



Bedienungsanleitung

Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung, bevor Sie das Produkt verwenden, um seine Verwendung und Bedienung vollständig zu verstehen.

Anmerkungen vor der Verwendung

- Das Unternehmen behält sich das Recht vor, den Inhalt dieses Handbuchs ohne weitere Ankündigung zu ändern. Einige Funktionen können in bestimmten Softwareversionen variieren.
- Bitte laden Sie dieses Produkt mit dem mitgelieferten Ladegerät mindestens 2 Stunden lang auf, bevor Sie es zum ersten Mal verwenden. Verwenden Sie nur das Ladegerät, das mit dem Produkt mitgeliefert wurde. Stellen Sie sicher, dass das Ladegerät und die Smartwatch während des Ladevorgangs richtig verbunden sind. Laden Sie nicht, wenn die Uhr mit Wasser (oder Schweiß) in Berührung gekommen ist, um Kurzschlüsse und eine Beschädigung des Produkts zu vermeiden.
- Die beiden Kontakte des Ladekabels dürfen nicht gleichzeitig mit einem leitenden Material in Kontakt sein, da dies zu einem Kurzschluss und Verbrennungen führt.
- Vermeiden Sie es, gegen die Smartwatch zu stoßen, da dies das Glas zerbrechen könnte.
- Die Wasserdichtigkeit ist IP67, daher kann die Smartwatch für den täglichen Gebrauch verwendet werden. Aber die Smartwatch kann nicht zum Tauchen verwendet werden oder für längere Zeit unter Wasser sein. Außerdem kann die Smartwatch nicht in Duschen/Bädern mit heißem Wasser (der Wasserdampf kann sie beschädigen) oder in Salzwasser (wenn es in die Smartwatch eindringt, würde es die internen Teile korrodieren) verwendet werden.

Systemvoraussetzungen:

Android: Android 5.0 oder höher

iPhone: iOS 10.0 oder höher

Herunterladen und Installieren

1. Gehen Sie auf unsere Website **www.mareasmart.com** und suchen Sie Ihr Smartwatch-Modell. Die Modellnummer befindet sich auf der Rückseite der Smartwatch (sie beginnt mit "B" und wird von fünf Ziffern gefolgt).
2. Laden Sie die offizielle App die Ihrem Smartwatch-Modell und dem Betriebssystem Ihres Telefons entspricht herunter und installieren Sie sie auf Ihrem Telefon.
3. Öffnen Sie die App und aktivieren Sie alle Berechtigungen, die die App anfordert.
4. Schalten Sie Bluetooth auf Ihrem Telefon ein.
5. Vergewissern Sie sich, dass die **Smartwatch nicht direkt über Bluetooth mit Ihrem Telefon verbunden ist**. Wenn ja, heben Sie die Verbindung auf.
6. **Verbinden Sie Ihre Marea Smartwatch über die App.**

Hinweise zur Kopplung:

- Es sollte nur eine Anwendung zur Kopplung der Smartwatch auf dem Telefon installiert sein, um eine normale Verbindung mit der Smartwatch zu gewährleisten. Wenn mehrere Anwendungen verbunden sind, können sie die Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon beeinträchtigen. Einige Android-Telefone werden Sie darauf hinweisen, dass die App nicht installiert werden kann. Bitte gehen Sie in die "Einstellungen" des Telefons und autorisieren Sie die "Unbekannte Quelle".
- Wenn das Mobiltelefon um Erlaubnis bittet, klicken Sie auf "Zulassen". Im Gegensatz dazu können Sie möglicherweise keine Benachrichtigungen erhalten, keine QR-Codes scannen, die Remote-Kamera öffnen oder andere Funktionen nutzen. Diese Berechtigungen haben keinen Einfluss auf den Fluss des Telefons oder andere Informationen auf dem Telefon.
- Bei einigen Android-Telefonen kann es vorkommen, dass die App beim Bereinigen der Anwendungen versehentlich geschlossen wird. Bitte lassen Sie die App im Hintergrund laufen. So schalten Sie diese Funktion auf Ihrem Telefon ein: Öffnen Sie die Telefoneinstellungen - Anwendungsverwaltung - Offizielle

Anwendung - Rechteverwaltung - Backstage-Verwaltung - Wählen Sie Hintergrundlauf. Die Einstellungsmethode kann aufgrund verschiedener Handy-Versionen und -Modelle unterschiedlich sein.

- Für das iPhone: Wenn sich das Telefon für längere Zeit im Standby- oder Ruhezustand befindet (z.B. wenn das Telefon 2 Stunden oder länger nicht benutzt wurde und der Bildschirm ausgeschaltet ist), wird die Anwendung vom iOS-System geschlossen, so dass die Anwendung und die Uhr getrennt werden und die Anwendungsfunktionen nicht verfügbar sind. Aktivieren Sie das Telefon erneut, und die Verbindung wird automatisch wiederhergestellt.

Bedienung der Smartwatch

Einschalten/Ausschalten

Halten Sie den seitlichen Knopf 3 Sekunden lang gedrückt, um die Smartwatch einzuschalten; drücken Sie kurz den seitlichen Knopf, um die Uhr im Standby-Modus zu aktivieren.
Halten Sie den seitlichen Knopf 3 Sekunden lang gedrückt, um die Smartwatch auszuschalten.

Bedienung der Tasten und des Bildschirms

Auf dem Startbildschirm der Smartwatch:

- Wischen Sie nach unten, um die Statusleiste anzuzeigen. Sie zeigt den Verbindungsstatus und den Akku an und bietet schnellen Zugriff auf einige Funktionen (Nicht stören, Einstellungen, Telefon suchen, Informationen über die Smartwatch und Helligkeitssteuerung).
- Wischen Sie nach oben, um die Nachrichtenschnittstelle aufzurufen.
- Wischen Sie nach rechts, um das Hauptmenü aufzurufen.
- Wischen Sie nach links, um das Kontextmenü aufzurufen. Es enthält Trainingsdaten, Herzfrequenzmesser und Schlafmonitor.

Rückkehr

Wischen Sie von einer beliebigen Funktion aus nach rechts, um zum vorherigen Menü zurückzukehren, oder drücken Sie kurz die Seitentaste, um zum Startbildschirm zurückzukehren.

Auswahl des Startbildschirms

Drücken Sie lange auf den Startbildschirm, um die Auswahloberfläche aufzurufen. Streichen Sie nach rechts oder links, um alle verfügbaren Optionen zu sehen. Klicken Sie auf den gewünschten Bildschirm, um ihn zu Ihrem Startbildschirm zu machen.

In der App können Sie andere vordefinierte Startbildschirme herunterladen oder ein auf dem Telefon gespeichertes Bild als Startbildschirm auswählen.

Hauptfunktionen der Smartwatch

Das Hauptmenü enthält die folgenden Funktionen:



Sportdaten

Zeigt die am aktuellen Tag zurückgelegten Schritte, die zurückgelegte Strecke und die verbrauchten Kalorien an.



Sport

Enthält verschiedene Sportmodi: Gehen, Laufen, Wandern, Radfahren, Schwimmen, Basketball, Laufband und Yoga. Klicken Sie auf den entsprechenden Trainingsmodus, um die Aufzeichnung zu starten. Schieben Sie nach rechts, um die Übung zu beenden und die Daten zu speichern. Sie können die letzten Aufzeichnungen über das nächste Symbol im Hauptmenü (Sportaufzeichnungen) überprüfen. In der App können Sie die historischen Daten überprüfen.



Herzfrequenz

Nach dem Aufrufen der Funktion wird die Herzfrequenzmessung automatisch gestartet. Warten Sie etwa 30-60 Sekunden, bis die Messung abgeschlossen ist und das Ergebnis angezeigt wird. Schieben Sie nach oben, um eine Grafik mit den Ergebnissen der Herzfrequenzmessung des aktuellen Tages anzuzeigen. In der App können Sie die historischen Daten überprüfen.



Schlafüberwachung

Wenn Sie die Uhr in der letzten Nacht getragen haben, zeigt sie die Gesamtschlafzeit der letzten Nacht sowie die Leicht- und Tiefschlafzeiten an. Sie können die historischen Daten in der App überprüfen.



Blutdruck

Nach Eingabe der Funktion wird die Blutdruckmessung automatisch gestartet. Warten Sie etwa 30-60 Sekunden, bis die Messung abgeschlossen ist und das Ergebnis angezeigt wird. In der App können Sie die historischen Daten überprüfen.



Blutsauerstoff

Nach dem Aufrufen der Funktion wird die Blutsauerstoffmessung automatisch gestartet. Warten Sie etwa 30-60 Sekunden, bis die Messung abgeschlossen ist und das Ergebnis angezeigt wird. In der App können Sie die historischen Daten überprüfen.

Hinweise zu den Gesundheitsfunktionen:

- Für die Herzfrequenz-, Blutdruck- und Blutsauerstofffunktionen müssen die Uhr und der Arm in Kontakt sein, und die Uhr sollte nicht zu eng oder zu locker sitzen. Der Test kann ungenau sein, wenn er zu eng ist, da er den Blutfluss beeinträchtigt, und wenn er zu locker ist, da er die Überwachung des Herzfrequenzsensors beeinträchtigt.
- Die Ergebnisse der Smartwatch-Messungen sind nicht verbindlich und können auf keinen Fall einen medizinischen Test ersetzen. Bitte befolgen Sie die Anweisungen Ihres Arztes und verlassen Sie sich nicht ausschließlich bei der Beurteilung auf diese Ergebnisse.



Musik-Fernbedienung

Zeigt Tasten zum Abspielen/Pausieren, Überspringen zum vorherigen oder nächsten Titel und zum Erhöhen/Verringern der Lautstärke an, um die Musikwiedergabe auf dem gekoppelten Telefon fernzusteuern. Das Telefon und die Uhr müssen gekoppelt sein und sich innerhalb der Bluetooth-Reichweite befinden.



Wetter

Zeigt das aktuelle Wetter und die Temperatur an. Das Handy und die Uhr müssen gekoppelt sein, damit die Uhr die Wetterdaten vom Handy empfangen kann.



Stoppuhr

Klicken Sie auf das Startsymbol, um die Zählung zu starten. Wenn die Zeit gestoppt ist, klicken Sie auf das Rücksetzsymbolsymbol, um die Zeit auf 0 zurückzusetzen.

Zeitmesser / Timer

Wählen Sie eine der voreingestellten Zeiten oder klicken Sie auf "+", um Ihre eigene Zeit zu wählen. Klicken Sie auf das Startsymbol, um den Countdown zu starten. Wenn der Countdown pausiert, klicken Sie auf das Reset-Symbol, um die ursprüngliche Zeit wiederherzustellen.



Nachrichten

Zeigt die letzten 15 Nachrichten/Benachrichtigungen an. Das Telefon und die Uhr müssen miteinander verbunden sein und sich in Bluetooth-Reichweite befinden. Streichen Sie nach unten und drücken Sie das Löschsymbolsymbol, um alle Nachrichteneinträge zu löschen. Die zuletzt erhaltene Benachrichtigung ersetzt die älteste Nachricht. In der App können Sie auswählen, welche Art von Benachrichtigungen Sie auf der Smartwatch erhalten möchten.

Telefon finden

Das gekoppelte Telefon klingelt, damit Sie es finden können. Das Telefon und die Uhr müssen gekoppelt sein und sich in Bluetooth-Reichweite befinden.

Einstellungen

- Anzeige

o **Wahlschalter:** Klicken Sie auf den gewünschten Bildschirm, um ihn zu Ihrem Startbildschirm zu machen. In der App können Sie andere vordefinierte Startbildschirme herunterladen oder ein auf dem Telefon gespeichertes Bild als Startbildschirm auswählen.

o **Helligkeit:** Klicken Sie auf "+", um die Helligkeit des Bildschirms zu erhöhen, und auf "-", um sie zu verringern. Je heller es leuchtet, desto mehr Akku wird verbraucht.

o **Bildschirmzeit:** Wählen Sie die Sekunden aus, in denen sich der Bildschirm ausschaltet, wenn er nicht benutzt wird. Je länger der Bildschirm eingeschaltet ist, desto mehr Akku wird verbraucht.

- Intensität der Vibration: Wählen Sie die Intensität der Vibration der Smartwatch.

- Sprachen: Sie können die Sprache für Ihre Smartwatch auswählen.

- QR-Code: Zeigt einen QR-Code an, den Sie mit Ihrem Telefon scannen können, um die App herunterzuladen.

- System

o **Über:** Zeigt den Bluetooth-Namen, die MAC-Adresse, die Softwareversion und die Version der Benutzeroberfläche an.

o **Ausschalten:** Schaltet die Smartwatch aus (klicken Sie auf "v" zum Bestätigen oder "x" zum Beenden).

o **Wiederherstellen / Reset:** Setzt die Smartwatch auf die Werkseinstellungen zurück (klicken Sie zum Bestätigen auf "v" oder zum Beenden auf "x"). Diese Funktion löscht alle auf der Smartwatch gespeicherten Daten.

Hauptfunktionen der App (sie können nur verwendet werden, wenn die Smartwatch verbunden ist)

Kopplung aufheben

Klicken Sie hier, um die Verbindung zwischen der Smartwatch und dem gekoppelten Mobiltelefon zu trennen. Bei IOS-Systemen müssen Sie nach dem Entkoppeln der Uhr in die Einstellungen des Telefons gehen, um das Bluetooth-Gerät zu ignorieren.

Wecker

Sie können bis zu 5 Alarme einstellen. Wenn die Zeit gekommen ist, vibriert die Smartwatch und schaltet das Display ein, um das Weckersymbol anzuzeigen.

Smartwatch finden

Die Smartwatch vibriert, damit Sie sie finden können. Das Telefon und die Uhr müssen miteinander verbunden sein und sich in Bluetooth-Reichweite befinden.

Wahl Einstellung

Es gibt eine große Auswahl an Startbildschirmen, die auf die Smartwatch heruntergeladen werden können, sowie die Möglichkeit, Ihren eigenen Startbildschirm mit Hilfe eines auf dem Handy gespeicherten Bildes (oder durch Aufnahme eines Fotos mit der Handkamera) zu gestalten.

Firmware-Aktualisierung

Wenn es eine neue Version der Firmware der Smartwatch gibt, können Sie auf die neueste Version aktualisieren.

Fernsteuerung der Kamera

Die Kamera des Handys wird geöffnet. Bewegen (schütteln) Sie die Smartwatch, und das Handy nimmt ein Foto auf. Das Foto wird in der Galerie des Telefons gespeichert.

Hinweis: Wenn die Aufforderung zur Kameranutzung erscheint, wählen Sie "Zulassen".

Benachrichtigungen

Aktivieren Sie Benachrichtigungen für alle Apps, die Sie auf Ihrer Uhr empfangen möchten. Wenn das Telefon eingehende Anrufe, Textnachrichten oder neue Benachrichtigungen von den aktivierten Apps erhält, werden diese Benachrichtigungen auch auf der Smartwatch empfangen. Die letzten 15 Nachrichten/Benachrichtigungen können in der Nachrichtenschnittstelle der Smartwatch angezeigt werden.

Erinnerung an sitzende Tätigkeit

Wenn diese Funktion aktiviert ist, vibriert die Smartwatch, wenn Sie längere Zeit in derselben Position verharren, und zeigt das Symbol für sitzende Tätigkeit an, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen.

Wasser trinken-Erinnerung

Wenn diese Funktion aktiviert ist, vibriert die Smartwatch und zeigt das Wassererinnerungssymbol an, um Sie daran zu erinnern, den ganzen Tag über Wasser zu trinken.

Bitte nicht stören-Modus

Sie können ein Zeitintervall einstellen, in dem die Smartwatch keine Benachrichtigungen empfängt.

Gesundheitsmonitor

Wenn diese Funktion aktiviert ist, misst die Smartwatch automatisch die Herzfrequenz, den Blutdruck und den Blutsauerstoff während der ausgewählten Stunden.

Heben Sie das Handgelenk, um den Bildschirm einzuschalten

Wenn diese Funktion aktiviert ist, schaltet sich das Display der Smartwatch ein, wenn Sie Ihr Handgelenk anheben.

Wiederherstellen

Setzt die Smartwatch auf die Werkseinstellungen zurück. Mit dieser Funktion werden alle auf der Smartwatch gespeicherten Daten gelöscht.