



**Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung, bevor Sie das Produkt verwenden, um seine Verwendung und Bedienung vollständig zu verstehen.**

### **Anmerkung vor der Verwendung**

- Das Unternehmen behält sich das Recht vor, den Inhalt dieses Handbuchs ohne weitere Ankündigung zu ändern.

Einige Funktionen können in bestimmten Softwareversionen abweichen.

- Bitte laden Sie dieses Produkt mit dem mitgelieferten Ladegerät mindestens 2 Stunden lang auf, bevor Sie es zum ersten Mal verwenden. Verwenden Sie nur das im Lieferumfang des Produkts enthaltene Ladegerät. Stellen Sie sicher, dass das Ladegerät und die Smartwatch während des Ladevorgangs richtig verbunden sind. Laden Sie die Uhr nicht auf, wenn Wasser (oder Schweiß) vorhanden ist, um Kurzschlüsse und Schäden am Produkt zu vermeiden.

- Die beiden Kontakte des Ladekabels dürfen nicht gleichzeitig mit einem Leitermaterial in Berührung kommen, da dies zu einem Kurzschluss und Verbrennungen führt.

- Vermeiden Sie Stöße gegen die Smartwatch, da das Glas zerbrechen könnte.

- Der wasserdichte Schutzgrad ist IP68, daher kann die Smartwatch für den täglichen Gebrauch verwendet werden.

Die Smartwatch kann jedoch nicht zum Tauchen verwendet werden oder längere Zeit unter Wasser sein.

Darüber hinaus kann die Smartwatch nicht in Duschen / Bädern mit heißem Wasser (der Wasserdampf kann sie beschädigen) oder in Salzwasser (wenn es in die Smartwatch eindringt, würden die Innenteile korrodieren) verwendet werden.

### **Herunterladen und Installation der App**

1. Gehen Sie auf unsere Website [www.mareasmart.com](http://www.mareasmart.com) und suchen Sie Ihr Smartwatch-Modell. Die Modellnummer befindet sich auf der Rückseite der Smartwatch (sie beginnt mit „B“ und wird von fünf Ziffern gefolgt).

2. Laden Sie die offizielle App herunter und installieren Sie sie auf Ihrem Telefon, die Ihrem Smartwatch-Modell entspricht.

3. Öffnen Sie die App und aktivieren Sie alle Berechtigungen, die die App anfordert.

4. Schalten Sie Bluetooth auf Ihrem Telefon ein.

**5. Stellen Sie sicher, dass die Smartwatch nicht direkt über Bluetooth mit Ihrem Telefon verbunden ist.**

Wenn ja, heben Sie die Verknüpfung auf.

**6. Verbinden Sie Ihre Marea Smartwatch über die App.**

### **Hinweise zur Verlinkung:**

- Auf dem Telefon sollte nur eine Smartwatch-Kopplungsanwendung installiert sein, um sicherzustellen, dass die Verbindung mit der Smartwatch normal ist. Wenn mehrere Anwendungen verbunden sind, können diese die Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon beeinträchtigen. Einige Android-Telefone werden Sie darauf hinweisen, dass sie die App nicht installieren können. Bitte gehen Sie zu den „Einstellungen“ des Telefons und autorisieren Sie die „Unbekannte Quelle“.

- Wenn das Mobiltelefon Berechtigungen anfordert, klicken Sie auf „Zulassen“. Im Gegensatz dazu können Sie möglicherweise keine Benachrichtigungen erhalten, keine QR-Codes scannen, die Remote-Kamera öffnen oder andere Funktionen nutzen.

Diese Berechtigungen wirken sich nicht auf den Telefonfluss oder andere Informationen auf dem Telefon aus.

- Einige Android-Telefone können die App beim Bereinigen der Anwendungen versehentlich schließen. Bitte lassen Sie die App im Hintergrund laufen. Um diese Funktion auf Ihrem Telefon einzuschalten: Öffnen Sie die Telefoneinstellungen -

Anwendungsverwaltung - Offizielle Anwendung - Rechteverwaltung - Backstage-Verwaltung - Wählen Sie Hintergrundausführung. Die Einstellungsmethode kann aufgrund unterschiedlicher Mobiltelefonversionen und -modelle unterschiedlich sein.

- Für iPhone: Wenn sich das Telefon längere Zeit im Standby- oder Ruhezustand befindet (z. B. wurde das Telefon 2 Stunden oder länger nicht verwendet und der Bildschirm ist ausgeschaltet), wird die Anwendung vom iOS-System geschlossen. Daher werden die Anwendung und die Uhr getrennt und die Anwendungsfunktionen sind nicht verfügbar. Aktivieren Sie das Telefon erneut und es wird automatisch wieder verbunden.

## Bedienung der Smartwatch

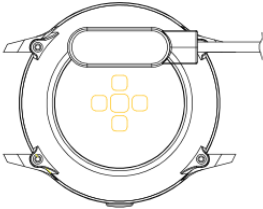
### An / Ausschalten

Halten Sie die Seitentaste gedrückt, um die Smartwatch einzuschalten. Drücken Sie kurz die Seitentaste, um die Uhr im Standby-Modus zu aktivieren.

Halten Sie die Seitentaste gedrückt, um die Smartwatch auszuschalten.

### Ladegerät

Beim Aufladen muss das Ladegerät den Ladeanschluss auf der Rückseite der Uhr wie abgebildet kontaktieren:



### Tasten- und Bildschirmbedienung

Auf dem Startbildschirm der Smartwatch:

- Wischen Sie nach unten, um die Statusleiste anzuzeigen.

Es zeigt den Verbindungsstatus und den Akku an und bietet schnellen Zugriff auf einige Funktionen (Herunterfahren, Info, Stoppuhr, Helligkeitssteuerung und Einstellungen).

- Wischen Sie nach oben, um das Hauptmenü aufzurufen.
- Wischen Sie nach rechts, um die Nachrichtenoberfläche zu öffnen.
- Streichen Sie nach links, um die Schrittzähler-Oberfläche aufzurufen, streichen Sie nach unten, um die Anzahl der Schritte, die Distanz und den Kalorienverbrauch des Tages anzuzeigen.

Wischen Sie erneut nach links, um den Herzfrequenztest und die Schlafaufzeichnung aufzurufen.

### Zurückkehren

Drücken Sie in einer beliebigen Funktion kurz die Seitentaste, um zum Startbildschirm zurückzukehren.

### Auswahl des Startbildschirms

Drücken Sie lange auf den Startbildschirm, um die Auswahloberfläche aufzurufen, wischen Sie, um alle verfügbaren Optionen anzuzeigen. Klicken Sie auf den gewünschten Bildschirm, um ihn zu Ihrem Startbildschirm zu machen.

## Hauptfunktionen der Smartwatch

### Nachricht

Zeigt die letzten Nachrichten / Benachrichtigungen an.

Das Telefon und die Uhr müssen verbunden sein und sich in Bluetooth-Reichweite befinden.

Schieben Sie nach unten und drücken Sie das Löschen-Symbol, um alle Nachrichteneinträge zu löschen. Die zuletzt eingegangene Benachrichtigung ersetzt die älteste. In der App können Sie auswählen, welche Art von Benachrichtigungen Sie auf der Smartwatch erhalten möchten.

### Daten

Zeigt die gelaufenen Schritte, die zurückgelegte Strecke und die verbrauchten Kalorien des aktuellen Tages an.

Die Daten werden täglich um 00:00 Uhr gelöscht.

### Sport

Enthält verschiedene Sportmodi: Gehen, Laufen, Radfahren, Seilspringen, Badminton, Basketball, Fußball.

Wählen Sie den entsprechenden Trainingsmodus, klicken Sie auf den Start-Button, um die Aufzeichnung zu starten und auf das Pause-Symbol, um das Training zu unterbrechen. Klicken Sie auf die Schaltfläche Beenden, um die Übung zu beenden und die Daten zu speichern. Die Trainingsdaten können gespeichert werden, wenn die Trainingszeit länger als 1 Minute ist (andernfalls wird "Zu wenig Daten zum Speichern" angezeigt). In der App können Sie die historischen Daten überprüfen.

## **Blutdruck**

Warten Sie etwa 10-20 Sekunden, bis die Messung abgeschlossen ist und das Ergebnis angezeigt wird.

## **Blutsauerstoff**

Warten Sie etwa 10-20 Sekunden, bis die Messung abgeschlossen ist und das Ergebnis angezeigt wird.

## **Pulsschlag**

Warten Sie etwa 10-20 Sekunden, bis die Messung abgeschlossen ist und das Ergebnis angezeigt wird.

## **EKG**

Rufen Sie das EKG-Menü in der App auf und rufen Sie dann die EKG-Funktion auf der Smartwatch auf. Warten Sie etwa 10-20 Sekunden, bis die Messung abgeschlossen ist und die Daten in der App gespeichert werden. Das Telefon und die Uhr müssen verbunden sein und sich in Bluetooth-Reichweite befinden.

## **Hinweise zu Gesundheitsfunktionen:**

- Die Herzfrequenz-, Blutdruck- und Blutsauerstofffunktionen erfordern, dass Uhr und Arm in Kontakt sind, und die Uhr sollte nicht zu eng oder zu locker sitzen. Der Test kann ungenau sein, wenn er zu eng ist, weil er den Blutfluss beeinträchtigt, und wenn er zu locker ist, weil er die Überwachung des Herzfrequenzsensors beeinträchtigt.
- Die Ergebnisse der Smartwatch-Messungen sind nur indikativ und können in keinem Fall einen medizinischen Test ersetzen. Bitte befolgen Sie die Anweisungen Ihres Arztes und verlassen Sie sich bei einer Beurteilung nicht ausschließlich auf diese Ergebnisse.

## **Musik-Fernbedienung**

Zeigt Tasten zum Abspielen / Anhalten und Springen zum vorherigen oder nächsten Lied an, um die Musikwiedergabe auf dem gekoppelten Telefon fernzusteuern. Das Telefon und die Uhr müssen verbunden sein und sich in Bluetooth-Reichweite befinden.

## **Schlafmonitor**

Wenn Sie die Uhr in der vergangenen Nacht getragen haben, zeigt sie die Gesamtschlafzeit der letzten Nacht sowie Leicht- und Tiefschlafzeiten an. Sie können die historischen Daten in der App überprüfen. Zeitraum der Schlafüberwachung: von 18:00 bis 10:00 Uhr des nächsten Tages.

## **Stoppuhr**

Klicken Sie auf das Startsymbol, um die Zählung zu starten.

## **Wetter**

Zeigt das aktuelle Wetter und die Temperatur an. Das Telefon und die Uhr müssen verbunden sein, damit die Uhr die Wetter- und Standortinformationen vom Telefon empfangen kann. Wenn die App heruntergeladen wird, können die lokalen Wetterdaten an diesem Tag nach 00:00 Uhr aktualisiert werden. Stellen Sie sicher, dass der geografische Standort für die App aktiviert ist.

## **Einstellungen**

- **Sprachen:** Wählen Sie die Sprache für die Benutzeroberfläche der Smartwatch aus.
- **Auswahl des Startbildschirms:** Klicken Sie auf den gewünschten Bildschirm, um ihn zu Ihrem Startbildschirm zu machen.
- **Bildschirm-Einschaltzeit:** Wählen Sie die Uhrzeit, zu der der Bildschirm eingeschaltet ist, bevor der Standby-Modus aktiviert wird.
- **Vibrationsintensität:** Wählen Sie die Intensität der Vibration der Smartwatch.
- **Werkseinstellungen wiederherstellen:** Setzt die Smartwatch auf die Werkseinstellungen zurück (klicken Sie zum Bestätigen auf „✓“ oder zum Beenden auf „×“). Diese Funktion löscht alle auf der Smartwatch gespeicherten Daten.

## **Telefon suchen**

Das gekoppelte Telefon klingelt, damit Sie es finden können. Das Telefon und die Uhr müssen verbunden sein und sich in Bluetooth-Reichweite befinden.

## **Meteorologie**

Zeigt die Ultraviolett (UV) des Tages, den atmosphärischen Druck und die Höhenbedingungen an. Das Telefon und die Uhr müssen verbunden sein, damit die Uhr die Wetter- und Standortinformationen vom Telefon empfangen kann. Wenn die App heruntergeladen wird, können die lokalen Daten an diesem Tag nach 00:00 Uhr aktualisiert werden. Stellen Sie sicher, dass der geografische Standort für die App aktiviert ist.

## **Atmung**

Es gibt drei Modi der Atemüberwachung: langsam, moderat und schnell.  
Die Zeit der Messung kann auf 1, 2 oder 3 Minuten eingestellt werden.

## **Massagegerät**

Klicken Sie auf die grüne Schaltfläche, um die Massage (Vibration) zu starten und auf die rote Schaltfläche, um sie zu stoppen.

## **Zykluskontrolle**

Zeigt den Status der weiblichen Menstruation an.

In der App können Sie das letzte Monatsende, die Dauer der Menstruation und die Anzahl der Tage zwischen den Menstruationen einstellen und überprüfen.

## **Über**

Zeigt die Softwareversion und die Bluetooth-Adresse an.

## **Menüstil**

Es stehen verschiedene Hauptmenü-Stile zur Auswahl.

## **Ausschalten**

Schaltet die Smartwatch aus.

## **Hauptfunktionen der App** (nur nutzbar, wenn die Smartwatch verknüpft ist)

### **Benachrichtigungen**

Aktivieren Sie Benachrichtigungen für jede der Apps, von denen Sie Benachrichtigungen auf Ihrer Uhr erhalten möchten.

Wenn das Telefon eingehende Anrufe, Textnachrichten oder neue Benachrichtigungen von den aktivierten Apps empfängt, werden diese Benachrichtigungen auch auf der Smartwatch empfangen.

Die letzten Nachrichten/Benachrichtigungen können in der Nachrichtenoberfläche der Smartwatch eingesehen werden.