



B58011

## Bedienungsanleitung

**Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung, bevor Sie das Produkt verwenden, um seine Anwendung und Funktionsweise vollständig zu verstehen.**

### Anmerkung vor der Verwendung

- Das Unternehmen behält sich das Recht vor, den Inhalt dieses Handbuchs ohne weitere Ankündigung zu ändern. Einige Funktionen können in bestimmten Softwareversionen abweichen.
- Bitte laden Sie dieses Produkt mit dem mitgelieferten Ladegerät mindestens 2 Stunden lang auf, bevor Sie es zum ersten Mal verwenden. Verwenden Sie nur das im Lieferumfang des Produkts enthaltene Ladegerät. Stellen Sie sicher, dass das Ladegerät und die Smartwatch während des Ladevorgangs richtig verbunden sind. Laden Sie die Uhr nicht auf, wenn Wasser (oder Schweiß) an den Ladekontakten oder Ladekabel vorhanden ist, um Kurzschlüsse und Schäden am Produkt zu vermeiden.
- Die beiden Kontakte des Ladekabels dürfen nicht gleichzeitig mit einem Leitermaterial in Berührung kommen, da dies zu einem Kurzschluss und Verbrennungen führt.
- Vermeiden Sie Stöße gegen die Smartwatch, da das Glas zerbrechen könnte.
- IP ist der Schutzgrad\* gegen Wasser und Staub unter bestimmten Bedingungen:
  - o IP67: Es kann bis zu 30 Minuten lang bis zu einer Tiefe von 1 Meter unter Wasser getaucht werden.(\* Schutzgrad der offiziellen Zertifizierung basierend auf Tests, die in frischwassergesteuerten Labors durchgeführt wurden.)
- Setzen Sie Ihre Smartwatch keinen anderen Flüssigkeiten wie Salzwasser, Chlorwasser und anderen Flüssigkeiten und Chemikalien aus.
- Setzen Sie Ihr Gerät nicht heißem Wasser oder Wasserdämpfen aus.
- Die Wasser- und Staubbeständigkeit ist nicht dauerhaft und kann durch regelmäßigen Gebrauch abnehmen.
- Reinigen Sie die Smartwatch regelmäßig, insbesondere die Innenseite, und halten Sie sie trocken. Hautpflegeprodukte sollten nicht am Handgelenk verwendet werden, an dem die Smartwatch getragen wird.
- Blicken Sie nicht ständig auf das grüne Licht des Sensors auf der Rückseite der Smartwatch, da dies zu Augenreizungen führen kann.

System Anforderungen:

Android: Android 4.4 oder höher

iPhone: iOS 10.0 oder höher

### Herunterladen und Installieren

1. Gehen Sie auf unsere Website [www.mareasmart.com](http://www.mareasmart.com) und suchen Sie Ihr Smartwatch-Modell. Die Modellnummer befindet sich auf der Rückseite der Smartwatch (sie beginnt mit „B“, gefolgt von fünf Ziffern).
2. Laden Sie die offizielle App, die Ihrem Smartwatch-Modell entspricht, herunter und installieren Sie sie auf Ihrem Telefon
3. Öffnen Sie die App und aktivieren Sie alle Berechtigungen, die die App anfordert
4. Schalten Sie Bluetooth auf Ihrem Telefon ein
- 5. Stellen Sie sicher, dass die Smartwatch nicht direkt über Bluetooth mit Ihrem Telefon verbunden ist. Wenn ja, heben Sie die Verknüpfung auf.**
- 6. Binden Sie Ihre Marea Smartwatch über die App.**

## Hinweise zur Verlinkung:

- Auf dem Telefon sollte nur eine Smartwatch-Kopplungsanwendung installiert sein, um sicherzustellen, dass die Verbindung mit der Smartwatch normal ist. Wenn mehrere Anwendungen verbunden sind, können diese die Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon beeinträchtigen.
- Einige Android-Telefone werden Sie darauf hinweisen, dass sie die App nicht installieren können. Bitte gehen Sie zu den „Einstellungen“ des Telefons und autorisieren Sie die „Unbekannte Quelle“.
- Wenn das Mobiltelefon Berechtigungen anfordert, klicken Sie auf „Zulassen“. Im Gegenteil, können Sie keine Benachrichtigungen erhalten, QR-Codes scannen, die Remote-Kamera öffnen oder andere Funktionen verwenden. Diese Berechtigungen wirken sich nicht auf den Fluss des Telefons oder andere Informationen auf dem Telefon aus.
- Einige Android-Telefone schließen möglicherweise versehentlich die App, wenn die Anwendungen bereinigt werden. Bitte lassen Sie die App im Hintergrund laufen. So aktivieren Sie diese Funktion auf Ihrem Telefon: Öffnen Sie die Telefoneinstellungen - Anwendungsverwaltung - Offizielle Anwendung - Rechteverwaltung - Backstage-Verwaltung - Hintergrundaufführung auswählen. Die Einstellungsmethode kann aufgrund unterschiedlicher Mobiltelefonversionen und -modelle unterschiedlich sein.
- Für iPhone: Wenn sich das Telefon längere Zeit im Standby- oder Ruhezustand befindet (z. B. wenn das Telefon 2 Stunden oder länger nicht verwendet wurde und der Bildschirm ausgeschaltet ist), wird die Anwendung vom iOS-System geschlossen. Daher werden die Anwendung und die Uhr getrennt und die Anwendungsfunktionen sind nicht verfügbar. Aktivieren Sie das Telefon erneut und es wird automatisch wieder verbunden.

## Smartwatch-Betrieb

### An / Ausschalten

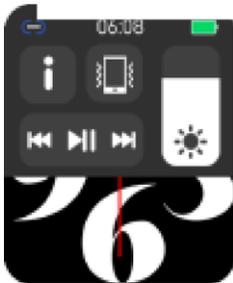
Halten Sie die Seitentaste 3 Sekunden lang gedrückt, um die Smartwatch einzuschalten; Drücken Sie kurz die Seitentaste, um die Uhr im Standby-Modus zu aktivieren.

Halten Sie die Seitentaste 3 Sekunden lang gedrückt, um die Smartwatch auszuschalten.

Um die Smartwatch auf die Werkseinstellungen zurückzusetzen, halten Sie die Seitentaste 15 Sekunden lang gedrückt.

### Tasten- und Bildschirmbedienung

Vom Startbildschirm der Smartwatch aus:



Wischen Sie nach unten, um die Statusleiste anzuzeigen.  
Es zeigt den Verbindungsstatus und den Akku an und bietet schnellen Zugriff auf einige Funktionen:

- Helligkeitskontrolle
- Informationen zur Smartwatch (einschließlich der BT-Adresse der Smartwatch, die Sie benötigen, um sie mit Ihrem Telefon zu verknüpfen)
- Nicht stören-Modus
- Musikfernbedienung

Für weitere Shortcut-Funktionen nach links Wischen:

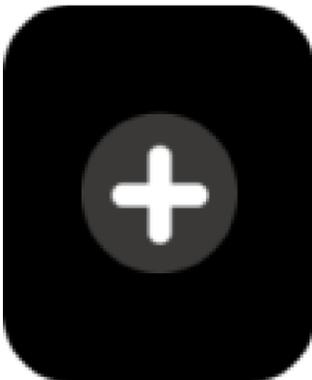
- Entleerung (es vibriert, damit Feuchtigkeit entfernt werden kann)
- Taschenlampe
- Drehen Sie das Handgelenk, um den Bildschirm einzuschalten
- Ton ein/aus
- SOS-Anruf
- Standort ein/aus



Wischen Sie nach oben oder drücken Sie die Seitentaste, um das Hauptmenü aufzurufen.  
Wischen Sie nach oben und unten oder drehen Sie die Seitentaste, um durch das Menü zu scrollen.  
Drücken Sie im Hauptmenü zweimal die Seitentaste, um den Menüstil zu ändern.



Wischen Sie nach rechts, um das Seitenmenü anzuzeigen.  
Es zeigt Uhrzeit und Datum, die letzte Nachricht und die Schaltfläche zum Ein-/Ausschalten des BT-Anrufs an und ermöglicht den Zugriff auf die zuletzt verwendeten Funktionen.



Wischen Sie nach links, um das Kontextmenü aufzurufen.  
Es umfasst Trainingsdaten, Herzfrequenzmesser, Wetterinformationen usw.  
Wenn Sie weiter nach links wischen, finden Sie das „+“-Symbol.  
Klicken Sie darauf, um einen Teil des Hauptmenüs hinzuzufügen eine Shortcut-Funktion.

## Zurückkehren

Wischen Sie von jeder Funktion aus nach rechts, um zum vorherigen Menü zurückzukehren, oder drücken Sie kurz die Seitentaste, um zum Startbildschirm zurückzukehren.

## Auswahl des Startbildschirms

Drücken Sie lange auf den Startbildschirm oder drehen Sie die Seitentaste, um die Auswahloberfläche aufzurufen. Wischen Sie nach rechts/links, um alle verfügbaren Optionen anzuzeigen.  
Klicken Sie auf den gewünschten Bildschirm, um ihn zu Ihrem Startbildschirm zu machen.  
In der App können Sie weitere vorgefertigte Startbildschirme herunterladen und ein auf dem Telefon gespeichertes Bild auswählen, um es als Startbildschirm festzulegen.

# Hauptfunktionen der Smartwatch

Das Hauptmenü umfasst folgende Funktionen:

## Telefon-/Anrufaufzeichnungen (BT=Bluetooth)

Klicken Sie auf „Öffnen“, um die BT-Anruffunktion zu aktivieren und der BT-Name Ihrer Smartwatch wird auf dem Bildschirm angezeigt. Suchen Sie auf dem verknüpften Telefon diesen Namen in der Bluetooth-Liste des Telefons und binden Sie ihn. Nachdem die Verbindung erfolgreich hergestellt wurde, können Sie die Bluetooth-Anrufe mit der Smartwatch annehmen oder beenden. Sie können über die Tastatur auch eine Telefonnummer eingeben, um Bluetooth-Anrufe zu tätigen.

## Mitteilungen

Zeigt die letzten 10 Nachrichten/Benachrichtigungen an.

Das Telefon und die Uhr müssen verbunden sein und sich in der Bluetooth-Reichweite befinden.

Schieben Sie nach unten und drücken Sie das Löschsymbol, um alle Nachrichtendatensätze zu löschen. Die zuletzt erhaltene Benachrichtigung ersetzt die älteste. In der App können Sie auswählen, welche Art von Benachrichtigungen Sie auf der Smartwatch erhalten möchten.

## Kontakte

Binden Sie die Uhr zuerst an die APP, öffnen Sie dann die APP, tippen Sie auf „Gerät“ > „Häufige Kontakte“ > „Kontakte hinzufügen“ > „Mit Uhr synchronisieren“, um bis zu 20 Kontakte von Ihrem Telefon zu Ihrer Smartwatch hinzuzufügen.

## Sportdaten

Zeigt die zurückgelegten Schritte, die zurückgelegte Strecke und die verbrauchten Kalorien des aktuellen Tages an. In der App können Sie die historischen Daten überprüfen.

## Sport

Enthält verschiedene Sportmodi. Klicken Sie auf den entsprechenden Übungsmodus, um die Aufzeichnung zu starten. Klicken Sie auf die Stopp-Schaltfläche, um die Übung zu beenden und die Daten zu speichern (die Übung kann gespeichert werden, wenn die Zeit länger als 1 Minute ist).

In der App können Sie die historischen Daten überprüfen.

## Pulsschlag

Beim Aufrufen der Funktion startet die Herzfrequenzmessung automatisch. Warten Sie etwa 30–60 Sekunden, bis die Messung abgeschlossen ist und das Ergebnis angezeigt wird.

Schieben Sie nach oben, um eine Grafik mit den letzten Herzfrequenzmessungen anzuzeigen.

In der App können Sie die historischen Daten überprüfen.

## EKG

Rufen Sie das EKG-Menü in der App auf und rufen Sie dann die EKG-Funktion auf der Smartwatch auf. Warten Sie eine Weile, bis die Messung abgeschlossen ist und die Daten in der App gespeichert werden. Das Telefon und die Uhr müssen miteinander verbunden sein und sich in Bluetooth-Reichweite befinden.

## Blutdruck

Beim Aufrufen der Funktion startet die Blutdruckmessung automatisch.

Warten Sie etwa 30–60 Sekunden, bis die Messung abgeschlossen ist und das Ergebnis angezeigt wird.

Schieben Sie nach oben, um eine Grafik mit den letzten Blutdruckmessungen anzuzeigen.

In der App können Sie die historischen Daten überprüfen.

## Blutsauerstoff

Beim Aufrufen der Funktion startet die Blutsauerstoffmessung automatisch. Warten Sie etwa 30–60 Sekunden, bis die Messung abgeschlossen ist und das Ergebnis angezeigt wird. Schieben Sie nach oben, um eine Grafik mit dem letzten Blutdruck-Sauerstoffwert anzuzeigen. In der App können Sie die historischen Daten überprüfen.

## **Hinweise zu Gesundheitsfunktionen:**

- Die Herzfrequenz-, Blutdruck- und Blutsauerstofffunktionen erfordern, dass die Uhr und der Arm Kontakt haben und die Uhr nicht zu eng oder zu locker sitzen darf. Der Test kann ungenau sein, wenn er zu eng ist, weil er die Durchblutung beeinträchtigt, und wenn er zu locker ist, weil er die Überwachung des Herzfrequenzsensors beeinträchtigt.
- Stellen Sie sicher, dass der Herzfrequenzsensor auf der Rückseite der Smartwatch sauber ist. Hautfarbe, Haardichte, Tätowierungen und Narben können die Genauigkeit der Messergebnisse beeinträchtigen.
- Die Ergebnisse der Smartwatch-Messungen sind nur Richtwerte und können in keinem Fall einen medizinischen Test ersetzen. Bitte befolgen Sie die Anweisungen Ihres Arztes und verlassen Sie sich bei einer Beurteilung nicht ausschließlich auf diese Ergebnisse.

## **Musikfernbedienung**

Zeigt Tasten zum Abspielen/Pause und zum Springen zum vorherigen oder nächsten Titel an, um die Musikwiedergabe auf dem gekoppelten Telefon fernzusteuern. Bei geöffneter BT-Anruffunktion wird die Musik auf der Smartwatch abgespielt. Das Telefon und die Uhr müssen miteinander verbunden sein und sich in Bluetooth-Reichweite befinden.

## **Schlafmonitor**

Wenn Sie die Uhr in der vergangenen Nacht getragen haben, zeigt sie die Gesamtschlafzeit der letzten Nacht (zwischen 18:00 und 10:00 Uhr) sowie Leicht- und Tiefschlafzeiten an. Sie können die historischen Daten in der App überprüfen.

## **Stoppuhr**

Klicken Sie auf das Startsymbol, um die Zählung zu starten.  
Klicken Sie auf das Reset-Symbol, um den Wert auf 0 zurückzusetzen.

## **Wetter**

Zeigt das aktuelle Wetter und die Temperatur an. Das Telefon und die Uhr müssen miteinander verbunden sein, damit die Uhr die Wetterinformationen vom Telefon empfangen kann.

## **Zeiteinstellung**

Sie können die auf der Smartwatch angezeigte Zeit und das Zeitformat (12 oder 24 Stunden) auswählen, wenn diese nicht mit der App verknüpft ist.

## **Sprachassistent**

Wenn die BT-Anruffunktion geöffnet ist, klicken Sie auf das Mikrofonsymbol, um den Sprachassistenten des Telefons zu aktivieren (z. B. Siri auf iOS-Telefonen).

## **Wecker**

Sie können bis zu 5 Alarme einstellen. Wenn die Zeit zum Ausschalten gekommen ist, vibriert die Smartwatch und schaltet sich auf dem Bildschirm ein, um das Wecker Symbol anzuzeigen.

## **Taschenlampe**

Der Bildschirm leuchtet auf, sodass er als Taschenlampe verwendet werden kann.

## **Notfallkontakt**

Sie können einen Notfallkontakt festlegen.  
Um diese Nummer anzurufen, halten Sie die Seitentaste gedrückt und schieben Sie beim SOS-Signal nach rechts.

## **Taschenrechner**

Es können einfache Berechnungen durchgeführt werden.

## **Telefon finden**

Das gekoppelte Telefon klingelt, damit Sie es finden können.  
Das Telefon und die Uhr müssen miteinander verbunden sein und sich in Bluetooth-Reichweite befinden.

## **Atemanleitung**

Befolgen Sie die Schritte zum Ein- und Ausatmen. Sie können die Dauer und die Intensität auswählen.

## **Massagegerät**

Klicken Sie auf die grüne Schaltfläche, um die Massage (Vibration) zu starten, und auf die rote Schaltfläche, um sie zu stoppen.

## **Zykluskontrolle**

Zeigt den Status der Menstruationsperiode einer Frau an. In der App können Sie die späteste Monatsendzeit, die Länge der Menstruationsperiode und die Anzahl der Tage zwischen den Menstruationsperioden einstellen und überprüfen.

## **Menüstil**

Es stehen verschiedene Menüstile zur Auswahl.

## **Timer**

Wählen Sie eine der voreingestellten Zeiten oder passen Sie Ihre eigene Zeit an.

Klicken Sie auf das Startsymbol, um den Countdown zu starten, und klicken Sie auf das Reset-Symbol, um die ursprüngliche Zeit wiederherzustellen.

## **Spiele**

Sie können sich ablenken, indem Sie einige Minispiele spielen.

## **Luftdruck**

Zeigt den aktuellen Luftdruck an. Das Telefon und die Uhr müssen miteinander verbunden sein, damit die Uhr die Informationen vom Telefon empfangen kann.

## **Einstellungen**

Es umfasst folgende Funktionen:

- **Sprachen:** Sie können die Sprache der Smartwatch auswählen.
- **Startbildschirmwahl:** Klicken Sie auf den gewünschten Bildschirm, um ihn zu Ihrem Startbildschirm zu machen. In der App können Sie weitere vorgefertigte Startbildschirme herunterladen und ein auf dem Telefon gespeichertes Bild auswählen, um es als Startbildschirm festzulegen.
- **Bildschirm ein/aus:**
  - o **Nachttischlampe:** Wenn aktiviert, zeigt sie während des Ladevorgangs Uhrzeit, Datum und Ladestatus an.
  - o **Bildschirm aus:** Wenn aktiviert, wird die Uhrzeit auf dem Bildschirm angezeigt, wenn sich die Smartwatch im Standby-Modus befindet.
  - o **Bildschirmzeit:** Wählen Sie die Sekunden aus, die benötigt werden, bis sich der Bildschirm ausschaltet, wenn er nicht verwendet wird. Je länger der Bildschirm eingeschaltet ist, desto mehr Akku wird verbraucht.
- **Vibrationsintensität:** Wählen Sie die Intensität der Vibration der Smartwatch.
- **Energiesparmodus:** Die Bildschirmhelligkeit wird verringert, um Batterie zu sparen.
- **Smart-Modus-Auswahl:** Im Uhrenmodus trennt die Uhr die Bluetooth-Verbindung und die Uhr kann unabhängig verwendet werden, wodurch sie energieeffizienter wird. Wenn sich die Uhr im Smart-Modus befindet, kann die Uhr eine Verbindung zur APP auf dem Telefon herstellen und auf weitere Funktionen zugreifen.
- **Klingeltöne-Einstellung:** Sie können die Klingeltöne in Ihrer Smartwatch auswählen.
- **Passwort:** Es kann ein 4-stelliges Passwort festgelegt werden (wenn Sie das Passwort vergessen, geben Sie bitte 8762 ein, um das vorherige Passwort zu entschlüsseln).
- **Wiederherstellen:** Setzt die Smartwatch auf die Werkseinstellungen zurück (klicken Sie auf „v“ zum Bestätigen oder „x“ zum Beenden). Diese Funktion löscht alle auf der Smartwatch gespeicherten Daten.

## Hauptfunktionen der App (nur bei gekoppelter Smartwatch nutzbar)

### Datensynchronisation

Wenn die Uhr erfolgreich mit der App verknüpft wurde, klicken Sie auf „Daten synchronisieren“, um die neuesten Daten von der Uhr mit der App zu synchronisieren.

### Verknüpfung aufheben

Klicken Sie hier, um die Smartwatch vom gekoppelten Mobiltelefon zu entkoppeln.

Beim iOS-System müssen Sie nach dem Aufheben der Verbindung zur Uhr zu den Einstellungen des Telefons gehen, um das Bluetooth-Gerät zu ignorieren.

### Kamera-Fernbedienung

Die Kamera am Telefon wird geöffnet. Klicken Sie auf das Kamerasymbol auf dem Bildschirm der Smartwatch und das Telefon macht ein Foto. Das Foto wird in der Galerie des Telefons gespeichert.

**Hinweis: Wenn die Anfrage zur Kameranutzung erscheint, wählen Sie „Zulassen“**

### Gesundheitsmonitor

Wenn diese Funktion aktiviert ist, führt die Smartwatch während der ausgewählten Stunden automatisch einen Herzfrequenztest durch.

### Smartwatch finden

Die Smartwatch vibriert, damit Sie sie finden können.

Das Telefon und die Uhr müssen miteinander verbunden sein und sich in Bluetooth-Reichweite befinden.

### Drehen Sie das Handgelenk, um den Bildschirm einzuschalten

Wenn diese Funktion aktiviert ist, schaltet sich der Bildschirm der Smartwatch ein, wenn Sie Ihr Handgelenk anheben.

### Nicht stören-Modus

Sie können ein Zeitintervall festlegen, in dem die Smartwatch keine Benachrichtigungen erhält.

### Sitzende Erinnerung

Wenn diese Funktion aktiviert ist und Sie längere Zeit in derselben Position waren, vibriert die Smartwatch und zeigt das Sitzsymbol an, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen.

### Erinnerung an Wasser trinken

Wenn diese Funktion aktiviert ist, vibriert die Smartwatch und zeigt das Wassererinnerungssymbol an, um Sie daran zu erinnern, den ganzen Tag über Wasser zu trinken.

### Firmware Update

Wenn es eine neue Version der Firmware der Smartwatch gibt, können Sie auf die neueste Version aktualisieren.