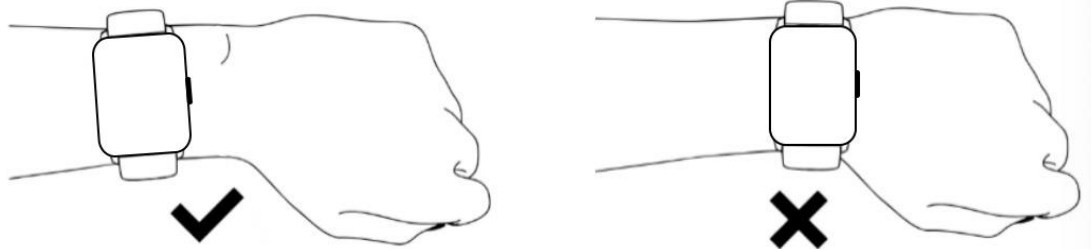




Bitte lesen Sie dieses Handbuch, bevor Sie das Produkt verwenden, um seine Verwendung und Bedienung vollständig zu verstehen.

VORSICHT

- Das Unternehmen behält sich das Recht vor, den Inhalt dieses Handbuchs ohne vorherige Ankündigung zu ändern. Einige Funktionen können in bestimmten Softwareversionen variieren.
- Bitte laden Sie dieses Produkt mit dem mitgelieferten Ladegerät mindestens 2 Stunden lang auf, bevor Sie es zum ersten Mal verwenden.
- Verwenden Sie nur das mit dem Produkt gelieferte Ladegerät. Stellen Sie sicher, dass das Ladegerät und die Smartwatch während des Ladevorgangs richtig verbunden sind. Laden Sie die Uhr nicht auf, wenn sie Wasser (oder Schweiß) enthält, um Kurzschlüsse und Schäden am Produkt zu vermeiden.
- Die beiden Kontakte des Ladekabels können nicht gleichzeitig mit einem Leitermaterial in Kontakt kommen, dies führt zu einem Kurzschluss und Brand.
- Wenn die Smartwatch nach längerem Nichtgebrauch nicht aufgeladen wird, reinigen Sie bitte die Lademetallstifte.
- Schlagen Sie nicht auf die Smartwatch, das Glas könnte zerbrechen.
- Setzen Sie Ihre Smartwatch keinen anderen Flüssigkeiten wie Salzwasser, Chlorwasser und anderen Flüssigkeiten und Chemikalien aus.
- Setzen Sie Ihr Gerät nicht heißem Wasser oder Wasserdämpfen aus.
- Die Wasser- und Staubbeständigkeit ist nicht dauerhaft und kann durch regelmäßigen Gebrauch abnehmen.
- Reinigen Sie die Smartwatch regelmäßig, insbesondere die Innenseite, und halten Sie sie trocken. Hautpflegeprodukte sollten nicht am Handgelenk verwendet werden, an dem die Smartwatch getragen wird.
- Blicken Sie nicht ständig auf das grüne Licht des Sensors auf der Rückseite der Smartwatch, da dies zu Augenreizungen führen kann.
- Bitte tragen Sie das Gerät korrekt am Handgelenk, etwa einen Finger von der Handwurzel entfernt, und stellen Sie es auf eine bequeme Position ein:



System Anforderungen:

Android: Android 5.0 oder höher

iPhone: iOS 9.0 oder höher

Herunterladen und Installieren

1. Gehen Sie auf unsere Website www.mareasmart.com und suchen Sie Ihr Smartwatch-Modell. Die Modellnummer befindet sich auf der Rückseite der Smartwatch (sie beginnt mit „B“, gefolgt von fünf Ziffern).
2. Laden Sie die offizielle App, die Ihrem Smartwatch-Modell entspricht, herunter und installieren Sie sie auf Ihrem Telefon.
3. Öffnen Sie die App und aktivieren Sie alle Berechtigungen, die die App anfordert.
4. Schalten Sie Bluetooth auf Ihrem Telefon ein.
5. **Stellen Sie sicher, dass die Smartwatch nicht direkt über Bluetooth mit Ihrem Telefon verbunden ist.** Wenn ja, heben Sie die Verknüpfung auf.
6. **Binden Sie Ihre Marea Smartwatch über die App.**

Hinweise zur Kopplung:

- Auf dem Telefon sollte nur eine Smartwatch-Kopplungsanwendung installiert sein, um sicherzustellen, dass die Verbindung mit der Smartwatch normal ist. Wenn mehrere Anwendungen verbunden sind, können diese die Verbindung zwischen der Uhr und dem Telefon beeinträchtigen.
- Einige Android-Telefone werden Sie darauf hinweisen, dass sie die App nicht installieren können. Bitte gehen Sie zu den „Einstellungen“ des Telefons und autorisieren Sie die „Unbekannte Quelle“.
- Wenn das Mobiltelefon Berechtigungen anfordert, klicken Sie auf „Zulassen“. Im Gegenteil, Sie können keine Benachrichtigungen erhalten, QR-Codes scannen, die Remote-Kamera öffnen oder andere Funktionen verwenden. Diese Berechtigungen wirken sich nicht auf den Fluss des Telefons oder andere Informationen auf dem Telefon aus.
- Einige Android-Telefone schließen möglicherweise versehentlich die App, wenn die Anwendungen bereinigt werden. Bitte lassen Sie die App im Hintergrund laufen. So aktivieren Sie diese Funktion auf Ihrem Telefon: Öffnen Sie die Telefoneinstellungen - Anwendungsverwaltung - Offizielle Anwendung - Rechteverwaltung - Backstage-Verwaltung - Hintergrundaufführung auswählen. Die Einstellungsmethode kann aufgrund unterschiedlicher Mobiltelefonversionen und -modelle unterschiedlich sein.
- Für iPhone: Wenn sich das Telefon längere Zeit im Standby- oder Ruhezustand befindet (z. B. wenn das Telefon 2 Stunden oder länger nicht verwendet wurde und der Bildschirm ausgeschaltet ist), wird die Anwendung vom iOS-System geschlossen. Daher werden die Anwendung und die Uhr getrennt und die Anwendungsfunktionen sind nicht verfügbar. Aktivieren Sie das Telefon erneut und es wird automatisch wieder verbunden.

Bedienung der Smartwatch

An / Ausschalten

Halten Sie die Seitentaste 3 Sekunden lang gedrückt, um die Smartwatch einzuschalten.
Drücken Sie kurz die Seitentaste, um die Uhr im Standby-Modus zu aktivieren.
Halten Sie die Seitentaste 3 Sekunden lang gedrückt, um die Smartwatch auszuschalten.

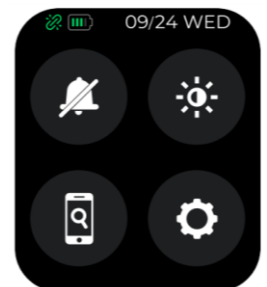
Tasten- und Bildschirmbedienung

Vom Startbildschirm der Smartwatch:

- Streichen Sie nach unten, um die Statusleiste anzuzeigen. Es zeigt den Verbindungsstatus und den Akku an und bietet schnellen Zugriff auf einige Funktionen (Bitte-nicht-stören-Modus, Helligkeitsregelung, Telefon finden und Einstellungen):

(vom Startbildschirm aus)

- Wischen Sie nach oben, um die Nachrichtenschnittstelle aufzurufen.
- Wischen Sie nach rechts, um das Hauptmenü aufzurufen.
- Streichen Sie nach links, um das Kontextmenü aufzurufen. Es umfasst Trainingsdaten, Herzfrequenz, Blutdruck, Blutsauerstoff, Schlafmonitor, Wetter und Musiksteuerungsfernbedienung.



Zurückkehren

Drücken Sie in einer beliebigen Funktion kurz die Seitentaste, um zum vorherigen Menü oder zum Startbildschirm zurückzukehren.

Auswahl des Startbildschirms

Drücken Sie lange auf den Startbildschirm, um die Auswahloberfläche aufzurufen, wischen Sie nach rechts / links, um alle verfügbaren Optionen anzuzeigen.

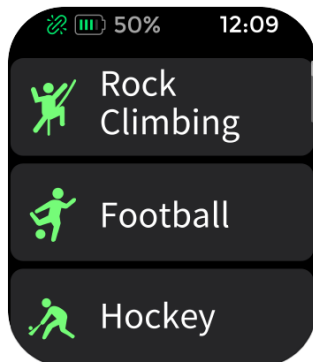
Klicken Sie auf den gewünschten Bildschirm, um ihn zu Ihrem Startbildschirm zu machen.

In der App können Sie andere vorgefertigte Startbildschirme herunterladen und ein auf dem Telefon gespeichertes Bild als Startbildschirm auswählen.



Hauptfunktionen in Smartwatch

Das Hauptmenü beinhaltet folgende Funktionen:



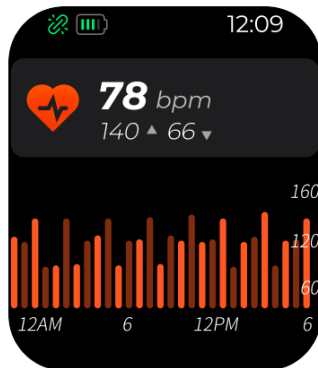
Sport

Enthält mehr als **60 Sportarten**. Klicken Sie auf den entsprechenden Trainingsmodus, um die Aufzeichnung zu starten. Schieben Sie nach rechts, um die Übung zu beenden und die Daten zu speichern.



Sportdaten

Zeigt die zurückgelegten Schritte, die zurückgelegte Strecke und die verbrauchten Kalorien des aktuellen Tages an.



Pulsschlag

Beim Aufrufen der Funktion startet die Herzfrequenzmessung automatisch. Warten Sie etwa 30-60 Sekunden, bis die Messung abgeschlossen ist und das Ergebnis angezeigt wird. Es wird auch ein Diagramm mit den Herzfrequenz-Testerergebnissen des aktuellen Tages angezeigt. In der App können Sie die historischen Daten überprüfen.



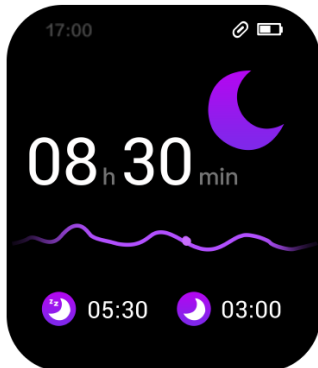
Blutdruck

Beim Aufrufen der Funktion startet die Blutdruckmessung automatisch. Warten Sie etwa 30-60 Sekunden, bis die Messung abgeschlossen ist und das Ergebnis angezeigt wird. In der App können Sie die historischen Daten überprüfen.



Blutsauerstoff

Beim Aufrufen der Funktion startet die Blutsauerstoffmessung automatisch. Warten Sie etwa 30-60 Sekunden, bis die Messung abgeschlossen ist und das Ergebnis angezeigt wird. In der App können Sie die historischen Daten überprüfen.



Schlafmonitor

Wenn Sie die Uhr in der vergangenen Nacht getragen haben, zeigt sie die Gesamtschlafzeit der letzten Nacht sowie Leicht- und Tiefschlafzeiten an. Sie können die historischen Daten in der App überprüfen.

Hinweise zu Gesundheitsfunktionen:

- Die Herzfrequenz-, Blutdruck- und Blutsauerstofffunktionen erfordern, dass Uhr und Arm in Kontakt sind, und die Uhr sollte nicht zu eng oder zu locker sitzen. Der Test kann ungenau sein, wenn er zu fest sitzt, weil er den Blutfluss beeinträchtigt, und wenn er zu locker ist, weil er die Überwachung des Herzfrequenzsensors beeinträchtigt.
- Stellen Sie sicher, dass der Herzfrequenzsensor auf der Rückseite der Smartwatch sauber ist. Hautfarbe, Haardichte, Tätowierungen und Narben können die Genauigkeit der Messergebnisse beeinträchtigen.
- Die Ergebnisse der Smartwatch-Messungen sind nur Richtwerte und können in keinem Fall einen medizinischen Test ersetzen. Bitte befolgen Sie die Anweisungen Ihres Arztes und verlassen Sie sich bei einer Beurteilung nicht ausschließlich auf diese Ergebnisse.



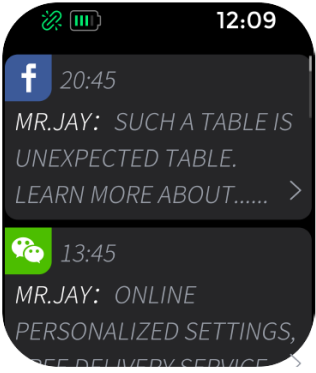
Wetter

Zeigt das aktuelle Wetter und die aktuelle Temperatur sowie die Höchst- und Tiefsttemperatur des Tages an. Schieben Sie nach oben, um die Vorhersage für die folgenden Tage anzuzeigen. Das Telefon und die Uhr müssen miteinander verbunden sein, damit die Uhr die Wetterinformationen vom Telefon empfangen kann.



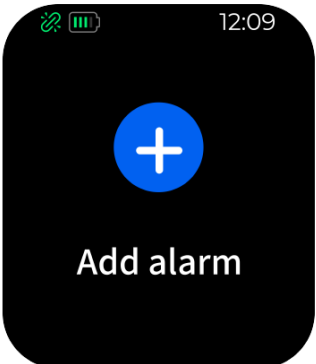
Fernbedienung für Musik

Zeigt Schaltflächen zum Abspielen/Pause, Springen zum vorherigen oder nächsten Titel und zum Erhöhen/Verringern der Lautstärke an, um die Musik, die auf dem gekoppelten Telefon abgespielt wird, fernzusteuern. Das Telefon und die Uhr müssen verbunden sein und sich innerhalb der Bluetooth-Reichweite befinden.



Mitteilungen

Zeigt die letzten 8 Nachrichten / Benachrichtigungen an. Das Telefon und die Uhr müssen verbunden sein und sich innerhalb der Bluetooth-Reichweite befinden. Schieben Sie nach unten und drücken Sie das Löschen-Symbol, um alle Nachrichtenaufzeichnungen zu löschen. Die zuletzt erhaltene Benachrichtigung ersetzt die älteste. In der App können Sie auswählen, welche Art von Benachrichtigungen Sie auf der Smartwatch erhalten möchten.



Wecker

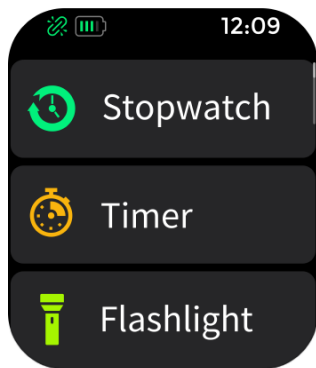
Sie können bis zu 8 Alarmer einstellen. Wenn die Zeit zum Klingeln gekommen ist, vibriert die Smartwatch und schaltet den Bildschirm ein, um das Wecker Symbol anzuzeigen.



Anleitung zum Atmen

Es gibt drei Atemüberwachungsmodi: langsam, moderat und schnell. Die Messzeit kann von 1 bis 9 Minuten eingestellt werden. Befolgen Sie die Schritte zum Ein- und Ausatmen.

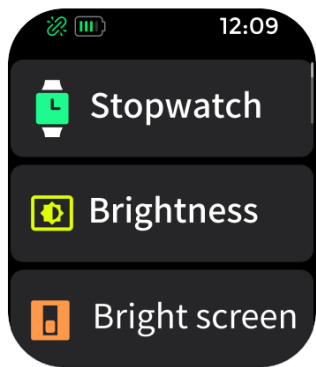
Funktionen



- **Stoppuhr:** Klicken Sie auf das Startsymbol, um die Zählung zu starten. Wenn die Zeit angehalten wurde, klicken Sie auf das Zurücksetzen-Symbol, um sie auf 0 zurückzusetzen.
- **Timer:** Wählen Sie eine der voreingestellten Zeiten oder klicken Sie auf „+“, um Ihre eigene Zeit auszuwählen. Klicken Sie auf das Startsymbol, um den Countdown zu starten. Wenn der Countdown angehalten wurde, klicken Sie auf das Stoppsymbol, um ihn erneut zu starten.
- **Taschenlampe:** Der Bildschirm leuchtet auf, sodass er als Taschenlampe verwendet werden kann.
- **Telefon finden:** Das gekoppelte Telefon klingelt, damit Sie es finden

können. Das Telefon und die Uhr müssen verbunden sein und sich innerhalb der Bluetooth-Reichweite befinden.

Einstellungen



- **Wählschalter:** Klicken Sie auf den gewünschten Bildschirm, um ihn zu Ihrem Startbildschirm zu machen. In der App können Sie andere vorgefertigte Startbildschirme herunterladen und ein auf dem Telefon gespeichertes Bild als Startbildschirm auswählen.
- **Info:** Zeigt den Bluetooth-Namen, die MAC-Adresse, die Softwareversion und die UI-Version an.
- **Helligkeit:** Klicken Sie auf „+“, um die Bildschirmhelligkeit zu erhöhen, und auf „-“, um sie zu verringern. Je heller es leuchtet, desto mehr Batterie verbraucht es.
- **Bildschirmzeit:** Wählen Sie die Sekunden aus, die es dauert, bis sich der

Bildschirm ausschaltet, wenn er nicht verwendet wird. Je länger der Bildschirm eingeschaltet ist, desto mehr Akku wird verbraucht.

- **Herunterfahren:** Schaltet die Smartwatch aus (klicken Sie zum Bestätigen auf „✓“ oder zum Beenden auf „×“).
- **Wiederherstellen:** Setzt die Smartwatch auf die Werkseinstellungen zurück (klicken Sie auf „✓“ zum Bestätigen oder „×“ zum Beenden). Diese Funktion löscht alle auf der Smartwatch gespeicherten Daten.
- **QR-Code:** Zeigt einen QR-Code an, den Sie mit Ihrem Telefon scannen können, um die App herunterzuladen.

Hauptfunktionen der App (nur bei gekoppelter Smartwatch nutzbar)

Wähleinstellung

Es enthält eine große Galerie von Startbildschirmen, die auf die Smartwatch heruntergeladen werden können, sowie die Möglichkeit, Ihren eigenen Startbildschirm mit einem auf dem Telefon gespeicherten Bild anzupassen (oder ein Foto mit der Kamera des Telefons aufzunehmen).

Herzfrequenz-Messgerät

Ist diese Funktion aktiviert, führt die Smartwatch automatisch Herzfrequenzmessungen durch.
Blutsauerstoffmonitor

Ist diese Funktion aktiviert, führt die Smartwatch automatisch Blutsauerstoffmessungen durch.

Benachrichtigungen

Aktivieren Sie Benachrichtigungen für jede der Apps, von denen Sie Benachrichtigungen auf Ihrer Uhr erhalten möchten. Wenn das Telefon eingehende Anrufe, Textnachrichten oder neue Benachrichtigungen von den aktivierten Apps empfängt, werden diese Benachrichtigungen auch auf der Smartwatch empfangen. Die letzten 8 Nachrichten / Benachrichtigungen können in der Nachrichtenoberfläche auf der Smartwatch eingesehen werden.

Sitzende Erinnerung

Wenn diese Funktion aktiviert ist und Sie sich längere Zeit in derselben Position befinden, vibriert die Smartwatch und zeigt das Sitzsymbol an, um Sie daran zu erinnern, aufzustehen und sich zu bewegen.

Drehen Sie das Handgelenk, um den Bildschirm einzuschalten

Wenn diese Funktion aktiviert ist, schaltet sich der Bildschirm der Smartwatch ein, wenn Sie Ihr Handgelenk heben.

Nicht stören-Modus

Sie können ein Zeitintervall einstellen, in dem die Smartwatch keine Benachrichtigungen erhält.

Kamera-Fernbedienung

Die Kamera des Telefons wird geöffnet. Berühren Sie den Bildschirm der Smartwatch und das Telefon nimmt ein Foto auf.

Das Foto wird in der Galerie des Telefons gespeichert.

Hinweis: Wenn die Kameranutzungsanfrage erscheint, wählen Sie „Zulassen“.

Smartwatch finden

Die Smartwatch vibriert, damit Sie sie finden können. Das Telefon und die Uhr müssen verbunden sein und sich innerhalb der Bluetooth-Reichweite befinden.

Firmware Update

Wenn es eine neue Version der Firmware der Smartwatch gibt, können Sie auf die neueste Version aktualisieren.

Wiederherstellen

Setzt die Smartwatch auf Werkseinstellungen zurück. Diese Funktion löscht alle auf der Smartwatch gespeicherten Daten.

Verknüpfung aufheben

Klicken Sie hier, um die Smartwatch vom gekoppelten Mobiltelefon zu entkoppeln. Für das IOS-System müssen Sie nach dem Trennen der Uhr zu den Einstellungen des Telefons gehen, um das Bluetooth-Gerät zu ignorieren.

Zykluskontrolle

Sie können das späteste Monatsende, die Länge der Monatsblutung und die Anzahl der Tage zwischen den Monatsblutungen einstellen und überprüfen.