicaciones que están abiertas. Asegúrese de que la aplicación tiene permisos para seguir ejecutándose en segundo plano:
- Abra la configuración del teléfono - Administración de aplicaciones – Aplicación correspondiente - Administración de derechos - Administración de segundo plano - seleccione la ejecución en segundo plano. El método de configuración puede ser diferente debido a las diferentes versiones y modelos de teléfonos móviles.
- Para teléfonos iPhone: si el teléfono está en estado de espera o hibernación durante mucho tiempo (por ejemplo, durante 2 horas o más el teléfono no ha estado en uso y está con la pantalla apagada), la aplicación será cerrada por el sistema iOS, por lo que la aplicación y el smartwatch se desconectarán y las funciones de la aplicación no estarán disponibles para su uso. Vuelva a activar el teléfono y se volverá a conectar automáticamente.

Funcionamiento del smartwatch

Encender / apagar

Mantenga presionado el botón redondo durante 3 segundos para encender el smartwatch; presione brevemente cualquier botón para activar el reloj cuando esté en modo de espera.

Mantenga presionado el botón redondo durante 3 segundos para apagar el smartwatch.

Operación de botones y pantalla

Desde la pantalla de inicio del smartwatch:

- Deslice hacia abajo para ver la barra de estado. Muestra el estado de la conexión y la batería, e incluye acceso directo a algunas funciones como info sobre smartwatch (incluye la dirección BT del reloj que necesitará para vincularlo al teléfono), control de brillo, modo linterna, opción encender pantalla al girar muñeca, contraseña, drenaje (vibra para eliminar la humedad interna) y llamada SOS.
- Deslice hacia arriba para ver las últimas funciones utilizadas.
- Deslice hacia la izquierda para acceder al menú de acceso directo. Incluye datos de ejercicio, frecuencia

cardiaca, el tiempo, guía de respiración y presión atmosférica.

- Deslice hacia la derecha para ver el menú lateral. Incluye función de llamada y acceso a interfaz de mensajes.
- Pulse una vez el botón redondo para acceder al menú principal.
- Pulse una vez el botón lateral inferior para acceder a la interfaz de deportes.

Atrás

Desde cualquier función, deslice hacia la derecha o pulse el botón redondo para volver al menú anterior o pulse el botón lateral inferior para volver a la pantalla de inicio.

Selección de pantalla de inicio

Mantenga presionada la pantalla de inicio o gire el botón redondo para acceder a la interfaz de selección.

Desde la app se pueden descargar otras pantallas prediseñadas así como seleccionar una imagen guardada en el teléfono para establecer como pantalla de inicio.

Funciones principales en smartwatch

El menú principal incluye las siguientes funciones:

Registro de llamadas / Contactos / Teclado de marcación

Puede realizar y recibir llamadas Bluetooth desde su smartwatch. Desde la aplicación, puede seleccionar qué contactos desea importar a la lista de contactos de su smartwatch. El teléfono y el reloj deben estar vinculados y dentro del alcance de Bluetooth.

Mensajes

Muestra los últimos mensajes / notificaciones. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados y dentro de alcance de Bluetooth. Deslice hacia abajo y pulse sobre el icono de borrar para eliminar todos los registros de mensajes. La última notificación recibida reemplazará a la más antigua. En la aplicación, puede seleccionar qué tipo de notificaciones desea recibir en el smartwatch.

Hora Mundial

Puede consultar la hora actual de diferentes lugares del mundo.

Datos

Muestra los pasos dados, la distancia recorrida y las calorías consumidas en el día actual. En la aplicación puede consultar los datos históricos.

Deporte

Incluye diferentes modos de deporte. Haga clic en el modo de ejercicio correspondiente para comenzar la grabación. Deslice hacia la derecha para finalizar el ejercicio y guardar los datos. En la aplicación puede consultar los datos históricos.

Frecuencia cardiaca

Al ingresar en la función, la medición de la frecuencia cardíaca comenzará automáticamente. Espere entre 30 y 60 segundos para que finalice la medición y se mostrará el resultado. Puede consultar los datos históricos en la aplicación.

ECG

Al ingresar en la función, el electrocardiograma comenzará automáticamente. Espere entre 30 y 60 segundos para que finalice la medición y se mostrará el

resultado. Puede consultar los datos históricos en la aplicación.

Presión arterial

Al ingresar en la función, la medición de la presión arterial comenzará automáticamente. Espere entre 30 y 60 segundos para que finalice la medición. Puede consultar el gráfico y los datos históricos en la aplicación.

Oxígeno en sangre

Al ingresar en la función, la medición de oxígeno en sangre comenzará automáticamente. Espere entre 30 y 60 segundos para que finalice la medición y se mostrará el resultado. Puede consultar los datos históricos en la aplicación.

Notas sobre funciones de salud:

- La monitorización de la frecuencia cardíaca requiere que el smartwatch y el brazo estén en contacto, y el smartwatch no debe estar demasiado apretado ni demasiado suelto. La prueba puede ser inexacta si está demasiado apretado porque afectará al flujo de sangre

o si está demasiado suelto porque afectará a la monitorización del sensor de frecuencia cardíaca.

- Asegúrese de que el sensor de frecuencia cardíaca en la parte posterior del smartwatch esté limpio. El color de piel, la densidad del vello, los tatuajes y las cicatrices pueden afectar a la precisión de los resultados de la medición.
- Los resultados de las mediciones del smartwatch son sólo orientativos y no pueden substituir en ningún caso a ninguna prueba médica. Por favor, siga las indicaciones de su médico y no confíe únicamente en estos resultados para una evaluación. Los resultados de las pruebas son solo para referencia.

Control remoto de música

Muestra botones para reproducir / pausar, pasar a la canción anterior o siguiente, para controlar de forma remota la reproducción de música en el teléfono vinculado. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados y dentro del alcance de Bluetooth.

Monitor de sueño

Si ha usado el reloj durante la última noche, muestra el tiempo total de sueño de la noche anterior, así como los tiempos de sueño ligero y profundo. Puede consultar los datos históricos en la aplicación.

Cronógrafo

Haga clic en el icono de inicio para iniciar la cuenta. Cuando la cuenta esté en pausa, haga clic en el icono de reinicio para restablecer la cuenta a 0.

Clima

Muestra el clima, temperatura y UV actuales. También muestra la previsión para los próximos cuatro días. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados para que el smartwatch pueda recibir la información meteorológica del teléfono.

Asistente voz

Puede activar y dar instrucciones al asistente de voz de su teléfono desde el smartwatch.

Alarmas

Puede configurar hasta 5 alarmas. Cuando llegue la hora para que suene, el smartwatch vibrará y encenderá la pantalla para mostrar el icono del despertador.

Linterna

La pantalla se iluminará para que pueda usarse como linterna.

Llamada de emergencia

Puede configurar un contacto de emergencia. Para realizar una llamada a ese número mantenga pulsado el botón redondo y deslice hacia la derecha sobre la señal SOS.

Calculadora

Puede realizar simples operaciones matemáticas en su smartwatch.

Buscar teléfono

El teléfono vinculado sonará para que pueda encontrarlo. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados y dentro del alcance de Bluetooth.

Guía de respiración

Hay tres modos de monitorización de la respiración: lento, moderado y rápido. El tiempo de la medición se puede establecer en 1, 2 o 3 minutos.

Siga los pasos para inhalar y exhalar.

Masajeador

Haga clic en el botón verde para iniciar el masaje (vibración) y el botón rojo para detenerlo.

Temporizador

Seleccione uno de los tiempos preestablecidos o seleccione su propio tiempo. Haga clic en el icono de inicio para iniciar la cuenta atrás. Cuando la cuenta regresiva esté en pausa, haga clic en el icono de reinicio para restablecer el tiempo original.

Presión atmosférica

Muestra la presión atmosférica actual. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados para que el smartwatch pueda recibir la información meteorológica del teléfono.

Estilo de menú

Hay varios estilos de menú principal para elegir.

Ajustes

Incluye las siguientes funciones:

- **Idioma:** Puede seleccionar el idioma de su smartwatch.
- **Tema de pantalla:** Haga clic en la pantalla deseada para convertirla en su pantalla de inicio. En la aplicación, puede descargar otras pantallas de inicio prediseñadas, así como seleccionar una imagen guardada en el teléfono para configurarla como pantalla de inicio.
- **Pantalla:**
 - **Modo mesita de noche:** si está activado, mostrará la hora, la fecha y el estado de carga mientras el smartwatch se está cargando.
 - **Pantalla apagada:** si está activado, muestra la hora en la pantalla cuando el smartwatch está en modo inactivo.
 - **Tiempo de pantalla encendida:** seleccione los segundos que tardará la pantalla en apagarse cuando no esté en uso. Cuanto más tiempo esté

encendida la pantalla, más batería consumirá.

- **Intensidad de vibración:** Seleccione la intensidad de la vibración del smartwatch.
- **Modo ahorro de energía:** el brillo de la pantalla disminuirá para ahorrar batería.
- **Modo reloj/smart:** cuando esté en modo reloj, el reloj desconectará la conexión Bluetooth y podrá usarse de forma independiente, lo que lo hará más eficiente energéticamente. Cuando el reloj está en modo smart, el reloj puede conectarse a la aplicación del teléfono y así acceder a las funciones del smartwatch.
- **Configuración de tonos:** puede seleccionar los tonos de notificaciones de su smartwatch.
- **Contraseña:** se puede configurar una contraseña de 4 dígitos (si olvida la contraseña, ingrese 8762 para descifrar la contraseña anterior).
- **Reiniciar:** Restablece el smartwatch a la configuración de fábrica (haga clic en " $\sqrt{\quad}$ " para confirmar o " \times " para salir). Esta función borrará todos los datos guardados en el smartwatch.

Funciones adicionales en la aplicación (solo se pueden usar si el smartwatch está vinculado)

Desvincular

Haga clic para desvincular el smartwatch del teléfono móvil vinculado. Para el sistema iOS, después de desvincular, debe ir a la configuración del teléfono para ignorar el dispositivo Bluetooth.

Sincronización de datos

Si el smartwatch está vinculado correctamente a la aplicación, haga clic para sincronizar los últimos datos entre el smartwatch y la aplicación.

Juegos

Puede distraerse jugando con algunos minijuegos.

Recordatorio sedentario

Si esta función está activada, cuando lleve mucho tiempo en la misma posición, el smartwatch vibrará y mostrará el icono de sedentarismo para recordarle que debe levantarse y moverse.

Recordatorio de beber agua

Si esta función está activada, el smartwatch vibrará y mostrará el icono de beber agua para recordarle que beba agua durante todo el día.

Buscar smartwatch

El smartwatch vibrará para que pueda encontrarlo. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados y dentro del alcance de Bluetooth.

Control remoto cámara

Se abrirá la cámara del teléfono. Pulse la pantalla del smartwatch y el teléfono tomará una foto. La foto se guardará en la galería del teléfono.

Nota: Cuando aparezca la solicitud de uso de la cámara, seleccione "Permitir".

Girar la muñeca para encender la pantalla

Si esta función está activada, la pantalla del smartwatch se encenderá cuando gire la muñeca.

Asistente femenino

Puede configurar y verificar el último día de

menstruación, la duración del período menstrual y el número de días entre períodos menstruales.

Monitor de salud

Si esta función está activada, el smartwatch tomará automáticamente mediciones de frecuencia cardíaca, presión arterial y oxígeno en sangre durante las horas seleccionadas.

Modo no molestar

Puede establecer un intervalo de tiempo en el que el smartwatch no recibirá notificaciones.

Actualización de firmware

Si hay una nueva versión del firmware del smartwatch, puede actualizar a la última versión.