



**Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung, bevor Sie das Produkt verwenden, um seine Anwendung und Funktionsweise vollständig zu verstehen.**

### **Anmerkung vor der Verwendung**

- Das Unternehmen behält sich das Recht vor, den Inhalt dieses Handbuchs ohne weitere Ankündigung zu ändern. Einige Funktionen können in bestimmten Softwareversionen abweichen.
- Bitte laden Sie dieses Produkt mit dem mitgelieferten Ladegerät mindestens 2 Stunden lang auf, bevor Sie es zum ersten Mal verwenden. Verwenden Sie nur das im Lieferumfang des Produkts enthaltene Ladegerät. Stellen Sie sicher, dass das Ladegerät und die Smartwatch während des Ladevorgangs richtig verbunden sind. Laden Sie die Uhr nicht auf, wenn Wasser (oder Schweiß) an den Ladekontakten oder Ladekabel vorhanden ist, um Kurzschlüsse und Schäden am Produkt zu vermeiden.
- Die beiden Kontakte des Ladekabels dürfen nicht gleichzeitig mit einem Leitermaterial in Berührung kommen, da dies zu einem Kurzschluss und Verbrennungen führt.
- Vermeiden Sie Stöße gegen die Smartwatch, da das Glas zerbrechen könnte.
- IP ist der Schutzgrad\* gegen Wasser und Staub unter bestimmten Bedingungen:
  - o IP67: Es kann bis zu 30 Minuten lang bis zu einer Tiefe von 1 Meter unter Wasser getaucht werden.  
(\* Schutzgrad der offiziellen Zertifizierung basierend auf Tests, die in frischwassergesteuerten Labors durchgeführt wurden.)
- Setzen Sie Ihre Smartwatch keinen anderen Flüssigkeiten wie Salzwasser, Chlorwasser und anderen Flüssigkeiten und Chemikalien aus.
- Setzen Sie Ihr Gerät nicht heißem Wasser oder Wasserdämpfen aus.
- Die Wasser- und Staubbeständigkeit ist nicht dauerhaft und kann durch regelmäßigen Gebrauch abnehmen.
- Reinigen Sie die Smartwatch regelmäßig, insbesondere die Innenseite, und halten Sie sie trocken. Hautpflegeprodukte sollten nicht am Handgelenk verwendet werden, an dem die Smartwatch getragen wird.
- Blicken Sie nicht ständig auf das grüne Licht des Sensors auf der Rückseite der Smartwatch, da dies zu Augenreizungen führen kann.

System Anforderungen:

Android: Android 4.4 oder höher

iPhone: iOS 8.0 oder höher

## **Herunterladen und Installieren**

1. Gehen Sie auf unsere Website [www.mareasmart.com](http://www.mareasmart.com) und suchen Sie Ihr Smartwatch-Modell. Die Modellnummer befindet sich auf der Rückseite der Smartwatch (sie beginnt mit „B“, gefolgt von fünf Ziffern).
2. Laden Sie die offizielle App, die Ihrem Smartwatch-Modell entspricht, herunter und installieren Sie sie auf Ihrem Telefon
3. Öffnen Sie die App und aktivieren Sie alle Berechtigungen, die die App anfordert
4. Schalten Sie Bluetooth auf Ihrem Telefon ein
- 5. Stellen Sie sicher, dass die Smartwatch nicht direkt über Bluetooth mit Ihrem Telefon verbunden ist. Wenn ja, heben Sie die Verknüpfung auf.**
- 6. Binden Sie Ihre Marea Smartwatch über die App.**

## Hinweise zur Verlinkung:

- Auf dem Telefon sollte nur eine Smartwatch-Kopplungsanwendung installiert sein, um sicherzustellen, dass die Verbindung mit der Smartwatch normal ist. Wenn mehrere Anwendungen verbunden sind, können diese die Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon beeinträchtigen.
- Einige Android-Telefone werden Sie darauf hinweisen, dass sie die App nicht installieren können. Bitte gehen Sie zu den „Einstellungen“ des Telefons und autorisieren Sie die „Unbekannte Quelle“.
- Wenn das Mobiltelefon Berechtigungen anfordert, klicken Sie auf „Zulassen“. Im Gegenteil, können Sie keine Benachrichtigungen erhalten, QR-Codes scannen, die Remote-Kamera öffnen oder andere Funktionen verwenden. Diese Berechtigungen wirken sich nicht auf den Fluss des Telefons oder andere Informationen auf dem Telefon aus.
- Einige Android-Telefone schließen möglicherweise versehentlich die App, wenn die Anwendungen bereinigt werden. Bitte lassen Sie die App im Hintergrund laufen. So aktivieren Sie diese Funktion auf Ihrem Telefon: Öffnen Sie die Telefoneinstellungen - Anwendungsverwaltung - Offizielle Anwendung - Rechteverwaltung - Backstage-Verwaltung - Hintergrundausführung auswählen. Die Einstellungsmethode kann aufgrund unterschiedlicher Mobiltelefonversionen und -modelle unterschiedlich sein.
- Für iPhone: Wenn sich das Telefon längere Zeit im Standby- oder Ruhezustand befindet (z. B. wenn das Telefon 2 Stunden oder länger nicht verwendet wurde und der Bildschirm ausgeschaltet ist), wird die Anwendung vom iOS-System geschlossen. Daher werden die Anwendung und die Uhr getrennt und die Anwendungsfunktionen sind nicht verfügbar. Aktivieren Sie das Telefon erneut und es wird automatisch wieder verbunden.

## Smartwatch-Betrieb

### Ein-/Ausschalten

Halten Sie die Seitentaste 3 Sekunden lang gedrückt, um die Smartwatch einzuschalten.

Drücken Sie die Seitentaste kurz, um die Uhr im Standby-Modus zu aktivieren.

Halten Sie die Seitentaste 3 Sekunden lang gedrückt, um die Smartwatch auszuschalten.

### Tasten- und Bildschirmbedienung

Vom Startbildschirm der Smartwatch aus:

Wischen Sie nach unten, um die Statusleiste anzuzeigen. Sie zeigt den Verbindungsstatus und den Akku an und bietet schnellen Zugriff auf einige Funktionen:

- Informationen zur Smartwatch (einschließlich der BT-Adresse der Smartwatch, die Sie benötigen, um sie mit Ihrem Telefon zu verbinden)
- Helligkeitsregelung
- Einstellungen

Wischen Sie nach links, um weitere Schnellfunktionen anzuzeigen:

- Drehen Sie Ihr Handgelenk, um den Bildschirm einzuschalten
- Ton ein/aus
- Mikrofon ein/aus
- Taschenlampe

Wischen Sie nach oben, um das Hauptmenü aufzurufen. Wischen Sie nach oben und unten, um durch das Menü zu scrollen. Wenn Sie sich im Hauptmenü befinden, drücken Sie zweimal die Seitentaste, um den Menü Stil zu ändern.

Wischen Sie nach rechts, um das Seitenmenü anzuzeigen.

Es zeigt den Akkustand an und bietet direkten Zugriff auf die Benachrichtigungs- und BT-Anrufschnittstellen.

Wischen Sie nach links, um das Kontextmenü aufzurufen. Es enthält Trainingsdaten, Herzfrequenzmesser, Wetterinformationen usw. Wenn Sie weiter nach links wischen, finden Sie das „+“-Symbol.

Klicken Sie darauf, um einen Teil des Hauptmenüs als Verknüpfungsfunktion hinzuzufügen.

## **Zurückkehren**

Wischen Sie von jeder Funktion aus nach rechts, um zum vorherigen Menü zurückzukehren, oder drücken Sie kurz die Seitentaste, um zum Startbildschirm zurückzukehren.

## **Auswahl des Startbildschirms**

Drücken Sie lange auf den Startbildschirm oder drehen Sie die Seitentaste, um die Auswahloberfläche aufzurufen. Wischen Sie nach rechts/links, um alle verfügbaren Optionen anzuzeigen. Klicken Sie auf den gewünschten Bildschirm, um ihn zu Ihrem Startbildschirm zu machen.

In der App können Sie andere vorgefertigte Startbildschirme herunterladen sowie ein auf dem Telefon gespeichertes Bild auswählen, um es als Startbildschirm festzulegen.

## **Hauptfunktionen in Smartwatch**

Das Hauptmenü umfasst die folgenden Funktionen:

### **Telefon-/Anrufaufzeichnungen**

Klicken Sie auf „Öffnen“, um die Bluetooth-Anruf Funktion einzuschalten. Der Bluetooth-Name Ihrer Smartwatch wird auf dem Bildschirm angezeigt. Suchen Sie auf dem verknüpften Telefon diesen Namen in der Bluetooth-Liste des Telefons und binden Sie ihn. Nachdem die Verbindung erfolgreich hergestellt wurde, können Sie mit der Smartwatch Bluetooth-Anrufe annehmen oder beenden. Sie können auch die Tastatur verwenden, um eine Telefonnummer einzugeben und Bluetooth-Anrufe zu tätigen.

### **Nachrichten**

Zeigt die letzten Nachrichten/Benachrichtigungen an. Das Telefon und die Uhr müssen verbunden sein und sich in Bluetooth-Reichweite befinden. Wischen Sie nach unten und drücken Sie das Löschsymbol, um alle Nachrichtenaufzeichnungen zu löschen. Die letzte empfangene Benachrichtigung ersetzt die älteste. In der App können Sie auswählen, welche Art von Benachrichtigungen Sie auf der Smartwatch erhalten möchten.

### **Kontakte**

Binden Sie die Uhr zuerst an die App, öffnen Sie dann die App und tippen Sie auf „Gerät“ > „Häufige Kontakte“ > „Kontakte hinzufügen“ > „Mit Uhr synchronisieren“, um bis zu 20 Kontakte von Ihrem Telefon zu Ihrer Smartwatch hinzuzufügen.

### **Sportdaten**

Zeigt die zurückgelegten Schritte, die zurückgelegte Distanz und den Kalorienverbrauch des aktuellen Tages. In der App können Sie die historischen Daten überprüfen.

### **Sport**

Beinhaltet verschiedene Sportmodi. Klicken Sie auf den entsprechenden Trainingsmodus, um die Aufzeichnung zu starten. Schieben Sie nach rechts und klicken Sie auf die Stopp-Schaltfläche, um das Training zu beenden und die Daten zu speichern. In der App können Sie die historischen Daten überprüfen.

## **Herzfrequenz**

Beim Aufrufen der Funktion startet die Herzfrequenzmessung automatisch. Warten Sie etwa 30-60 Sekunden, bis die Messung abgeschlossen ist und das Ergebnis angezeigt wird. In der App können Sie die historischen Daten überprüfen.

## **Blutsauerstoff**

Beim Aufrufen der Funktion startet die Blutsauerstoffmessung automatisch. Warten Sie etwa 30-60 Sekunden, bis die Messung abgeschlossen ist und das Ergebnis angezeigt wird. In der App können Sie die historischen Daten überprüfen.

### **Hinweise zu Gesundheitsfunktionen:**

- Die Funktionen für Herzfrequenz, Blutdruck und Blutsauerstoff erfordern, dass Uhr und Arm in Kontakt sind und die Uhr weder zu eng noch zu locker sitzen darf. Der Test kann ungenau sein, wenn die Uhr zu eng sitzt, da dies den Blutfluss beeinträchtigt, und wenn sie zu locker sitzt, da dies die Überwachung des Herzfrequenzsensors beeinträchtigt.
- Stellen Sie sicher, dass der Herzfrequenzsensor auf der Rückseite der Smartwatch sauber ist. Hautfarbe, Haardichte, Tätowierungen und Narben können die Genauigkeit der Messergebnisse beeinträchtigen.
- Die Ergebnisse der Smartwatch-Messungen sind nur Richtwerte und können in keinem Fall einen medizinischen Test ersetzen. Bitte befolgen Sie die Anweisungen Ihres Arztes und verlassen Sie sich bei Ihrer Beurteilung nicht ausschließlich auf diese Ergebnisse.

## **Musikfernbedienung**

Zeigt Schaltflächen zum Abspielen/Pause und zum Springen zum vorherigen oder nächsten Lied an, um die Musikwiedergabe auf dem gekoppelten Telefon fernzusteuern. Wenn die Bluetooth-Anruffunktion geöffnet ist, wird die Musik auf der Smartwatch abgespielt. Das Telefon und die Uhr müssen verbunden sein und sich in Bluetooth-Reichweite befinden.

## **Schlafmonitor**

Wenn Sie die Uhr in der vergangenen Nacht getragen haben, zeigt sie die Gesamtschlafzeit der letzten Nacht sowie die Zeiten für leichten und tiefen Schlaf an. Sie können die historischen Daten in der App überprüfen.

## **Stoppuhr**

Klicken Sie auf das Startsymbol, um die Zählung zu starten. Klicken Sie auf das Reset-Symbol, um auf 0 zurückzusetzen.

## **Wetter**

Zeigt das aktuelle Wetter und die Temperatur an. Das Telefon und die Uhr müssen verbunden sein, damit die Uhr die Wetterinformationen vom Telefon empfangen kann.

## **Zeiteinstellung**

Sie können die auf der Smartwatch angezeigte Zeit und das Zeitformat (12 oder 24 Stunden) auswählen.

## **Sprachassistent**

Wenn die Bluetooth-Anruffunktion geöffnet ist, klicken Sie auf das Mikrofonsymbol, um den Sprachassistenten des Telefons zu aktivieren (z. B. Siri auf iOS-Telefonen).

## **Wecker**

Sie können bis zu 5 Alarmer einstellen. Wenn die Zeit gekommen ist, vibriert die Smartwatch und schaltet den Bildschirm ein, um das Wecker Symbol anzuzeigen.

## **Taschenlampe**

Der Bildschirm leuchtet auf, sodass er als Taschenlampe verwendet werden kann.

## **Taschenrechner**

Einfache Berechnungen können durchgeführt werden.

## **Telefon finden**

Das gekoppelte Telefon klingelt, damit Sie es finden können.

Das Telefon und die Uhr müssen verbunden sein und sich in Bluetooth-Reichweite befinden.

## **Atemanleitung**

Folgen Sie den Schritten zum Ein- und Ausatmen. Sie können die Dauer und die Intensität auswählen.

## **Timer**

Wählen Sie eine der voreingestellten Zeiten aus oder passen Sie Ihre eigene Zeit an. Klicken Sie auf das Startsymbol, um den Countdown zu starten, und klicken Sie auf das Reset-Symbol, um auf die ursprüngliche Zeit zurückzusetzen.

## **Zykluskontrolle**

Zeigt den Status der Menstruationsperiode der Frau an. In der App können Sie die späteste Monatsendzeit, die Menstruationsdauer und die Anzahl der Tage zwischen den Menstruationsperioden einstellen und überprüfen.

## **Menüstil**

Es stehen verschiedene Menüstile zur Auswahl.

## **Einstellungen**

Es umfasst die folgenden Funktionen:

- **Sprachen:** Sie können die Sprache der Smartwatch auswählen.
- **Wählschalter:** Klicken Sie auf den gewünschten Bildschirm, um ihn zu Ihrem Startbildschirm zu machen. In der App können Sie andere vorgefertigte Startbildschirme herunterladen sowie ein auf dem Telefon gespeichertes Bild auswählen, um es als Startbildschirm festzulegen.
- **Bildschirm ein/aus:**
  - o **Bildschirm aus:** Wenn aktiviert, wird die Zeit auf dem Bildschirm angezeigt, wenn sich die Smartwatch im Standby-Modus befindet.
  - o **Bildschirmzeit:** Wählen Sie die Sekunden aus, die der Bildschirm benötigt, um sich bei Nichtgebrauch auszuschalten. Je länger der Bildschirm eingeschaltet ist, desto mehr Akku wird verbraucht.
- **Vibrationsintensität:** Wählen Sie die Intensität der Vibration der Smartwatch.
- **Energiesparmodus:** Die Bildschirmhelligkeit wird verringert, um Akku zu sparen.
- **Klingeltoneinstellung:** Sie können die Klingeltöne in Ihrer Smartwatch auswählen.
- **Passwort:** Es kann ein 4-stelliges Passwort festgelegt werden (wenn Sie das Passwort vergessen, geben Sie bitte 8762 ein, um das vorherige Passwort zu entschlüsseln).
- **Wiederherstellen:** Setzt die Smartwatch auf die Werkseinstellungen zurück (klicken Sie zum Bestätigen auf „v“ oder zum Beenden auf „x“). Mit dieser Funktion werden alle auf der Smartwatch gespeicherten Daten gelöscht.

## **Hauptfunktionen der App (nur bei gekoppelter Smartwatch nutzbar)**

### **Datensynchronisierung**

Wenn die Uhr erfolgreich mit der App verbunden wurde, klicken Sie, um die neuesten Daten von der Uhr mit der App zu synchronisieren.

### **Spiele**

Sie können Ihr Telefon zusammen mit Ihrer Smartwatch verwenden, um einige bewegungsbasierte Spiele zu spielen.

### **Bewegungserinnerung**

Wenn diese Funktion aktiviert ist und Sie sich längere Zeit in derselben Position befunden haben, vibriert die Smartwatch und zeigt das Bewegungserinnerungssymbol an, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen, wenn Sie sich längere Zeit in derselben Position befunden haben.

### **Wassertrinkerinnerung**

Wenn diese Funktion aktiviert ist, vibriert die Smartwatch und zeigt das Wassererinnerungssymbol an, um Sie daran zu erinnern, den ganzen Tag über Wasser zu trinken.

### **Smartwatch finden**

Die Smartwatch vibriert, damit Sie sie finden können.

Das Telefon und die Uhr müssen verbunden sein und sich in Bluetooth-Reichweite befinden.

### **Kamerafernbedienung**

Die Kamera auf dem Telefon öffnet sich. Klicken Sie auf das Kamerasymbol auf dem Bildschirm der Smartwatch und das Telefon macht ein Foto. Das Foto wird in der Galerie des Telefons gespeichert.

Hinweis: Wenn die Aufforderung zur Kameranutzung erscheint, wählen Sie „Zulassen“.

### **Drehen Sie Ihr Handgelenk, um den Bildschirm einzuschalten**

Wenn diese Funktion aktiviert ist, wird der Bildschirm der Smartwatch eingeschaltet, wenn Sie Ihr Handgelenk anheben.

### **Gesundheitsmonitor**

Wenn diese Funktion aktiviert ist, führt die Smartwatch während der ausgewählten Stunden automatisch einen Herzfrequenztest durch.

### **Nicht stören-Modus**

Sie können ein Zeitintervall festlegen, in dem die Smartwatch keine Benachrichtigungen erhält.

### **Firmware-Update**

Wenn es eine neue Version der Firmware der Smartwatch gibt, können Sie auf die neueste Version aktualisieren.

### **Verknüpfung aufheben**

Klicken Sie, um die Smartwatch vom gekoppelten Mobiltelefon zu trennen. Beim iOS-System müssen Sie nach dem Aufheben der Verknüpfung der Uhr zu den Einstellungen des Telefons gehen, um das Bluetooth-Gerät zu ignorieren.