

B60004

## MANUAL DO USUÁRIO

Leia este manual antes de usar o seu smartwatch para compreender a fundo seu uso e o funcionamento do dispositivo.

### ADVERTÊNCIAS

- A empresa se reserva o direito de modificar o conteúdo deste manual sem notificação prévia. Algumas funções podem variar em certas versões de software.
- Carregue o smartwatch com o carregador fornecido durante o mínimo de 2 horas antes de usá-lo pela primeira vez.
- Utilize unicamente o carregador que acompanha o produto. Assegure-se de que o carregador e o smartwatch estejam conectados corretamente durante a carga. Não carregue o smartwatch se tiver água/suor, para evitar curto-circuito e avariar o produto.
- Os dois tateis de carregamento não podem estar em contacto com um material condutor ao mesmo tempo, provocará um curto-circuito e se queimará.
- Evite dar golpes ao smartwatch, poderá partir o vidro.
- Não exponha seu smartwatch a outros líquidos como água salgada, água com cloro, e outros líquidos e substâncias químicas.
- Não exponha seu dispositivo em águas quentes nem em vapores de água (casa de banho/duche).
- A resistência a salpicaduras, a água e ao pó não são permanentes e pode diminuir como consequência do uso habitual.
- Limpe o seu smartwatch com regularidade, especialmente seu lado interior, e mantenha-o seco. Não devem usar produtos para pele no pulso que leva o relógio smartwatch.
- Não olhe fixamente para a luz verde do sensor na parte traseira da caixa do smartwatch, pode causar irritação nos olhos.

### Requisitos do sistema operacional:

Android: Android 5.0 ou superior

iPhone: iOS 12.0 ou superior

Descarregue e instale a aplicação:

1. Entre em nossa página web [www.mareasmart.com](http://www.mareasmart.com) e busque seu modelo de smartwatch. A referência se encontra na parte traseira do smartwatch (começa pela letra "B" mais cinco dígitos numéricos).
2. Descarregue e instale em seu telemóvel a aplicação oficial correspondente para seu modelo de smartwatch.

3. Entre na aplicação e ative todas as permissões que a aplicação solicite.
4. Ative o Bluetooth e a localização em seu telemóvel.
5. Comprove que o smartwatch não esteja vinculado diretamente por Bluetooth em seu telemóvel. Se estiver, deve desvinculá-lo.
6. Vincule seu Marea Smart através da aplicação.

#### Notas sobre vinculação:

- No telemóvel, só se deve instalar uma aplicação de vinculação com o smartwatch para garantir que a conexão com seu Marea Smart seja estável. Se usares várias aplicações de vinculação, podem afetar a conexão entre o smartwatch e o telemóvel.
- Atenção: alguns telemóveis Android indicarão que não podem instalar a aplicação. Vá até as definições/configurações do telemóvel e autorize a “fonte desconhecida”.
- Quando o telemóvel solicitar ativar permissões, carregue em “permitir”. Caso contrário, é possível que não receba notificações, não leia códigos QR, não abra a câmara remota ou não aceda a outras funções. Estas permissões não afetam o fluxo do telemóvel ou outras informações no telefone.
- Alguns telemóveis Android podem fechar automaticamente a aplicação ao fazer limpeza das aplicações que estão abertas. Assegure-se de que a aplicação tenha permissões para seguir executando em segundo plano:
- Abra as configurações do telemóvel – Gestão de aplicações – Aplicações correspondentes – Gestão de direitos – Gestão de segundo plano – selecione a execução em segundo plano. O método de configuração pode ser diferente devido as diferentes versões e modelos de telemóveis.
- Para telemóveis iPhone: se o telemóvel está em estado de espera ou hibernação durante muito tempo (por exemplo, durante 2 horas ou mais o telemóvel não está em uso e está com o ecrã apagado), a aplicação será encerrada pelo sistema operacional iOS, pelo que a aplicação e o smartwatch se desconectarão e as funções da aplicação não estarão disponíveis para seu uso. Volte a ativar o telemóvel e voltará a conectar-se automaticamente.

#### Funcionamento do Smartwatch

##### Ligar/Desligar

Mantenha pressionado o botão lateral inferior durante 3 segundos para ligar o smartwatch; pressione brevemente qualquer dos botões laterais para ativar o relógio quando está em modo de espera. Mantenha pressionado o botão lateral inferior durante 3 segundos para desligar o smartwatch.

##### Operação dos botões e ecrã

A partir do mostrador de início do smartwatch:

- Deslize de cima para baixo para ver a barra de estado. Mostra o estado de conexão e a bateria, e inclui ligado algumas funções: chamadas, buscar telemóveis, Bluetooth,

código QR para descarregar app, controlo de luminosidade, ajustes, informação sobre o smartwatch, drenagem automático, estilo do menu, desporto GPS e sinal S.O.S.

- Deslize de baixo para cima para aceder a interface das mensagens.
- Deslize da direita para a esquerda para ver o menu lateral. Tem acesso diretos as últimas funções utilizadas.
- Deslize da direita para a esquerda para aceder diretamente a algumas funções (pode seleccionar quais carregando em “+” no último ecrã).
- Botão superior: carregue para aceder ao menu principal. Carregue duas vez para mudar o estilo do menu.
- Botão inferior: carregue para aceder a função preferida (pode seleccioná-la em ajustes – função destacada).

## Voltar

Desde qualquer função, pressione uma vez o botão lateral superior para voltar o mostrador de início.

## Seleção de mostrador de início

Mantenha pressionado o ecrã de início para aceder a interface de seleção.

Deslize da esquerda para a direita, ou da esquerda para a direita para ver todas as opções disponíveis. Carregue no mostrador desenhado para converter em seu mostrador de início.

Enquanto está na interface de seleção, pode carregar com um clique no ícone do cadeado para bloquear o mostrador de início (não mudará quando girar o botão lateral redondo).

A partir da app pode descarregar outros mostradores pré-desenhados assim como seleccionar uma imagem, uma seleção de fotos ou um vídeo guardados no telemóvel para estabelecer como mostrador de início.

## Ligar ao carregar

Quando o smartwatch não se liga, ponha-lo a carregar e mantenha pressionado o botão de ligar.

## Funções principais no smartwatch

O menu principal inclui as seguintes funções:

### PASSOS

Mostra os passos dados, a distância percorrida e as calorias consumidas no dia atual.

### MONITOR DE SONO

Se usou o relógio durante a última noite, mostra o tempo total de sono da noite anterior, assim como os tempos de sono ligeiros e profundos. Deslize de baixo para cima para ver um gráfico das horas de sono da semana. Pode consultar os dados históricos na aplicação.

## FREQUÊNCIA CARDÍACA

Ao ingressar na função, a medição da frequência cardíaca começará automaticamente. Espere entre 30 e 60 segundos para que finalize a medição e se mostrará o resultado. Deslize de baixo para cima para ver um gráfico com os resultados das últimas provas realizadas. Pode consultar os dados históricos na aplicação.

## ECG

Entre no menu ECG na aplicação para iniciar a medição. Espere um momento para que finalize a medição e os dados serão guardados na aplicação. O telemóvel e o relógio devem estar vinculados e dentro do alcance do Bluetooth.

## PRESSÃO ARTERIAL

Ao ingressar na função, a medição da pressão arterial começará automaticamente. Espere entre 30 e 60 segundos para que finalize a medição e se mostrará o resultado. Deslize de baixo para cima para ver um gráfico com os resultados das últimas provas realizadas. Pode consultar os dados históricos na aplicação.

## OXÍGÊNIO NO SANGUE

Ao ingressar na função, a medição do oxigênio no sangue começará automaticamente. Espere entre 30 e 60 segundos para que finalize a medição e se mostrará o resultado. Deslize de baixo para cima para ver um gráfico com os resultados das últimas provas realizadas. Pode consultar os dados históricos na aplicação.

## Notas sobre funções de saúde:

- A monitorização da frequência cardíaca requer que o smartwatch e o braço esteja em contacto, e o smartwatch não deve estar demasiado apertado nem demasiado solto. A prova pode ser inexata se estiver demasiado apertado porque afetará ao fluxo de sangue ou se está demasiado solto porque afetará a monitorização do sensor de frequência cardíaca.
- Assegure-se de que o sensor de frequência cardíaca na parte posterior do smartwatch esteja limpo. A cor da pele, a densidade dos pelos, as tatuagens e as cicatrizes podem afetar a precisão dos resultados da medição.
- Os resultados das medições do smartwatch são somente orientativos e não podem substituir em nenhum caso a nenhuma prova médica. Por favor, siga as indicações de seu médico e não confie unicamente nos resultados para uma avaliação. Os resultados das provas são somente para referência.

## DESPORTO

Inclui diferentes modos de desporto. Carregue no ícone de ajustes para selecionar o modo de atividade correspondente para começar a gravação. Deslize da esquerda para a direita para finalizar a atividade e guardar os dados.

Pode consultar as últimas gravações ao carregar no ícone da interface de desportos. Na aplicação pode consultar os dados históricos.

#### COMANDO REMOTO DE MÚSICA

Mostra os botões para reproduzir / pausar, voltar a música anterior ou avançar para a próxima música, aumentar/baixar o volume, para controlar de forma remota a reprodução de música no telemóvel vinculado. O telemóvel e o smartwatch devem estar vinculados e dentro do alcance de Bluetooth.

#### COMANDO REMOTO DA CÂMARA

Abra a aplicação no telemóvel e selecione a função de comando remoto de câmara no smartwatch ou na aplicação. Se abrirá a câmara do telemóvel. Carregue no visor do smartwatch e o telemóvel tirará uma foto. A foto será guardada na galeria do telemóvel. Nota: Quando aparecer a solicitação do uso da câmara selecione “Permitir”.

#### O TEMPO

Mostra o cliente e temperatura atuais. Deslize de baixo para cima para ver la previsão do tempo dos próximos dias. O telemóvel e o smartwatch devem estar vinculados para que o smartwatch possa receber a informação meteorológica do telemóvel.

#### MENSAGENS

Mostra as últimas mensagens / notificações. O telemóvel e o smartwatch devem estar vinculados e dentro do alcance do Bluetooth. Deslize de cima para baixo e carregue sobre o ícone de excluir para eliminar todos os registos de mensagens. A última notificação recebida sobreporá a mais antiga. Na aplicação, pode selecionar que tipo de notificações deseja receber em seu smartwatch.

#### REGISTO DE CHAMADAS / CONTACTOS / TECLADO DE DISCAGEM

Pode realizar e receber chamadas Bluetooth do seu smartwatch. Na aplicação, pode selecionar que contactos deseja importar para sua lista de contactos frequentes (até 100 contactos). O telemóvel e o relógio devem estar vinculados e dentro do alcance do Bluetooth.

#### ASSISTENTE DE VOZ

Pode ativar e dar instruções ao assistente de voz de seu telemóvel desde o smartwatch.

## ALARMES

Pode ativar/desativar os alarmes configurados na aplicação. Quando chegue a hora para que toque, o smartwatch vibrará e acenderá o visor/ecrã para mostrar o ícone do despertador.

## GUIA DE RESPIRAÇÃO

Há três modos de monitorização de respiração: lento, moderado e rápido. O tempo da medição se pode estabelecer deste 1 até 9 minutos. Siga os passos para inspirar e expirar.

## CALCULADORA

Pode realizar simples operações matemáticas no seu smartwatch.

## TEMPORIZADOR

Selecione um dos tempos pré-estabelecidos ou carregue em “+” para seleccionar seu próprio tempo. Carregue no ícone de início para iniciar a contagem a voltar. Quando a contagem regressiva estiver em pausa, carregue no ícone de reinício para restabelecer o tempo original.

## CRONÓGRAFO

Carregue no ícone de início para iniciar a contagem. Carregue no ícone do cronógrafo para guardar um tempo parcial. Quando a contagem estiver em pausa, carregue no ícone de reinício para restabelecer a contagem a zero.

## CARTÕES DE REDES SOCIAIS

Na aplicação pode obter o código QR de seu perfil de usuário de diferentes aplicações de redes sociais. Uma vez na aplicação, estes códigos QR se sincronizarão em seu smartwatch. Pode mostrar-lhos para que as pessoas possam escanear e assim adicionar nesta rede social.

## BUSCAR TELEMÓVEL

O telemóvel vinculado tocará para que possa encontrá-lo. O telemóvel e o smartwatch devem estar vinculados e dentro do alcance do Bluetooth.

## LANTERNA

O mostrador iluminará para que possa usá-lo como lanterna.

## ESTILO DE MENU

Há vários estilos de menu principal para escolher.

## MASSAGEADOR

Carregue no botão do ecrã para iniciar a massagem (vibração) e volte a carregar para interromper a massagem.

## ASSISTENTE FEMININO

Mostra o estado do período menstrual. Na aplicação, pode configurar e verificar o último dia de menstruação, a duração do período menstrual e o número de dias entre os períodos menstruais.

## JOGOS

Na aplicação tem diferentes jogos para descarregar em seu smartwatch. Quando descarregar um novo jogo, este sobreporá al que descarregou previamente no smartwatch.

## TEMPERATURA

Ao ingressar na função, a medição da temperatura começará automaticamente. Espere entre 30 e 60 segundos para que finalize a medição e mostrará o resultado.

## CÓDIGO QR

Mostra um código QR que pode escanear com seu telemóvel para descarregar a aplicação.

## AJUSTES

Inclui as seguintes funções:

- **DURAÇÃO MOSTRADOR ILUMINADO:** Selecione os segundos que demorará para o mostrador apagar-se quando não está em uso. Quanto mais tempo estiver aceso o mostrador, mais bateria consumirá.
- **IDIOMA:** Pode selecionar o idioma de seu smartwatch.
- **BRILHO:** Pode aumentar ou diminuir o brilho do ecrã. Quanto maior seja o brilho/luminosidade, mais bateria consumirá.
- **MODO NÃO PERTURBAR:** Pode estabelecer um intervalo de tempo em que o smartwatch não receberá notificações.
- **PIN:** Pode estabelecer um código de 4 dígitos para bloquear seu smartwatch. O bloqueio será ativado depois que o visor estiver aceso por 5 segundos. Ao ingressar com o código de 4 dígitos se ativará automaticamente a função de contrassenha. Ligue o interruptor quando estiver desbloqueado e poderá ingressar uma nova senha. Se

esquecer a senha estabelecida originalmente, digite 1819 para desbloquear diretamente.

- AJUSTES DE NOTIFICAÇÕES: Pode escolher como receber as notificações no smartwatch (acender mostrador e/ou vibração).
- INTENSIDADE DE VIBRAÇÃO: Selecione a intensidade da vibração do smartwatch.
- TONS DE CHAMADAS: Pode selecionar os tons de chamadas para chamadas recebidas, notificações e alarmes.
- GIRAR O PULSO PARA ACENDER O ECRÃ/MOSTRADOR: Se esta função estiver ativa, o mostrador do smartwatch se acenderá quando girar o pulso.
- AJUSTE DE HORA: Pode selecionar a hora manualmente ou que se sincronize automaticamente com o telemóvel vinculado.
- FUNÇÃO CHAVE: Pode selecionar que função se abrirá quando pressione o botão lateral inferior.
- MODO LAMPADA MESA DE CABECEIRA: Se estiver ativado, enquanto o smartwatch está a carregar, o ecrã/mostrador mostrará a hora de forma contínua.
- MODO SOCORRO: Si estiver ativa, o smartwatch baixará o brilho do ecrã ao mínimo.
- DESLIGAR: Desliga o smartwatch (carregue em "/" para confirmar ou "x" para sair).
- REINICIAR: Restabelece o smartwatch as configurações de fábrica (carregue em "/" para confirmar ou "x" para sair).
- ACERDA DE: Mostra o nome do Bluetooth, a direção MAC, a versão do software e a versão da interface do usuário.

Mais funções desde a aplicação (só podem ser usadas se o smartwatch estiver vinculado)

## DESVINCULAR

Carregue para desvincular o smartwatch do telemóvel vinculado. Para o sistema iOS, depois de desvincular, deve ir nas definições do telemóvel para ignorar o dispositivo Bluetooth.

## MONITOR DE SAÚDE

Se esta função estiver ativada, o smartwatch tomará automaticamente medições de frequência cardíaca durante o dia.

## LEMBRETES

Quando um lembrete estiver ativado e chegou a hora para que toque, o smartwatch vibrará e/ou acenderá o ecrã/mostrador para mostrar o ícone correspondente. Pode configurar diferente tipos de lembretes:

- Lembrete sedentário: Quando estiver na mesma posição por muito tempo, será lembrado que deve levantar-se e mover-se.
- Lembrete de beber água: Lembrá-lo-á que deve beber água durante todo o dia.

## ATUALIZAÇÃO DE FIRMWARE



Se houver uma nova versão de firmware do smartwatch, pode atualizar a última versão.