



B59009

Manual de usuario



Lea este manual antes de usar su smartwatch para comprender a fondo el uso y el funcionamiento del dispositivo.

## ADVERTENCIAS

- La empresa se reserva el derecho a modificar el contenido de este manual sin notificación previa. Algunas funciones pueden variar en ciertas versiones de software.
- Cargue el smartwatch con el cargador proporcionado durante mínimo 2 horas antes de usarlo por primera vez.
- Utilice únicamente el cargador que se incluye con el producto. Asegúrese de que el cargador y el smartwatch estén conectados correctamente durante la carga. No lo cargue si el smartwatch tiene agua (o sudor) para evitar cortocircuitos y dañar el producto.
- Los dos contactos del cable de carga no pueden estar en contacto con un material conductor al mismo tiempo, provocará un cortocircuito y se quemará.
- Evite dar golpes al smartwatch, podría romper el vidrio.
- No exponga su smartwatch a otros líquidos como agua salada, agua clorada, y otros líquidos y sustancias químicas.
- No exponga su dispositivo a aguas calientes ni vapores de agua.

- La resistencia a las salpicaduras, al agua y al polvo no es permanente y puede disminuir como consecuencia del uso habitual.
- Limpie el smartwatch con regularidad, especialmente su lado interior, y manténgalo seco. No deben usarse productos para la piel en la muñeca que lleva el reloj inteligente.
- No mire fijamente la luz verde del sensor en la parte posterior del smartwatch, puede causar irritación en los ojos.

### **Requisitos del sistema:**

Android: Android 4.4 o superior

iPhone: iOS 9.0 o superior

## **Descarga e instalación de la aplicación**

1. Entre en nuestra web [www.mareasmart.com](http://www.mareasmart.com) y busque su modelo de smartwatch. La referencia se encuentra en la parte trasera del smartwatch (empieza por “B” más cinco dígitos).
2. Descargue e instale en su teléfono la aplicación oficial correspondiente para su modelo de smartwatch.
3. Entre en la aplicación y active todos permisos que la aplicación solicite.

4. Active el Bluetooth en su móvil.
5. Compruebe que el smartwatch no se haya vinculado directamente por Bluetooth a su móvil. De ser así, desvincúlelo.
6. Vincule su Marea Smart a través de la aplicación.

### **Notas sobre vinculación:**

- En el teléfono, solo se debe instalar una aplicación de vinculación con el smartwatch para garantizar que la conexión con su Marea Smart sea estable. Si se usan varias aplicaciones de vinculación, pueden afectar a la conexión entre el smartwatch y el teléfono.
- Atención: algunos teléfonos Android indicarán que no pueden instalar la aplicación. Vaya a la configuración del teléfono y autorice la "fuente desconocida".
- Cuando el teléfono móvil solicite activar permisos, haga clic en "Permitir". Por el contrario, es posible que no reciba notificaciones, no escanee códigos QR, no abra la cámara remota o no acceda a otras funciones. Estos permisos no afectan al flujo del teléfono u otra información en el teléfono.
- Algunos teléfonos Android pueden cerrar automáticamente la aplicación al hacer limpieza de las

aplicaciones que están abiertas. Asegúrese de que la aplicación tiene permisos para seguir ejecutándose en segundo plano:

- Abra la configuración del teléfono - Administración de aplicaciones – Aplicación correspondiente - Administración de derechos - Administración de segundo plano - seleccione la ejecución en segundo plano. El método de configuración puede ser diferente debido a las diferentes versiones y modelos de teléfonos móviles.
- Para teléfonos iPhone: si el teléfono está en estado de espera o hibernación durante mucho tiempo (por ejemplo, durante 2 horas o más el teléfono no ha estado en uso y está con la pantalla apagada), la aplicación será cerrada por el sistema iOS, por lo que la aplicación y el smartwatch se desconectarán y las funciones de la aplicación no estarán disponibles para su uso. Vuelva a activar el teléfono y se volverá a conectar automáticamente.

## Funcionamiento del smartwatch

Encender / apagar

Mantenga presionado el botón durante 3 segundos para encender el smartwatch; presione brevemente el botón para activar el reloj cuando esté en modo de espera.

Mantenga presionado el botón durante 3 segundos para apagar el smartwatch.

## **Operación de botones y pantalla**

Desde la pantalla de inicio del smartwatch:

- Deslice hacia abajo para ver la barra de estado. Muestra el estado de la conexión y la batería, e incluye acceso directo a algunas funciones como activar/desactivar función de llamada, selección estilo de menú, modo no molestar, activar/desactivar sonido, control de brillo, , opción encender pantalla al girar muñeca, buscar teléfono, linterna, ajustes e info sobre smartwatch.
- Deslice hacia arriba para ver los mensajes recibidos.
- Deslice hacia la izquierda para acceder al menú de acceso directo. Incluye datos de ejercicio, función de llamada, monitor de sueño, frecuencia cardiaca, oxígeno en sangre, presión arterial, control remoto de música, el tiempo y deportes.

- Deslice hacia la derecha para ver el menú lateral. Incluye la fecha, el tiempo y las últimas funciones utilizadas.
- Pulse una vez el botón para acceder al menú principal.

## **Atrás**

Desde cualquier función, deslice hacia la derecha o pulse el botón para volver al menú anterior.

## **Selección de pantalla de inicio**

Mantenga presionada la pantalla de inicio para acceder a la interfaz de selección. Deslice hacia izquierda o derecha para ver las diferentes opciones.

Desde la app se pueden descargar otras pantallas prediseñadas así como seleccionar una imagen guardada en el teléfono para establecer como pantalla de inicio.

## **Funciones principales en smartwatch**

El menú principal incluye las siguientes funciones:

**Registro de llamadas / Contactos / Teclado de marcación**

Puede realizar y recibir llamadas Bluetooth desde su smartwatch. Desde la aplicación, puede seleccionar qué contactos desea importar a la lista de contactos de su smartwatch. El teléfono y el reloj deben estar vinculados y dentro del alcance de Bluetooth.

## **Datos**

Muestra los pasos dados, la distancia recorrida y las calorías consumidas en el día actual. En la aplicación puede consultar los datos históricos.

## **Frecuencia cardiaca**

Al ingresar en la función, la medición de la frecuencia cardíaca comenzará automáticamente. Espere entre 30 y 60 segundos para que finalice la medición y se mostrará el resultado. Puede consultar los datos históricos en la aplicación.

## **Deporte**

Incluye diferentes modos de deporte. Haga clic en el modo de ejercicio correspondiente para comenzar la grabación. Deslice hacia la izquierda para acceder al control remoto de música. Deslice hacia la derecha para



pausar o para finalizar el ejercicio y guardar los datos. En la aplicación puede consultar los datos históricos.

### **Oxígeno en sangre**

Al ingresar en la función, pulse “play” para iniciar la medición de oxígeno en sangre. Espere entre 30 y 60 segundos para que finalice la medición y se mostrará el resultado. Puede consultar los datos históricos en la aplicación.

### **Presión arterial**

Al ingresar en la función, la medición de la presión arterial comenzará automáticamente. Espere entre 30 y 60 segundos para que finalice la medición. Puede consultar el gráfico y los datos históricos en la aplicación.

### **Monitor de sueño**

Si ha usado el reloj durante la última noche, muestra el tiempo total de sueño de la noche anterior, así como los tiempos de sueño ligero y profundo. Puede consultar los datos históricos en la aplicación.

## **Notas sobre funciones de salud:**

- La monitorización de la frecuencia cardíaca requiere que el smartwatch y el brazo estén en contacto, y el smartwatch no debe estar demasiado apretado ni demasiado suelto. La prueba puede ser inexacta si está demasiado apretado porque afectará al flujo de sangre o si está demasiado suelto porque afectará a la monitorización del sensor de frecuencia cardíaca.
- Asegúrese de que el sensor de frecuencia cardíaca en la parte posterior del smartwatch esté limpio. El color de piel, la densidad del vello, los tatuajes y las cicatrices pueden afectar a la precisión de los resultados de la medición.
- Los resultados de las mediciones del smartwatch son sólo orientativos y no pueden substituir en ningún caso a ninguna prueba médica. Por favor, siga las indicaciones de su médico y no confíe únicamente en estos resultados para una evaluación. Los resultados de las pruebas son solo para referencia.

## **Control remoto de música**

Muestra botones para reproducir/pausar, pasar a la canción anterior o siguiente y subir/bajar volumen, para

controlar de forma remota la reproducción de música en el teléfono vinculado. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados y dentro del alcance de Bluetooth.

## **Clima**

Muestra el clima, temperatura, UV y humedad actuales. También muestra la previsión para los próximos días. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados para que el smartwatch pueda recibir la información meteorológica del teléfono.

## **Alarmas**

Puede configurar hasta 8 alarmas. Cuando llegue la hora para que suene, el smartwatch vibrará y encenderá la pantalla para mostrar el icono del despertador.

## **Guía de respiración**

Hay tres modos de guía de respiración: lento, moderado y rápido. La duración se puede establecer entre 1 y 9 minutos.

Siga los pasos para inhalar y exhalar.

## **Mensajes**

Muestra los últimos mensajes / notificaciones. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados y dentro de alcance de Bluetooth. La última notificación recibida reemplazará a la más antigua. En la aplicación, puede seleccionar qué tipo de notificaciones desea recibir en el smartwatch.

### **Asistente voz**

Puede activar y dar instrucciones al asistente de voz de su teléfono desde el smartwatch.

### **Llamada de emergencia**

Puede configurar un contacto de emergencia en la app. Así podrá llamar directamente a ese número de teléfono desde su smartwatch. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados y dentro del alcance de Bluetooth.

### **Juego**

Puede distraerse jugando con un minijuego.

### **Herramientas**

Incluye las siguientes funciones:

- **Cronógrafo:** Haga clic en el icono de inicio para iniciar la cuenta. Haga clic en el icono de cronógrafo para guardar un tiempo de vuelta. Cuando la cuenta esté en pausa, haga clic en el icono de reinicio para restablecer la cuenta a 0.
- **Temporizador:** Seleccione uno de los tiempos preestablecidos o seleccione su propio tiempo. Haga clic en el icono de inicio para iniciar la cuenta atrás.
- **Buscar teléfono:** El teléfono vinculado sonará para que pueda encontrarlo. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados y dentro del alcance de Bluetooth.
- **Linterna:** La pantalla se iluminará para que pueda usarse como linterna.
- **Control remoto cámara:** abra la cámara por medio de la app en su teléfono. Pulse la pantalla del smartwatch o agítelo y el teléfono tomará una foto. La foto se guardará en la galería del teléfono. Nota: Cuando aparezca la solicitud de uso de la cámara, seleccione "Permitir".
- **Calculadora:** Puede realizar simples operaciones matemáticas en su smartwatch.

## Ajustes

Incluye las siguientes funciones:

- **Pantalla y tema**
  - **Esfera:** Haga clic en la pantalla deseada para convertirla en su pantalla de inicio. En la aplicación, puede descargar otras pantallas de inicio prediseñadas, así como seleccionar una imagen guardada en el teléfono para configurarla como pantalla de inicio.
  - **Tema:** Hay varios estilos de menú principal para elegir.
- **Brillo**
  - **Control de brillo:** seleccione el nivel de brillo de la pantalla. Cuanta más intensidad de brillo, más batería consumirá.
  - **Duración pantalla encendida:** seleccione los segundos que tardará la pantalla en apagarse cuando no esté en uso. Cuanto más tiempo esté encendida la pantalla, más batería consumirá.
- **Sonido y vibración**
  - **Vibración:** seleccione la intensidad de la vibración del smartwatch.

- **Audio multimedia:** active/desactive el audio del smartwatch.
- **Silencio:** active/desactive las notificaciones y llamadas en el smartwatch.
- **Contraseña:** se puede configurar una contraseña de 4 dígitos para poder utilizar el smartwatch.
- **Girar la muñeca para encender la pantalla:** si esta función está activada, la pantalla del smartwatch se encenderá cuando gire la muñeca.
- **Modo no molestar:** puede establecer un intervalo de tiempo en el que el smartwatch no recibirá notificaciones.
- **Código QR:** puede escanear este código QR con su teléfono para descargar la app.
- **Sistema**
  - **Reiniciar:** reinicia el smartwatch.
  - **Apagar:** apaga el smartwatch.
  - **Restablecer:** restablece el smartwatch a la configuración de fábrica (haga clic en "√" para confirmar o "×" para salir). Esta función borrará todos los datos guardados en el smartwatch.
- **Info:** incluye la dirección BT del reloj que necesitará para vincularlo al teléfono.

## **Asistente femenino**

Una vez se configura esta función en la app, puede consultar el estado actual de la menstruación.

**Funciones adicionales en la aplicación** (solo se pueden usar si el smartwatch está vinculado)

## **Monitor de salud**

Puede configurar que el smartwatch tome automáticamente mediciones de frecuencia cardíaca y/o oxígeno en sangre durante el día. También puede activar avisos para cuando la frecuencia cardíaca se más alta o más baja de los límites elegidos.

## **Recordatorio sedentario**

Si esta función está activada, cuando lleve mucho tiempo en la misma posición, el smartwatch vibrará y mostrará el icono de sedentarismo para recordarle que debe levantarse y moverse.

## **Buscar smartwatch**



El smartwatch vibrará para que pueda encontrarlo. El teléfono y el smartwatch deben estar vinculados y dentro del alcance de Bluetooth.

### **Actualización de firmware**

Si hay una nueva versión del firmware del smartwatch, puede actualizar a la última versión.

### **Desvincular**

Haga clic para desvincular el smartwatch del teléfono móvil vinculado. Para el sistema iOS, después de desvincular, debe ir a la configuración del teléfono para ignorar el dispositivo Bluetooth.