



B59001

Manual do Utilizador



Consulte este manual antes de usar o produto.

V1.0

Notas:

1. A empresa tem o direito de modificar o conteúdo deste manual sem notificação previa. Algumas funções podem variar em certas versões de software.
2. Carregue o relógio com o carregador proporcionado durante 2 horas no mínimo antes de o usar pela primeira vez.
3. Na aplicação, configure a informação pessoal para sincronizar a hora antes de usar o relógio. Consulte as instruções de sincronização para obter mais informação.
4. O smart watch ilumina-se ao carregar e ao receber notificações do telemóvel. Luz vermelha durante o carregamento, luz verde quando termina de carregar e luz piscando quando recebe notificações.

1. Descrição do produto



Os smart watch podem-se conectar com:

- Telemóvel Android: compatível com o sistema operativo 5.0 e superior
- Iphone: compatível com o sistema operativo 9.0 e superior

2. Descarga da aplicação e conexão

Entre na página www.mareasmart.com e procure o seu modelo de relógio. A referencia encontra-se na parte posterior do relógio e começa por "B" e cinco dígitos (Bxxxxx). Siga os passos para conectar o Marea Smart ao seu telemóvel.

- 1- Ative o Bluetooth no seu telemóvel.

- 2- Comprove que o relógio não se tenha vinculado diretamente com o Bluetooth do telemóvel. Se tiver ocorrido, desconecte-o.
- 3- Descarregue a aplicação oficial
- 4- Ative as permissões da aplicação
- 5- Sincronize o relógio Marea Smart através da aplicação.

Notas:

1. Para telemóveis iPhone: se o telemóvel está em estado de espera ou hibernação durante muito tempo (por exemplo, durante 2 horas ou mais o telemóvel não esteve em uso e está com o ecrã apagado, a aplicação será fechada pelo sistema IOS, pelo que a aplicação e o relógio serão desconectados e as funções da aplicação não estarão disponíveis para usar. Volte a ativar o telemóvel e voltará a conectar-se automaticamente.

2. Para telemóveis Android: depois de instalar a aplicação no telemóvel Android, deve ativar a permissão de uso da aplicação em segundo plano nas configurações do telemóvel. Cada telemóvel é diferente. Por exemplo, estes são os passos a seguir num telemóvel Huawei:

Configuração - Aplicações - Administração do início da aplicação - Aplicação: encontre a aplicação, mude de administração automática para administração manual, abra todas as permissões (permitir o início automático, o início secundário e executar em segundo plano). Isto é apenas para que a aplicação mantenha a conexão Bluetooth com o relógio enquanto o telemóvel está em espera (quando o telemóvel está com o ecrã apagado) e para que o sistema Android não feche a aplicação. Não utilizará o consumo de dados da red em segundo plano, nem afetará o consumo de energia do telemóvel.

2. Conectar o smart watch e o telemóvel

2.1 Abra a aplicação e configure a sua informação pessoal ("Altura", "Peso", "Ano de nascimento", etc.)

2.2 Vá à página de inicial da aplicação depois de configurar a informação pessoal, clique em "Adicionar um dispositivo" e selecione o número de modelo que corresponda ao seu smart watch.

2.3 Volta automaticamente à página depois de uma conexão bem sucedida entre a aplicação e o relógio. Clique no ícone do smart watch para trocar a página do dispositivo e assim verificar o estado da conexão. Será mostrado o modelo e a imagem do dispositivo, a bateria, a direção do dispositivo e outra informação.

2.4 En telemóveis iPhone: quando a conexão falhe, comprove que o seu telemóvel não se tenha conectado com outros dispositivos. Caso isto ocorra, nas definições do telemóvel, na configuração de Bluetooth, ignore o outro dispositivo no telemóvel antes de uma nova conexão.

3. Configuração da aplicação (as funções estão disponíveis depois de se conectar corretamente)

3.1 Fundo do ecrã

Selecione o ecrã que prefere e clique na esquina superior esquerda para guardar esse ecrã como ecrã inicial.

3.2 Notificações

Pode seleccionar as notificações que deseja receber no Smart Watch.

3.3 Alarmes

Três alarmes disponíveis. Clique num alarme para seleccionar a hora a que se deve ativar.

3.4 Mostrador

O relógio mostrará o ícone de uma câmara, clique para tirar uma foto. As fotos serão guardadas automaticamente no seu álbum do telemóvel.

No telemóvel iPhone: é necessário abrir a câmara no telemóvel manualmente (devido ao sistema IOS) e depois clicar para tirar fotos desde o relógio.

3.5 Outros

3.5.1 Encontrar dispositivo: o smart watch vibrará para que possa ser encontrado.

3.5.2 Formatos da hora: configure a hora de 12 ou 24 horas. Sincroniza-se com o relógio depois de clicar em HECHO.

3.5.3 Não incomodar: O modo pré-determinado é "desativado". Clique para ingressar na página da configuração, pode configurar o modo "não incomodar" de acordo com as suas necessidades pessoais. Não receberá notificações no smart watch durante o período de "não incomodar".

3.5.4 Lembretes para mover-se: O modo pré-determinado é "desativado". Apenas pode activar-se para o período de 10:00 a 22:00.

3.5.5 Vista rápida: O modo pré-determinado é "ativado". Pode-se estabelecer para que fique ativado todo o dia ou durante um período. Durante o período ativo, o ecrã do smart watch liga automaticamente ao girar o pulso.

3.5.6 Tempo atmosférico: pode configurar manualmente a cidade ou o posicionamento automático. Para que o posicionamento automático esteja disponível, deve ter os serviços de localização ativados. A informação meteorológica atualiza-se a cada 2 horas. Se está em estado desativado, necessitam-se 2 horas de espera antes de desaparecer no relógio.

3.6 Atualização

Quando se deteta uma nova versão, pode-se atualizar uma nova versão de firmware do relógio.

3.7 Eliminar dispositivo

Para desconectar o telemóvel e o Smart watch.

Nota: em telemóveis iPhone, vá a "Configurações"- "Bluetooth", para ignorar o dispositivo, com o objetivo de se desconectar por completo.

3. Funções principais

3.1 Funções básicas

3.1.1 Ligado: Quando o smart watch está desligado, mantenha pressionado o botão lateral durante 5 segundos para ligá-lo. No estado de espera, pressione brevemente o botão lateral para o ligar.

3.1.2 Desligado: quando o relógio está ligado, mantenha pressionado o botão lateral durante 5 segundos para o desligar.

3.1.3 Verifique a informação do dispositivo: no ecrã inicial, mantenha pressionada a tecla tátil. Poderá ver o nome de Bluetooth, o tipo de dispositivo, a direção do dispositivo, etc.

3.2 Passos (Steps)

Pode ver os dados do pedômetro no relógio e na aplicação. Quando o relógio está vinculado com a aplicação, os seus dados desportivos sincronizam-se automaticamente (ou atualizar-se-ão manualmente na aplicação do relógio, incluído a contagem de passos, a distancia, as calorias e outros parâmetros.

3.3 Monitorização do sono (Sleep)

A hora pré-determinada do monitor do sono para o smart watch é de 20:00 a 10:00. Se usa o seu smart watch para dormir, pode verificar o tempo de sono da noite anterior no smart watch depois de se levantar na manhã seguinte. Quando o relógio se conecta com a aplicação, os dados

do sono sincronizar-se-ão automaticamente (ou sincronizar-se-ão manualmente) com a aplicação. O relógio reconhecerá e julgará automaticamente quando está a dormir. Se se levanta pouco da cama, os dados do sono que se mostram no relógio são diferentes dos reais porque o relógio ainda está a detetar o sono. É apenas quando o relógio completa a deteção que mostrará os resultados de toda a noite. Podem existir diferenças com os dados reais devido a diferentes estados de suspensão.

3.4 Ritmo cardíaco (HR)

Quando os dados da frequência cardíaca estão vazios, mostra "000Bpm". Vá ao ícone de frequência cardíaca, mantenha pressionada a tecla tátil durante mais de 2 segundos para começar a prova. Os dados são mostrados depois da prova. Mede-se continuamente durante 30 segundos, apenas conserva os últimos dados. Se sai da página atual durante a medição, o valor da prova não se regista.

3.5 Modo desporto (Training)

3.5.1 Inclui: caminhar, correr, ciclismo, saltar à corda, badminton, basquete, futebol.

3.5.2 Mantenha pressionado para entrar no modo de exercício correspondente, verá dados como passos, distância, calorias, frequência cardíaca e duração do exercício. Mantenha pressionado para pausar e sair.

3.5.3 Os dados guardados só podem ver-se na aplicação, não no Smart watch.

Nota: Condições para que os dados se guardem:

1. O tempo de exercício deve ser mais de 2 minutos.
2. Provas com dados de frequência cardíaca.

Deve cumprir estas duas condições para que se guardem os dados, caso não o faça não será guardado nenhum dado de exercício.

3.6 Pressão sanguínea (MMHG)

Vá ao ecrã de pressão arterial e mantenha pressionada a tecla tátil para medir. Pode deixar de pressionar depois de obter o valor medido.

3.7 Oxigénio no sangue. (SP02)

Vá ao ícone de oxigénio no sangue e mantenha pressionada a tecla tátil para medir. Pode deixar de pressionar depois de obter o valor medido.

3.8 Tempo (Weather)

Depois de ativar a função meteorológica no aplicação do telemóvel, será mostrado no Smart watch. Não mostrará se estiver desativado na aplicação. A informação meteorológica atualiza-se a cada 2 horas.

3.9 Mensagens (Message)

Vá ao menu de mensagens e mantenha pressionado para ver as mensagens guardadas. Para isto ocorrer deve ativar a função na aplicação e dar tempo para que se sincronize com o smart watch. Serão guardadas as últimas 5 mensagens. Mantenha pressionada a mensagem atual para a apagar.

As mensagens recebidas no telemóvel podem ser visualizadas no smart watch, mas não se pode responder no relógio. As chamadas recebidas, mostram-se no Smart watch, mas não se podem ouvir nem responder no relógio.

3.10 Câmara (Camera)

Pode tirar fotos com a câmara do seu telemóvel através do controlo remoto no smart watch.

Para telemóveis Android: Clique em “Mostrador”, o seu telemóvel Android entrará na câmara do telemóvel, o ícone da câmara aparecerá no relógio. Mantenha pressionada a área tátil do Smart watch para tirar uma foto.

Para telemóveis iPhone: Clique em “Mostrador”, o seu telemóvel deve entrar manualmente no menú da câmara e depois clique para tirar fotos desde o smart watch.

3.11 Reprodutor de música (Player)

Mantenha pressionado para entrar no menú do controlo de música. Mantenha pressionado para pausar ou reproduzir a música anterior ou a seguinte. Pressione brevemente para passar à opção seguinte. Recomenda-se que o reprodutor de música do telemóvel esteja em primeiro plano, provavelmente alguns telemóveis terão problema de compatibilidade se estiver em segundo plano.

3.12 Outros (Others)

Mantenha pressionado para aceder às funções em “Outros”.

3.12.1 Atrás: mantenha pressionado para voltar ao menu anterior.

3.12.2 Cronómetro: pressione prolongadamente para inicial a contagem, pressione brevemente para pausar a contagem, pressione prolongadamente para apagar e sair da contagem.

3.12.3 Silêncio: mantenha pressionado para ativar ou desativar.

3.12.4 Brilho: mantenha pressionado para entrar no menu de brilho, pressione brevemente para estabelecer o nível de brilho, mantenha pressionado para confirmar a configuração.

3.12.5 Restabelecer: mantenha pressionado para restaurar a configuração de fábrica, o relógio voltará ao estado de fábrica.

3.12.6 Apagar: mantenha pressionado para apagar o relógio.

4. Precauções

4.1 Apenas se deve instalar uma aplicação de conexão ao Smart watch no telemóvel para garantir que a conexão seja normal com o smart watch. Se há várias aplicações conectadas, podem afetar a conexão entre o telemóvel e o Smart watch.

Nota: Alguns telemóveis Android indicarão que não permitem instalar a aplicação. Vá às definições do telemóvel e autorize a “fonte desconhecida”.

4.2 Quando o telemóvel solicitar permissão, clique em “Permitir” para evitar que a permissão da aplicação não esteja aberta, o que pode provocar que não receba notificações, escanee códigos QR, abra a câmara remota e outras funções. Estas permissões não afetam o conteúdo do telemóvel.

4.3 Alguns telemóveis Android podem fechar automaticamente a aplicação ao fazer a limpeza de aplicações abertas. Mantenha sempre a aplicação em execução em segundo plano.

Método de execução em segundo plano na configuração do telemóvel Android: abra a configuração do telemóvel- administração de aplicações – aplicação correspondente- administração de direitos- administração de segundo plano – selecione a execução em segundo plano (o método de configuração pode ser diferente devido às diferentes versões e modelos de telemóveis).

4.4 A monitorização da frequência cardíaca requer que o relógio e o braço estejam em contacto, e o relógio não deve estar demasiado apertado nem demasiado solto. A prova pode ser inconclusiva se o relógio estiver demasiado apertado porque afetará o fluxo do sangue, e se estiver demasiado solto porque afetará a monitorização do sensor de frequência cardíaca.

4.5 Evite dar golpes ao smart watch, pode partir o vidro.

4.6 Utilize 5V, 1A para o carregador. Este produto não admite carga rápida. Não o carregue se tiver água (ou suor) para evitar curto-circuitos e estragar o produto.

4.7 Este smart watch não é para referência médica.

5. Resolução de problemas

Quando ocorrer um problema com o smart watch, resolva-o da seguinte maneira. Se o problema persistir, fale com o vendedor ou com o pessoal de manutenção designado.

5.1 O relógio não se pode ligar:

5.1.1 Pressione o ecrã tátil durante mais de 3 segundos;

5.1.2 Certifique-se que haja bateria suficiente.

5.1.3 Se o smart watch não é utilizado durante muito tempo e o carregador normal não responde, tente carregá-lo com uma potência de saída de 5V / 1A.

5.2 Apaga-se automaticamente:

5.2.1 A bateria pode ser demasiado baixa, carregue-a.

5.3 A bateria dura muito pouco:

5.3.1 Pode ocorrer quando a bateria não estiver completamente carregada, certifique-se de que carrega pelo menos 2 horas.

5.3.2 É possível que o carregador não funcione corretamente, utilize um novo.

5.3.3 Verifique o porto do cabo de dados e tente novamente para garantir uma conexão adequada.

5.4 O Bluetooth desconecta-se ou não se conecta:

5.4.1 Reinicie.

5.4.2 Apague o Bluetooth do telemóvel e abra para voltar a conectar.

5.5 Dados de sono errados:

O monitor do sono está desenhado para imitar o padrão natural de dormir e acordar. Por favor use o smart watch durante o dia, pelo contrário pode produzir-se um desvio se for dormir tarde ou se apenas o usar enquanto dorme. É possível que não se gerem dados de sono se for dormir durante o dia, já que o tempo de sono pré-determinado estabelece-se entre a 21:00 e as 9:00.