



# B60002

## Bedienungsanleitung

**Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung, bevor Sie das Produkt verwenden, um seine Verwendung und Bedienung vollständig zu verstehen.**

### **Anmerkungen vor der Verwendung**

- Das Unternehmen behält sich das Recht vor, den Inhalt dieses Handbuchs ohne weitere Ankündigung zu ändern. Einige Funktionen können in bestimmten Softwareversionen variieren.
- Bitte laden Sie dieses Produkt mit dem mitgelieferten Ladegerät mindestens 2 Stunden lang auf, bevor Sie es zum ersten Mal verwenden. Verwenden Sie nur das Ladegerät, das mit dem Produkt mitgeliefert wurde. Stellen Sie sicher, dass das Ladegerät und die Smartwatch während des Ladevorgangs richtig verbunden sind. Laden Sie nicht, wenn die Uhr mit Wasser (oder Schweiß) in Berührung gekommen ist, um Kurzschlüsse und eine Beschädigung des Produkts zu vermeiden.
- Die beiden Kontakte des Ladekabels dürfen nicht gleichzeitig mit einem leitenden Material in Kontakt sein, da dies zu einem Kurzschluss und Verbrennungen führt.
- Vermeiden Sie es, gegen die Smartwatch zu stoßen, da dies das Glas zerbrechen könnte.
- Die Wasserdichtigkeit ist IP68, daher kann die Smartwatch für den täglichen Gebrauch verwendet werden. Aber die Smartwatch kann nicht zum Tauchen verwendet werden oder für längere Zeit unter Wasser sein. Außerdem kann die Smartwatch nicht in Duschen/Bädern mit heißem Wasser (der Wasserdampf kann sie beschädigen) oder in Salzwasser (wenn es in die Smartwatch eindringt, würde es die internen Teile korrodieren) verwendet werden.

### **Systemvoraussetzungen:**

Android: Android 4.4 oder höher

iPhone: iOS 8.0 oder höher

Bluetooth: 4.0

### **Herunterladen und Installieren**

1. Gehen Sie auf unsere Website **www.mareasmart.com** und suchen Sie Ihr Smartwatch-Modell. Die Modellnummer befindet sich auf der Rückseite der Smartwatch (sie beginnt mit "B" und wird von fünf Ziffern gefolgt).
2. Laden Sie die offizielle App die Ihrem Smartwatch-Modell und dem Betriebssystem Ihres Telefons entspricht herunter und installieren Sie sie auf Ihrem Telefon.
3. Öffnen Sie die App und aktivieren Sie alle Berechtigungen, die die App anfordert.
4. Schalten Sie Bluetooth auf Ihrem Telefon ein.
5. Vergewissern Sie sich, dass die **Smartwatch nicht direkt über Bluetooth mit Ihrem Telefon verbunden ist**. Wenn ja, heben Sie die Verbindung auf.
6. **Verbinden Sie Ihre Marea Smartwatch über die App.**

### **Hinweise zur Kopplung:**

- Es sollte nur eine Anwendung zur Kopplung der Smartwatch auf dem Telefon installiert sein, um eine normale Verbindung mit der Smartwatch zu gewährleisten. Wenn mehrere Anwendungen verbunden sind, können sie die Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon beeinträchtigen. Einige Android-Telefone werden Sie darauf hinweisen, dass die App nicht installiert werden kann. Bitte gehen Sie in die "Einstellungen" des Telefons und autorisieren Sie die "Unbekannte Quelle".
- Wenn das Mobiltelefon um Erlaubnis bittet, klicken Sie auf "Zulassen". Im Gegensatz dazu können Sie möglicherweise keine Benachrichtigungen erhalten, keine QR-Codes scannen, die Remote-Kamera öffnen oder andere Funktionen nutzen. Diese Berechtigungen haben keinen Einfluss auf den Fluss des Telefons oder andere Informationen auf dem Telefon.
- Bei einigen Android-Telefonen kann es vorkommen, dass die App beim Bereinigen der Anwendungen versehentlich geschlossen wird. Bitte lassen Sie die App im Hintergrund laufen. So schalten Sie diese

Funktion auf Ihrem Telefon ein: Öffnen Sie die Telefoneinstellungen - Anwendungsverwaltung - Offizielle Anwendung - Rechteverwaltung - Backstage-Verwaltung - Wählen Sie Hintergrundlauf. Die Einstellungsmethode kann aufgrund verschiedener Handy-Versionen und -Modelle unterschiedlich sein.

- Für das iPhone: Wenn sich das Telefon für längere Zeit im Standby- oder Ruhezustand befindet (z.B. wenn das Telefon 2 Stunden oder länger nicht benutzt wurde und der Bildschirm ausgeschaltet ist), wird die Anwendung vom iOS-System geschlossen, so dass die Anwendung und die Uhr getrennt werden und die Anwendungsfunktionen nicht verfügbar sind. Aktivieren Sie das Telefon erneut, und die Verbindung wird automatisch wiederhergestellt.

## Bedienung der Smartwatch

### Auswahl des Startbildschirms

- Drücken Sie lange auf den Touchscreen (unterer Punkt auf dem Bildschirm), um den Startbildschirm zu ändern. Es stehen 3 verschiedene Stile zur Auswahl:



### Einschalten/Ausschalten

- Halten Sie die obere Taste gedrückt, um die Smartwatch ein-/auszuschalten.
- Drücken Sie kurz auf die obere Taste oder berühren Sie den Bildschirm, um die Uhr im Standby-Modus zu aktivieren.

### Hauptmenü aufrufen

- Berühren Sie den Bildschirm, um das Hauptmenü aufzurufen.
- Berühren Sie den Bildschirm, um von einer Funktion zur nächsten zu gelangen.
- Drücken Sie lange auf den Bildschirm, um die einzelnen Funktionsuntermenüs aufzurufen.

## Hauptfunktionen in der Smartwatch

Das Hauptmenü umfasst die folgenden Funktionen:



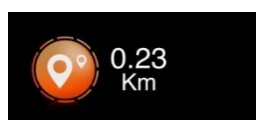
### Schritte

Zeigt die am aktuellen Tag zurückgelegten Schritte an. Die Daten werden jeden Tag um 00:00 Uhr gelöscht. Sie können die historischen Daten in der App aufrufen.



### Kalorien

Zeigt die am aktuellen Tag verbrauchten Kalorien an. Die Daten werden jeden Tag um 00:00 Uhr gelöscht. Sie können die historischen Daten in der App aufrufen.



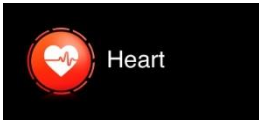
### Entfernung

Zeigt die am aktuellen Tag gelaufene Distanz an. Die Daten werden jeden Tag um 00:00 Uhr gelöscht. Sie können die historischen Daten in der App aufrufen.



### Schlaf

Wenn Sie die Uhr in der letzten Nacht getragen haben, zeigt sie die Schlafzeit der letzten Nacht an. In der App können Sie die historischen Daten sowie die Schlafinformationen im Detail aufrufen.

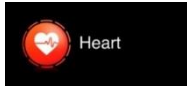


### Herz

Beinhaltet Herzfrequenz, Blutdruck und Blutsauerstofftests.

Drücken Sie lange auf den Bildschirm, um die Schnittstelle aufzurufen. Die Herzfrequenzmessung wird automatisch gestartet. Warten Sie, bis der Test

beendet ist und das Ergebnis auf dem Bildschirm angezeigt wird. Drücken Sie kurz auf den Bildschirm, um den Blutdrucktest zu starten, und drücken Sie erneut kurz, um den Blutsauerstofftest zu starten. Alle Testergebnisse werden in der App detailliert gespeichert.



### Herzfrequenz

Nimmt eine Herzfrequenzmessung vor.



### Blutdruck

Nimmt eine Blutdruckmessung vor.



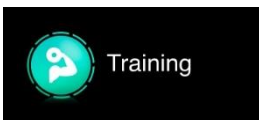
### Blutsauerstoff

Nimmt eine Blutsauerstoffmessung vor.

### Hinweise zu den Gesundheitsfunktionen:

- Für die Herzfrequenz-, Blutdruck- und Blutsauerstoff-Funktionen müssen die Uhr und der Arm in Kontakt sein, und die Uhr sollte nicht zu eng oder zu locker sitzen. Der Test kann ungenau sein, wenn er zu eng ist, weil er den Blutfluss beeinträchtigt, und wenn er zu locker ist, weil er die Überwachung des Herzfrequenzsensors beeinträchtigt.

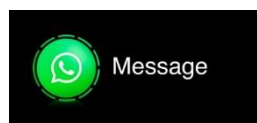
- Die Ergebnisse der Messungen der Smartwatch sind nicht verbindlich und können in keinem Fall einen medizinischen Test ersetzen. Bitte befolgen Sie die Anweisungen Ihres Arztes und verlassen Sie sich nicht ausschließlich auf diese Ergebnisse für eine Beurteilung.



### Training

Enthält 7 verschiedene Sportmodi (Laufen, Radfahren, Badminton, Fußball, Tischtennis, Seilspringen, Tennis).

Drücken Sie lange auf den Bildschirm, um die Benutzeroberfläche aufzurufen. Kurz drücken, um zum nächsten Sportmodus zu wechseln. Drücken Sie lange auf den Bildschirm der gewünschten Sportart, um die Messung zu starten. Drücken Sie kurz auf den Bildschirm, um die verschiedenen Einheiten zu sehen, die gerade gemessen werden. Drücken Sie lange, um zu pausieren/fortzufahren. Zum Beenden drücken Sie lange auf den Touchscreen, um zu pausieren, und drücken Sie dann kurz auf den Touchscreen, um zum vorherigen Menü zurückzukehren.



### Nachrichten

Zeigt die letzten 3 Nachrichten/Benachrichtigungen an.

Drücken Sie lange auf den Bildschirm, um die Schnittstelle zu öffnen. Drücken Sie kurz, um zur nächsten Nachricht zu gelangen. Die zuletzt empfangene Benachrichtigung ersetzt die älteste. Das Telefon und die Uhr müssen miteinander verbunden sein und sich innerhalb der Bluetooth-Reichweite befinden. In der App können Sie auswählen, welche Art von Benachrichtigungen Sie auf der Smartwatch erhalten möchten.



### Weitere Funktionen

Drücken Sie lange auf den Bildschirm, um das Menü zu öffnen, und drücken Sie kurz, um zur nächsten Funktion zu gelangen. Enthält die folgenden Optionen:



**Helligkeit** Sie können die Helligkeit des Bildschirms erhöhen/verringern.

Drücken Sie lange auf den Bildschirm, um seine Oberfläche aufzurufen, und drücken Sie kurz, um die nächste Helligkeitsstufe auszuwählen. Drücken Sie lange, um zum vorherigen Menü zurückzukehren. Je heller es leuchtet, desto mehr Akku wird verbraucht.



**Telefon finden** Drücken Sie lange auf den Bildschirm und das gekoppelte Telefon klingelt, damit Sie es finden können. Das Telefon und die Uhr müssen gepaart sein und sich innerhalb der Bluetooth-Reichweite befinden.



**Über** Drücken Sie lange auf den Bildschirm, um die Mac-Adresse und die Versionsnummer anzuzeigen. Drücken Sie kurz auf den Bildschirm, um zu beenden.



**QR-Code** Drücken Sie lange auf den Bildschirm, um den QR-Code anzuzeigen, den Sie mit Ihrem Telefon scannen können, um die App herunterzuladen. Drücken Sie kurz auf den Bildschirm, um zu beenden.



**Zurücksetzen** Drücken Sie lange auf den Bildschirm, um die Smartwatch auf die Werkseinstellungen zurückzusetzen. Diese Funktion löscht alle auf der Smartwatch gespeicherten Daten.



**Aus** Drücken Sie lange auf den Bildschirm, um die Smartwatch auszuschalten.

## Hauptfunktionen der App (sie können nur verwendet werden, wenn die Smartwatch gekoppelt ist)

### Benachrichtigungen

Aktivieren Sie Benachrichtigungen für jede der Apps, von denen Sie Benachrichtigungen auf Ihrer Uhr erhalten möchten. Wenn das Telefon eingehende Anrufe oder neue Benachrichtigungen von den aktivierten Apps erhält, werden diese Benachrichtigungen auch auf der Smartwatch empfangen. Die letzten 3 Nachrichten/Benachrichtigungen können in der Nachrichtenschnittstelle auf der Smartwatch eingesehen werden.

### Daten-Synchronisation

Wenn die Uhr erfolgreich mit der App verbunden ist, klicken Sie auf Touchscreen, um die letzten Daten von der Uhr mit der App zu synchronisieren.

### Kamera-Fernsteuerung

Die Kamera auf dem Telefon wird geöffnet und ein Kamerasymbol erscheint auf der Smartwatch. Bewegen Sie die Smartwatch und das Telefon nimmt ein Foto auf. Das Foto wird in der Galerie des Telefons gespeichert.

Hinweis: Wenn die Aufforderung zur Kameranutzung erscheint, wählen Sie "Zulassen".

### Handgelenk anheben, um Bildschirm einzuschalten

Wenn diese Funktion aktiviert ist, schaltet sich der Bildschirm der Smartwatch ein, wenn Sie Ihr Handgelenk anheben.

### Erinnerung an sitzende Tätigkeit

Wenn diese Funktion aktiviert ist, vibriert die Smartwatch, wenn Sie längere Zeit in derselben Position verharren, und zeigt ein Symbol für sitzende Tätigkeit an, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen.

### Wasser trinken-Erinnerung

Wenn diese Funktion aktiviert ist, vibriert die Smartwatch und zeigt ein Wassersymbol an, um Sie daran zu erinnern, Wasser zu trinken.

### Wecker

Sie können bis zu 5 Alarime einstellen. Wenn die Zeit für einen Alarm gekommen ist, vibriert die Smartwatch und zeigt das Weckersymbol an.

### Smartwatch finden

Klicken Sie auf diese Funktion und die Smartwatch wird vibrieren, damit Sie sie finden können. Das Telefon und die Uhr müssen miteinander verbunden sein und sich innerhalb der Bluetooth-Reichweite befinden.