



Smart Watch B62001

Bedienungsanleitung

Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung, bevor Sie das Produkt verwenden, um seine Anwendung und Funktionsweise vollständig zu verstehen.

Anmerkung vor der Verwendung

- Das Unternehmen behält sich das Recht vor, den Inhalt dieses Handbuchs ohne weitere Ankündigung zu ändern. Einige Funktionen können in bestimmten Softwareversionen abweichen.
- Bitte laden Sie dieses Produkt mit dem mitgelieferten Ladegerät mindestens 2 Stunden lang auf, bevor Sie es zum ersten Mal verwenden. Verwenden Sie nur das im Lieferumfang des Produkts enthaltene Ladegerät. Stellen Sie sicher, dass das Ladegerät und die Smartwatch während des Ladevorgangs richtig verbunden sind. Laden Sie die Uhr nicht auf, wenn Wasser (oder Schweiß) an den Ladekontakten oder Ladekabel vorhanden ist, um Kurzschlüsse und Schäden am Produkt zu vermeiden.
- Die beiden Kontakte des Ladekabels dürfen nicht gleichzeitig mit einem Leitermaterial in Berührung kommen, da dies zu einem Kurzschluss und Verbrennungen führt.
- Vermeiden Sie Stöße gegen die Smartwatch, da das Glas zerbrechen könnte.
- IP ist der Schutzgrad* gegen Wasser und Staub unter bestimmten Bedingungen:
 - o IP67: Es kann bis zu 30 Minuten lang bis zu einer Tiefe von 1 Meter unter Wasser getaucht werden.(* Schutzgrad der offiziellen Zertifizierung basierend auf Tests, die in frischwassergesteuerten Labors durchgeführt wurden.)
- Setzen Sie Ihre Smartwatch keinen anderen Flüssigkeiten wie Salzwasser, Chlorwasser und anderen Flüssigkeiten und Chemikalien aus.
- Setzen Sie Ihr Gerät nicht heißem Wasser oder Wasserdämpfen aus.
- Die Wasser- und Staubbeständigkeit ist nicht dauerhaft und kann durch regelmäßigen Gebrauch abnehmen.
- Reinigen Sie die Smartwatch regelmäßig, insbesondere die Innenseite, und halten Sie sie trocken. Hautpflegeprodukte sollten nicht am Handgelenk verwendet werden, an dem die Smartwatch getragen wird.
- Blicken Sie nicht ständig auf das grüne Licht des Sensors auf der Rückseite der Smartwatch, da dies zu Augenreizungen führen kann.

System Anforderungen:

Android: Android 4.4 oder höher

iPhone: iOS 9.0 oder höher

Herunterladen und Installieren

1. Gehen Sie auf unsere Website www.mareasmart.com und suchen Sie Ihr Smartwatch-Modell. Die Modellnummer befindet sich auf der Rückseite der Smartwatch (sie beginnt mit „B“, gefolgt von fünf Ziffern).
2. Laden Sie die offizielle App, die Ihrem Smartwatch-Modell entspricht, herunter und installieren Sie sie auf Ihrem Telefon
3. Öffnen Sie die App und aktivieren Sie alle Berechtigungen, die die App anfordert
4. Schalten Sie Bluetooth auf Ihrem Telefon ein
- 5. Stellen Sie sicher, dass die Smartwatch nicht direkt über Bluetooth mit Ihrem Telefon verbunden ist. Wenn ja, heben Sie die Verknüpfung auf.**
- 6. Binden Sie Ihre Marea Smartwatch über die App.**

Hinweise zur Verlinkung:

- Auf dem Telefon sollte nur eine Smartwatch-Kopplungsanwendung installiert sein, um sicherzustellen, dass die Verbindung mit der Smartwatch normal ist. Wenn mehrere Anwendungen verbunden sind, können diese die Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon beeinträchtigen.
- Einige Android-Telefone werden Sie darauf hinweisen, dass sie die App nicht installieren können. Bitte gehen Sie zu den „Einstellungen“ des Telefons und autorisieren Sie die „Unbekannte Quelle“.
- Wenn das Mobiltelefon Berechtigungen anfordert, klicken Sie auf „Zulassen“. Im Gegenteil, können Sie keine Benachrichtigungen erhalten, QR-Codes scannen, die Remote-Kamera öffnen oder andere Funktionen verwenden. Diese Berechtigungen wirken sich nicht auf den Fluss des Telefons oder andere Informationen auf dem Telefon aus.
- Einige Android-Telefone schließen möglicherweise versehentlich die App, wenn die Anwendungen bereinigt werden. Bitte lassen Sie die App im Hintergrund laufen. So aktivieren Sie diese Funktion auf Ihrem Telefon: Öffnen Sie die Telefoneinstellungen - Anwendungsverwaltung - Offizielle Anwendung - Rechteverwaltung - Backstage-Verwaltung - Hintergrundausführung auswählen. Die Einstellungsmethode kann aufgrund unterschiedlicher Mobiltelefonversionen und -modelle unterschiedlich sein.
- Für iPhone: Wenn sich das Telefon längere Zeit im Standby- oder Ruhezustand befindet (z. B. wenn das Telefon 2 Stunden oder länger nicht verwendet wurde und der Bildschirm ausgeschaltet ist), wird die Anwendung vom iOS-System geschlossen. Daher werden die Anwendung und die Uhr getrennt und die Anwendungsfunktionen sind nicht verfügbar. Aktivieren Sie das Telefon erneut und es wird automatisch wieder verbunden.

Smartwatch-Betrieb

Einschalten

Halten Sie den Berührungspunkt (unterer Teil des Bildschirms) 3 Sekunden lang gedrückt, um die Smartwatch einzuschalten. Drücken Sie einmal auf den Berührungspunkt, um die Uhr im Standby-Modus zu aktivieren.

Bildschirmbedienung

- Drücken Sie einmal auf den Berührungspunkt, um auf das Menü zuzugreifen. Drücken Sie sie erneut, um zur nächsten Funktion zu gelangen.
- Halten Sie den Berührungspunkt gedrückt, um eine Funktion einzugeben.

Auswahl des Startbildschirms

Halten Sie auf dem Startbildschirm den Berührungspunkt gedrückt, um zur nächsten Version des Startbildschirms zu wechseln. Sie können verschiedene Versionen des Startbildschirms in der App herunterladen.

Hauptfunktionen in Smartwatch

Das Hauptmenü beinhaltet folgende Funktionen:

Sportdaten

Zeigt die zurückgelegten Schritte, die zurückgelegte Strecke und die verbrauchten Kalorien des aktuellen Tages an. In der App können Sie die historischen Daten überprüfen.

Sport

In der App können Sie die Sportmodi auswählen, die Sie auf der Smartwatch haben möchten. Halten Sie den Berührungspunkt im entsprechenden Trainingsmodus gedrückt, um die Aufzeichnung zu starten. Drücken Sie einmal

auf den Berührungspunkt, um die Übung zu unterbrechen. Halten Sie den Berührungspunkt gedrückt, um die Übung zu beenden. In der App können Sie die historischen Daten überprüfen.

Schlafmonitor

Wenn Sie die Uhr in der vergangenen Nacht getragen haben, zeigt sie die Gesamtschlafzeit der letzten Nacht sowie Leicht- und Tiefschlafzeiten an. Sie können die historischen Daten in der App überprüfen.

Pulsschlag

Halten Sie beim Aufrufen der Funktion den Berührungspunkt gedrückt, um die Herzfrequenzmessung zu starten. Warten Sie etwa 30-60 Sekunden, bis die Messung abgeschlossen ist und das Ergebnis angezeigt wird. Halten Sie den Berührungspunkt gedrückt, um die Messung zu beenden. In der App können Sie die historischen Daten überprüfen.

Blutdruck

Halten Sie beim Aufrufen der Funktion den Berührungspunkt gedrückt, um die Blutdruckmessung zu starten. Warten Sie etwa 30-60 Sekunden, bis die Messung abgeschlossen ist und das Ergebnis angezeigt wird. Halten Sie den Berührungspunkt gedrückt, um die Messung zu beenden. In der App können Sie die historischen Daten überprüfen.

Blutsauerstoff

Halten Sie beim Aufrufen der Funktion den Berührungspunkt gedrückt, um die Blutsauerstoffmessung zu starten. Warten Sie etwa 30-60 Sekunden, bis die Messung abgeschlossen ist und das Ergebnis angezeigt wird. Halten Sie den Berührungspunkt gedrückt, um die Messung zu beenden. In der App können Sie die historischen Daten überprüfen.

Hinweise zu Gesundheitsfunktionen:

- Die Herzfrequenz-, Blutdruck- und Blutsauerstofffunktionen erfordern, dass Uhr und Arm in Kontakt sind, und die Uhr sollte nicht zu eng oder zu locker sitzen. Der Test kann ungenau sein, wenn er zu fest sitzt, weil er den Blutfluss beeinträchtigt, und wenn er zu locker ist, wird die Überwachung des Herzfrequenzsensors beeinträchtigt.
- Stellen Sie sicher, dass der Herzfrequenzsensor auf der Rückseite der Smartwatch sauber ist. Hautfarbe, Haardichte,

Tätowierungen und Narben können die Genauigkeit der Messergebnisse beeinträchtigen.

- Die Ergebnisse der Smartwatch-Messungen sind nur Richtwerte und können in keinem Fall einen medizinischen Test ersetzen. Bitte befolgen Sie die Anweisungen Ihres Arztes und verlassen Sie sich bei einer Beurteilung nicht ausschließlich auf diese Ergebnisse.

Zykluskontrolle

Zeigt den Status der weiblichen Menstruation an. In der App können Sie das späteste Monatsende, die Länge der Monatsblutung und die Anzahl der Tage zwischen den Monatsblutungen einstellen und überprüfen.

Anleitung zum Atmen

Befolgen Sie die Schritte zum Ein- und Ausatmen. Halten Sie den Berührungspunkt gedrückt, um das Menü zu verlassen.

Wetter

Zeigt das aktuelle Wetter und die Temperatur an. Das Telefon und die Uhr müssen miteinander verbunden sein, damit die Uhr die Wetterinformationen vom Telefon empfangen kann.

Mitteilungen

Zeigt die letzten Nachrichten / Benachrichtigungen an. Das Telefon und die Uhr müssen verbunden sein und sich innerhalb der Bluetooth-Reichweite befinden. Drücken Sie einmal auf den Berührungspunkt, um zur nächsten Nachricht/Benachrichtigung zu gehen. In der App können Sie die Art der Benachrichtigungen auswählen, die Sie auf der Smartwatch erhalten möchten.

Mehr

Es umfasst die folgenden Funktionen:

- **Stoppuhr:** Halten Sie beim Aufrufen der Funktion den Berührungspunkt gedrückt, um die Stoppuhr zu starten. Drücken Sie einmal auf den Berührungspunkt, um die Zählung anzuhalten/fortzusetzen. Halten Sie den Berührungspunkt gedrückt, um das Menü zu verlassen.
- **QR-Code:** Zeigt einen QR-Code an, den Sie mit Ihrem Telefon scannen können, um die App herunterzuladen. Es zeigt auch die MAC-Adresse der Smartwatch an.
- **Telefon finden:** Beim Aufrufen der Funktion klingelt das gekoppelte Telefon, damit Sie es finden können. Das Telefon und die Uhr müssen verbunden sein und sich innerhalb der Bluetooth-Reichweite befinden. Drücken Sie zum Beenden einmal auf den Berührungspunkt.
- **Herunterfahren:** Schaltet die Smartwatch aus.
- **Wiederherstellen:** Setzt die Smartwatch auf die Werkseinstellungen zurück. Diese Funktion löscht alle auf der Smartwatch gespeicherten Daten.

Hauptfunktionen der App (nur bei gekoppelter Smartwatch nutzbar)

Wähleinstellung

Es enthält eine große Galerie von Startbildschirmen, die auf die Smartwatch heruntergeladen werden können.

Erinnerungen

Wenn eine Erinnerung aktiviert ist und der Zeitpunkt gekommen ist, an dem sie losgehen soll, vibriert die Smartwatch und / oder schaltet den Bildschirm ein, um das entsprechende Symbol anzuzeigen. Sie können verschiedene Arten von Erinnerungen festlegen:

- **Bewegungserinnerung:** Wenn Sie sich längere Zeit in derselben Position befinden, erinnert es Sie daran, aufzustehen und sich zu bewegen.
- **Trinkwassererinnerung:** erinnert Sie den ganzen Tag daran, Wasser zu trinken.
- **Wecker:** Sie können bis zu 5 Wecker stellen.

Nicht stören-Modus

Sie können ein Zeitintervall einstellen, in dem die Smartwatch keine Benachrichtigungen erhält.

Kamera-Fernbedienung

Die Kamera des Telefons wird geöffnet. Schütteln Sie die Smartwatch und das Telefon macht ein Foto. Das Foto wird in der Galerie des Telefons gespeichert.

Hinweis: Wenn die Kameranutzungsanfrage erscheint, wählen Sie „Zulassen“.

Smartwatch finden

Die Smartwatch vibriert, damit Sie sie finden können. Das Telefon und die Uhr müssen verbunden sein und sich innerhalb der Bluetooth-Reichweite befinden.

Firmware Update

Wenn es eine neue Version der Firmware der Smartwatch gibt, können Sie auf die neueste Version aktualisieren.

Benachrichtigungen

Aktivieren Sie Benachrichtigungen für jede der Apps, von denen Sie Benachrichtigungen auf Ihrer Uhr erhalten möchten. Wenn das Telefon eingehende Anrufe, Textnachrichten oder neue Benachrichtigungen von den aktivierten Apps empfängt, werden diese Benachrichtigungen auch auf der Smartwatch empfangen. Die letzten Nachrichten / Benachrichtigungen können in der Nachrichtenoberfläche auf der Smartwatch eingesehen werden.

Drehen Sie das Handgelenk, um den Bildschirm einzuschalten

Wenn diese Funktion aktiviert ist, schaltet sich der Bildschirm der Smartwatch ein, wenn Sie Ihr Handgelenk heben.

Wiederherstellen

Setzt die Smartwatch auf Werkseinstellungen zurück. Diese Funktion löscht alle auf der Smartwatch gespeicherten Daten.

Weibliche Assistentin

Sie können das späteste Monatsende, die Länge der Monatsblutung und die Anzahl der Tage zwischen den Monatsblutungen einstellen und überprüfen.

Verknüpfung aufheben

Klicken Sie hier, um die Smartwatch vom gekoppelten Mobiltelefon zu entkoppeln. Für das IOS-System müssen Sie nach dem Trennen der Uhr zu den Einstellungen des Telefons gehen, um das Bluetooth-Gerät zu ignorieren.