



# Smart Watch B57014

## Bedienungsanleitung

**Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung, bevor Sie das Produkt verwenden, um seine Anwendung und Funktionsweise vollständig zu verstehen.**

### **Anmerkung vor der Verwendung**

- Das Unternehmen behält sich das Recht vor, den Inhalt dieses Handbuchs ohne weitere Ankündigung zu ändern. Einige Funktionen können in bestimmten Softwareversionen abweichen.
- Bitte laden Sie dieses Produkt mit dem mitgelieferten Ladegerät mindestens 2 Stunden lang auf, bevor Sie es zum ersten Mal verwenden. Verwenden Sie nur das im Lieferumfang des Produkts enthaltene Ladegerät. Stellen Sie sicher, dass das Ladegerät und die Smartwatch während des Ladevorgangs richtig verbunden sind. Laden Sie die Uhr nicht auf, wenn Wasser (oder Schweiß) an den Ladekontakten oder Ladekabel vorhanden ist, um Kurzschlüsse und Schäden am Produkt zu vermeiden.
- Die beiden Kontakte des Ladekabels dürfen nicht gleichzeitig mit einem Leitermaterial in Berührung kommen, da dies zu einem Kurzschluss und Verbrennungen führt.
- Vermeiden Sie Stöße gegen die Smartwatch, da das Glas zerbrechen könnte.
- IP ist der Schutzgrad\* gegen Wasser und Staub unter bestimmten Bedingungen:
  - o IP67: Es kann bis zu 30 Minuten lang bis zu einer Tiefe von 1 Meter unter Wasser getaucht werden.(\* Schutzgrad der offiziellen Zertifizierung basierend auf Tests, die in frischwassergesteuerten Labors durchgeführt wurden.)
- Setzen Sie Ihre Smartwatch keinen anderen Flüssigkeiten wie Salzwasser, Chlorwasser und anderen Flüssigkeiten und Chemikalien aus.
- Setzen Sie Ihr Gerät nicht heißem Wasser oder Wasserdämpfen aus.
- Die Wasser- und Staubbeständigkeit ist nicht dauerhaft und kann durch regelmäßigen Gebrauch abnehmen.
- Reinigen Sie die Smartwatch regelmäßig, insbesondere die Innenseite, und halten Sie sie trocken. Hautpflegeprodukte sollten nicht am Handgelenk verwendet werden, an dem die Smartwatch getragen wird.
- Blicken Sie nicht ständig auf das grüne Licht des Sensors auf der Rückseite der Smartwatch, da dies zu Augenreizungen führen kann.

System Anforderungen:

Android: Android 4.4 oder höher

iPhone: iOS 8.2 oder höher

## **Herunterladen und Installieren**

1. Gehen Sie auf unsere Website [www.mareasmart.com](http://www.mareasmart.com) und suchen Sie Ihr Smartwatch-Modell. Die Modellnummer befindet sich auf der Rückseite der Smartwatch (sie beginnt mit „B“, gefolgt von fünf Ziffern).
2. Laden Sie die offizielle App, die Ihrem Smartwatch-Modell entspricht, herunter und installieren Sie sie auf Ihrem Telefon
3. Öffnen Sie die App und aktivieren Sie alle Berechtigungen, die die App anfordert
4. Schalten Sie Bluetooth auf Ihrem Telefon ein
- 5. Stellen Sie sicher, dass die Smartwatch nicht direkt über Bluetooth mit Ihrem Telefon verbunden ist. Wenn ja, heben Sie die Verknüpfung auf.**
- 6. Binden Sie Ihre Marea Smartwatch über die App.**

## **Hinweise zur Verlinkung:**

- Auf dem Telefon sollte nur eine Smartwatch-Kopplungsanwendung installiert sein, um sicherzustellen, dass die Verbindung mit der Smartwatch normal ist. Wenn mehrere Anwendungen verbunden sind, können diese die Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon beeinträchtigen.
- Einige Android-Telefone werden Sie darauf hinweisen, dass sie die App nicht installieren können. Bitte gehen Sie zu den „Einstellungen“ des Telefons und autorisieren Sie die „Unbekannte Quelle“.
- Wenn das Mobiltelefon Berechtigungen anfordert, klicken Sie auf „Zulassen“. Im Gegenteil, können Sie keine Benachrichtigungen erhalten, QR-Codes scannen, die Remote-Kamera öffnen oder andere Funktionen verwenden. Diese Berechtigungen wirken sich nicht auf den Fluss des Telefons oder andere Informationen auf dem Telefon aus.
- Einige Android-Telefone schließen möglicherweise versehentlich die App, wenn die Anwendungen bereinigt werden. Bitte lassen Sie die App im Hintergrund laufen. So aktivieren Sie diese Funktion auf Ihrem Telefon: Öffnen Sie die Telefoneinstellungen - Anwendungsverwaltung - Offizielle Anwendung - Rechteverwaltung - Backstage-Verwaltung - Hintergrundausführung auswählen. Die Einstellungsmethode kann aufgrund unterschiedlicher Mobiltelefonversionen und -modelle unterschiedlich sein.
- Für iPhone: Wenn sich das Telefon längere Zeit im Standby- oder Ruhezustand befindet (z. B. wenn das Telefon 2 Stunden oder länger nicht verwendet wurde und der Bildschirm ausgeschaltet ist), wird die Anwendung vom iOS-System geschlossen. Daher werden die Anwendung und die Uhr getrennt und die Anwendungsfunktionen sind nicht verfügbar. Aktivieren Sie das Telefon erneut und es wird automatisch wieder verbunden.

## **Smartwatch-Betrieb**

Halten Sie den Berührungsbereich des Bildschirms 3 Sekunden lang gedrückt, um die Smartwatch einzuschalten.

Berühren Sie einmal den Touch-Bereich des Bildschirms, um zur nächsten Schnittstelle zu gelangen, und halten Sie ihn gedrückt, um eine Funktion einzugeben.

Um die Smartwatch auszuschalten, gehen Sie zu Weitere Funktionen > Ausschalten.

Um die Smartwatch auf die Werkseinstellungen zurückzusetzen, gehen Sie zu Weitere Funktionen > Wiederherstellen.

### **Auswahl des Startbildschirms**

Drücken Sie auf dem Startbildschirm lange auf den Berührungsbereich des Bildschirms, um zur nächsten Startbildschirmoption zu wechseln.

## **Hauptfunktionen der Smartwatch**

Das Hauptmenü umfasst folgende Funktionen:

### **Schritte**

Zeigt die am aktuellen Tag unternommenen Schritte an. In der App können Sie die historischen Daten überprüfen.

### **Distanz**

Zeigt die am aktuellen Tag zurückgelegte Strecke an. In der App können Sie die historischen Daten überprüfen.

### **Kalorien**

Zeigt die am aktuellen Tag verbrauchten Kalorien an. In der App können Sie die historischen Daten überprüfen.

### **Pulsschlag**

Beim Aufrufen der Funktion startet die Herzfrequenzmessung automatisch. Warten Sie etwa 30–60 Sekunden, bis die Messung abgeschlossen ist und das Ergebnis angezeigt wird. In der App können Sie die historischen Daten überprüfen.

## Blutdruck

Beim Aufrufen der Funktion startet die Blutdruckmessung automatisch. Warten Sie etwa 30–60 Sekunden, bis die Messung abgeschlossen ist und das Ergebnis angezeigt wird. In der App können Sie die historischen Daten überprüfen.

## Hinweise zu Gesundheitsfunktionen:

- Die Herzfrequenz-, Blutdruck- und Blutsauerstofffunktionen erfordern, dass die Uhr und der Arm Kontakt haben und die Uhr nicht zu eng oder zu locker sitzen darf. Der Test kann ungenau sein, wenn er zu eng ist, weil er die Durchblutung beeinträchtigt, und wenn er zu locker ist, weil er die Überwachung des Herzfrequenzsensors beeinträchtigt.
- Stellen Sie sicher, dass der Herzfrequenzsensor auf der Rückseite der Smartwatch sauber ist. Hautfarbe, Haardichte, Tätowierungen und Narben können die Genauigkeit der Messergebnisse beeinträchtigen.
- Die Ergebnisse der Smartwatch-Messungen sind nur Richtwerte und Sie dienen lediglich der Orientierung und können in keinem Fall eine ärztliche Untersuchung ersetzen. Bitte befolgen Sie die Anweisungen Ihres Arztes und verlassen Sie sich bei einer Bewertung nicht ausschließlich auf diese Ergebnisse.

## Sport

Halten Sie den Berührungsbereich des Bildschirms gedrückt, um die Funktion aufzurufen. Enthält verschiedene Sportmodi. Einmal berühren, um zur nächsten Sportart zu wechseln. Halten Sie die entsprechende Sportart gedrückt, um die Aufzeichnung zu starten. Halten Sie gedrückt, um die Übung zu beenden und die Daten zu speichern. In der App können Sie die historischen Daten überprüfen.

## Mitteilungen

Halten Sie den Berührungsbereich des Bildschirms gedrückt, um die Funktion aufzurufen. Zeigt die letzten 8 Nachrichten/Benachrichtigungen an. Einmal berühren, um zur nächsten Nachricht zu gelangen. Das Telefon und die Uhr müssen miteinander verbunden sein und sich in Bluetooth-Reichweite befinden. Die zuletzt erhaltene Benachrichtigung ersetzt die älteste. In der App können Sie auswählen, welche Art von Benachrichtigungen Sie auf der Smartwatch erhalten möchten.

## Mehr Funktionen

Es umfasst folgende Funktionen:

- **Version:** Zeigt die Version und MAC-Adresse der Smartwatch an (Sie benötigen diese, um die Smartwatch mit Ihrem Telefon zu verbinden).
- **Telefon suchen:** Das gekoppelte Telefon klingelt, damit Sie es finden können. Das Telefon und die Uhr müssen miteinander verbunden sein und sich in Bluetooth-Reichweite befinden.
- **Helligkeitssteuerung:** Halten Sie gedrückt, um die Helligkeit des Bildschirms zu ändern.
- **Ausschalten:** Halten Sie gedrückt, um die Smartwatch auszuschalten.
- **Wiederherstellen:** Halten Sie gedrückt, um die Smartwatch auf die Werkseinstellungen zurückzusetzen. Diese Funktion löscht alle auf der Smartwatch gespeicherten Daten.

## Zusätzliche Funktionen in der App (nur nutzbar, wenn die Smartwatch gekoppelt ist)

### Schlafmonitor

Wenn Sie die Uhr in der vergangenen Nacht getragen haben, zeichnet sie die gesamte Schlafzeit der letzten Nacht sowie Leicht- und Tiefschlafzeiten auf. Sie können auch die historischen Daten überprüfen.

## **Gesundheitsmonitor**

Wenn diese Funktion aktiviert ist, führt die Smartwatch während der ausgewählten Stunden automatisch einen Herzfrequenztest durch.

## **Sitzende Erinnerung**

Wenn diese Funktion aktiviert ist und Sie längere Zeit in derselben Position waren, vibriert die Smartwatch und zeigt das Sitzsymbol an, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen.

## **Wecker**

Sie können bis zu 3 Alarmer einstellen. Wenn die Zeit zum Ausschalten gekommen ist, vibriert die Smartwatch und schaltet sich auf dem Bildschirm ein, um das Wecker Symbol anzuzeigen.

## **Drehen Sie das Handgelenk, um den Bildschirm einzuschalten**

Wenn diese Funktion aktiviert ist, schaltet sich der Bildschirm der Smartwatch ein, wenn Sie Ihr Handgelenk anheben.

## **Nicht stören-Modus**

Sie können ein Zeitintervall festlegen, in dem die Smartwatch keine Benachrichtigungen erhält.

## **Kamera-Fernbedienung**

Die Kamera am Telefon wird geöffnet. Schütteln Sie die Smartwatch und das Telefon macht ein Foto. Das Foto wird in der Galerie des Telefons gespeichert.

Hinweis: Wenn die Anfrage zur Kameranutzung erscheint, wählen Sie „Zulassen“.

## **Smartwatch finden**

Die Smartwatch vibriert, damit Sie sie finden können. Das Telefon und die Uhr müssen miteinander verbunden sein und sich in Bluetooth-Reichweite befinden.

## **Bildschirmzeit**

Wählen Sie die Sekunden aus, die es dauern soll, bis sich der Bildschirm ausschaltet, wenn er nicht verwendet wird. Je länger der Bildschirm eingeschaltet ist, desto mehr Akku wird verbraucht.

## **Zeitformat**

Sie können das Zeitformat (12 oder 24 h) der Smartwatch auswählen.

## **Sprache**

Sie können die Sprache der Smartwatch auswählen.

## **Datensynchronisation**

Wenn die Uhr erfolgreich mit der App verknüpft wurde, klicken Sie auf „Daten synchronisieren“, um die neuesten Daten von der Uhr mit der App zu synchronisieren.

## **Firmware Update**

Wenn es eine neue Version der Firmware der Smartwatch gibt, können Sie auf die neueste Version aktualisieren.

## **Verknüpfung aufheben**

Klicken Sie hier, um die Smartwatch vom gekoppelten Mobiltelefon zu entkoppeln. Beim iOS-System müssen Sie nach dem Aufheben der Verbindung zur Uhr zu den Einstellungen des Telefons gehen, um das Bluetooth-Gerät zu ignorieren.