

## Manual do Utilizador



**Obrigado por escolher o nosso produto!**

**Antes de usar o relógio, leia este manual para compreender o seu funcionamento.**

**Algumas funções podem variar em certas versões de software.**

**Os erros ortográficos neste manual e as discrepâncias atualizam-se com os últimos produtos. Se há atualizações, este manual estará sujeito a mudanças sem aviso prévio.**

**A nossa empresa reserva o direito da interpretação final.**

**Conteúdo:** Caixa, um manual de utilizador, um relógio inteligente, um carregador USB.

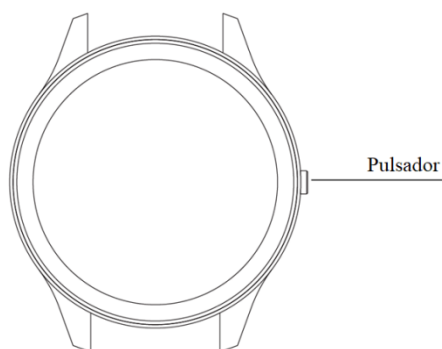
**Observação:** O produto admite impermeabilidade com nível IP68. Pode usar-se enquanto se lava as mãos, nada, chove, etc.

⚠ Não o use no duche, banho quente ou sauna. O vapor de água pode entrar no dispositivo e causar dano aos componentes periféricos. Estes danos não estão cobertos pela garantia.

### **Funcionamento:**

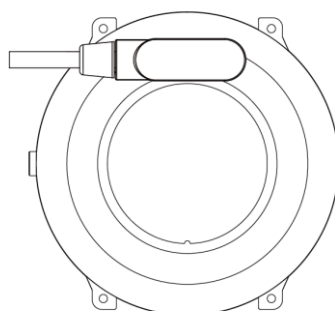
**Pulsador:** mantenha pressionado para ligar / desligar o dispositivo; pressione brevemente para ligar / desligar o ecrã; pressione brevemente para voltar à página de início.

**Ecrã táctil:** toque para seleccionar e ingressar a um menu, deslize para a direita para regressar. No ecrã inicial, deslize para baixo para ver a barra de estado; deslize para a direita para aceder ao centro de notificações; deslize para a esquerda para aceder a menu principal.



**Instruções de carregamento:** Este produto carrega por força magnética. Coloque o ponto de carga conectado aos contactos de carga na parte posterior do relógio e carregará automaticamente. Geralmente, demora 2 horas em carregar por completo. A duração da bateria é de até 30 dias em espera e de 5-10 dias em funcionamento. Não use o relógio enquanto está a carregar.

**⚠ Atenção: os dois contactos de carga não podem contactar entre si por meio dum material condutor já que podem causar um curto-circuito.**



**Para emparelhar o relógio ao telemóvel, primeiro descarregue a aplicação "Fundo" no telemóvel usando um destes métodos:**

- 1) Digitalize o código QR para descarregar a aplicação "Fundo".
- 2) Procure e descarregue a aplicação "Fundo" na sua loja de aplicações móveis.



Depois de instalar a aplicação, ative o Bluetooth no telemóvel e abra a aplicação Fundo. Confirme as permissões de notificações e todas as outras permissões que "Fundo" solicita que estejam ativadas e complete a informação pessoal. Pressione em "Adicionar dispositivo", procure o dispositivo "Marea" (ative o GPS no telemóvel antes de emparelhar) e pressione em emparelhar.

● **Atualização de Firmware:** Quando o Bluetooth está ativado, na aplicação "Fundo", pressione em "Mais Atualizações". Se há uma nova atualização disponível, pressione para atualizar para a última versão do firmware do relógio. Aviso: Se não for possível atualizar, volte a ativar o Bluetooth e tente atualizar novamente.

**Como o protocolo Bluetooth é diferente entre todas as marcas de telemóveis, às vezes a conexão Bluetooth será instável entre o telemóvel e o relógio. Se isso ocorre, reinicie o Bluetooth e tente conectar-se novamente.**

## **Funções principais:**

● **Idioma/Hora/Data:** O relógio sincroniza o idioma (se estiver disponível), a hora e a data do telemóvel quando se emparelha com a aplicação.

● **Ecrã inicial:** Há vários ecrãs iniciais para escolher. Mantenha pressionado o ecrã inicial durante 2 segundos para escolher entre as diferentes opções.

### **• Configurações**

**Acerca de:** Pressione para visualizar o modelo do dispositivo, a versão do firmware e a direção de Bluetooth.

**Código QR:** Pressione para visualizar o código a digitalizar para descarregar a aplicação Fundo.

**Restaurar fábrica:** Pressione para restaurar os valores de fábrica do relógio

● **Mensagem:** Visualize as notificações do telemóvel, como Facebook, WhatsApp, SMS, e-mail, etc. Se deseja receber as notificações da barra de estado do telemóvel no relógio, é necessário configurá-lo na aplicação e as configurações do telemóvel. Mostra as últimas 5 notificações, deslize para ler a próxima mensagem. Vibrará quando estiver a receber chamadas e mensagens. Pressione o pulsador para parar a vibração.

● **Passos:** Mostra os dados da saúde: passos, distância e calorias do dia. Serão guardados às 24h e voltarão a 0 no dia seguinte. Na aplicação pode-se consultar o historial dos dados guardados.

● **Desportos:** Selecione um modo desportivo para gravar o exercício. Pausará quando pressione o pulsador, depois pode escolher guardar, eliminar ou continuar a medição. Registarás calorias e frequência cardíaca em todos os modos de desporto. Pode verificar os detalhes deslizando de um desporto para outro.

● **Saúde:** Pressione para entrar no menu saúde, que incluiu frequência cardíaca (Pulso), pressão arterial (Pressão), oxigénio no sangue (Oxigénio) e eletrocardiograma (ECG).

**Pulso:** Espere 2 segundos para começar a medição. Regista os dados de frequência cardíaca digitalizando o capilar da superfície da pele com o sensor ótico verde.

Deslize para parar a medição. Normalmente será de 60 a 90 bpm, mesmo que os atletas profissionais possam ter menos de 60 bpm. Ao fazer exercício exageradamente, a medição pode ser de até 200 bpm.

**Pressão:** Para fazer a medição, ponha as mãos planas, os dados aparecem depois de alguns segundos. A pressão arterial tende a aumentar com a idade e as mulheres têm uma pressão arterial mais baixa que os homens.

**Oxigênio:** É a percentagem de oxigênio no sangue, a taxa normal é de 94-99%.

**ECG:** A combinação da frequência cardíaca por sensor ótico e a tecnologia de eletrocardiograma demora uns segundos a registar os dados. Quando a medição estiver completa, será enviada para a aplicação, onde se pode partilhar com outros como referência.

- **Dormir:** La monitorização do sono ativa-se automaticamente das 10 p.m. às 8 a.m. Pode verificar os detalhes da qualidade do sono consultando os dados registados na aplicação.

- **Cronómetro:** Pressione para iniciar a contagem e pressione outra vez para parar e/ou reiniciar.

- **Controlo da música:** Controle o reprodutor de música do telemóvel.

- **Mais:**

**Despertador:** Configure vários alarmes através da aplicação no telemóvel.

**Lembrete Sedentário:** Pode estabelecer um tempo para que o relógio o recorde de fazer algum tipo de exercício.

**Encontrar telemóvel:** Pressione para que o telemóvel emita um alerta em tom de chamada.

**Brillo:** Configure-o na aplicação, um maior brilho requer mais consumo de bateria.

**Configuração de unidades:** Sistema métrico o britânico.