



B59004

Manual do Utilizador



Consulte este manual antes de utilizar o produto.

Precauções antes de usar

1. A empresa reserva o direito de modificar o conteúdo deste manual sem qualquer notificação adicional. É normal que algumas funções possam variar em certas versões de software.
2. Carregue este produto com o carregador fornecido durante pelo menos 2 horas antes de o utilizar pela primeira vez.
3. Na APP, defina informações pessoais para sincronizar o tempo antes de utilizar o relógio. Consulte as instruções sobre sincronização para mais detalhes.
4. O relógio tem classificação ip68 impermeável. Não pode ser utilizado em líquidos corrosivos ou água quente, chá, etc. Não é compatível com mergulho em alto mar de mais de 3 metros. Todas as situações acima referidas causarão danos no relógio (estes danos não serão cobertos pela garantia).

1. Visão geral do produto



Os modelos podem ser emparelhados com:

- Android: OS 5.0 e superior
- Iphone : OS 9.0 e superior

2. Download e conexão APP

1. Vá ao nosso site www.mareasmart.com e encontre o seu modelo de relógio. O número do modelo encontra-se na parte de trás do (começa com "B" e é seguido por cinco dígitos).
2. Faça o download e instale no seu telemóvel a aplicação oficial que corresponde ao seu modelo de relógio.

3. Abra a app aceite todas as permissões que a app solicite.
4. Ligue o Bluetooth no seu telemóvel
5. Certifique-se de que o relógio não foi ligado diretamente através do Bluetooth ao seu telemóvel. Em caso afirmativo, desvincula-o.
6. Ligue o seu relógio Marea Smart através da app.

Nota::

1. Para os utilizadores de telemóveis da Apple: Se estiver em estado de espera ou de hibernação durante muito tempo (por exemplo, durante 2 horas ou mais, o telemóvel não foi utilizado e encontra-se em estado de ecrã preto), a APP será limpa pelo sistema iOS, pelo que a APP e o relógio desligar-se-ão e as funções na APP não estarão disponíveis. Por favor, reabra-os e irão se conectar automaticamente.

2. Para os utilizadores de telemóveis Android: Depois de instalar a APP no telemóvel, é necessário ativar a permissão de lançamento da aplicação em segundo plano nas definições do seu telemóvel. Cada telemóvel inteligente é diferente. Um telemóvel Huawei como exemplo. Os passos são os seguintes:

Configurações---Gestão de Lançamento de Aplicações—APP Sport oficial, encontrar a aplicação, alterar a gestão automática para gestão manual, abrir todas as permissões (permitir lançamento automático, lançamento secundário, executar em segundo plano). Isto é apenas para a aplicação manter a ligação Bluetooth com o relógio enquanto o telemóvel está em modo de espera (o telemóvel não tem um ecrã luminoso). Esta permissão não irá usar o tráfego de rede, nem afeta o consumo de energia do telemóvel.

2.2 Link APP e smart watch

2.2.1 Abra a candidatura, escolha "Registar" ou "Iniciar Sessão sem se registar".

2.2.2 Para utilizadores Android : clique em "Emparelhar novo dispositivo" e selecione o modelo que corresponde ao seu relógio. O scanner de código QR abrir-se-á.

2.2.3 Abra o código QR no relógio e digitalize para conectar o relógio. Levará cerca de 30 segundos para se ligar corretamente após a digitalização. Confirme todas as permissões que apareçam automaticamente para garantir que todas as funções funcionam corretamente.

2.2.4 Para os utilizadores de iPhone : O pedido de "emparelhar novo dispositivo" aparecerá no seu telemóvel após a digitalização.

2.2.5 Se a verificação do código QR falhar, selecione a função de ligação manual

para completar o emparelhamento através de Bluetooth.

2.3 Definições APP (as funções só estão disponíveis se o relógio e o telemóvel tiverem sido emparelhados corretamente)

- **Notificação de chamada** : Toque para ligar/desligar esta função. Se estiver ligado, pode desligar a chamada no seu relógio.
- **Notificações nas redes sociais**: Toque para ligar/desligar e escolher quais as notificações das aplicações que pretende receber no seu relógio.
- **Despertador**: (até 5 alarmes)
- **Lembrete sedentário**: Toque para ligar/desligar. Defina o tempo de início, tempo final, tempo de intervalo e tempo limite.
- **Lembrete para beber água**: Toque para ligar/desligar. Defina o tempo de início, tempo final, tempo de intervalo e tempo limite.
- **Modo DND (modo não perturbar)**: Toque para ligar/desligar. Defina o tempo de início e o fim. Nota: quando ligado, o relógio não receberá notificações.
- **Ligue o ecrã ao girar o pulso**: Toque para ligar/desligar.
- **Monitorização do ritmo cardíaco**: Toque para ligar/desligar. Defina o início, o fim e o intervalo. Se estiver ligado, o relógio irá automaticamente monitorizar a frequência cardíaca e sincronizará os dados para a app.
- **Controlo remoto da câmara**: (em alguns telemóveis pode ser necessário ligar a câmara manualmente no telemóvel)
- **Localizar o dispositivo**: Ao toque, aparece um ícone de relógio e o vibrará.
- **Atualização do Firmware** (certifique-se de que há pelo menos 50% de bateria antes de atualizar, mantenha o relógio perto do telemóvel durante a atualização)
- **Versão do dispositivo** : Para verificar a versão do firmware do relógio.
- **Desconectado**: (os utilizadores de iPhone devem introduzir as definições do telemóvel, introduzir as definições Bluetooth e ignorar o dispositivo para se certificarem de que o dispositivo está completamente desconectado)

3. Funções principais

3.1 Operação básica:

3.1.1 **Ligar**: Pressione demoradamente o botão durante 3 segundos para ligar o relógio, pressione ligeiramente o botão para acender o relógio se estiver em modo de espera.

3.1.2 **Desligar**: se o ecrã estiver ligado, pressione o botão durante 3 segundos para desligar o relógio.

3.1.3 Processo de mudança de interface do relógio:

1. Deslize de cima para baixo no mostrador principal do ecrã para ver a barra de estado, que inclui o modo não incomodar, nível de luminosidade, definições, ícone de ligação e bateria.
2. Deslize da direita para a esquerda no ecrã principal para introduzir o menu.
3. Deslize da esquerda para a direita no ecrã principal para ver os dados de saúde e sono.
4. Deslize de baixo para cima no ecrã principal para ver as mensagens recebidas.



3.2 Seleção principal do ecrã

Pressione o ecrã durante 3 segundos para mostrar todas as opções a escolher, deslize para a esquerda e direita para escolher o ecrã principal que prefira. Toque único para defini-lo como ecrã principal predefinido.

3.3 Pedómetro

O relógio grava automaticamente passos, distância e calorias sempre que o relógio está ligado. Para ver os dados do pedómetro: passe para a direita do ecrã principal do relógio ou passe para a esquerda do ecrã principal para aceder ao menu.

3.4 Modo desportivo

3.4.1 O modo desportivo inclui caminhadas ao ar livre, caminhadas interiores, corrida ao ar livre, corrida interior e ciclismo. Este relógio não está equipado com GPS, por isso os resultados de alguns modos desportivos que requerem suporte A-GPS podem variar com diferentes telemóveis.

3.4.2 Clique no ícone para entrar no modo desportivo correspondente e personalize o objetivo do dia (distância, tempo ou calorias) ou não estabeleça objetivos. O relógio irá automaticamente guardar a definição e irá aplicá-la da próxima vez que o modo

desportivo for utilizado.

3.4.3 Dados históricos: guarda os últimos 8 registos. Os registos serão apresentados por ordem cronológica e podem ser vistos deslizando para cima e para baixo.

Nota: Os dados só serão guardados quando o tempo de exercício for superior a 5 minutos ou mais de 200 passos. Uma dessas condições ativará a função de gravação, caso contrário a função de gravação falhará devido a dados insuficientes.

3.4.4 Quando começar a registar os dados, o ecrã do relógio apresentará o seguinte conteúdo: tipo de desporto e hora de início. Passar para cima e para baixo para ver registos detalhados. Os dados variam de acordo com o tipo de desporto.

3.4.5 Conclusão do objetivo: O relógio apresentará "Goal completed" quando o objetivo pré-definido for alcançado. Além disso, a função de gravação continuará a gravar se o exercício continuar.

3.5 Monitor de Sono

O monitor de sono predefinido começa às 21:00 e termina às 7:30 da manhã do dia seguinte. Se o relógio for usado durante o sono, pode verificar o tempo de sono no relógio na manhã seguinte. Se o relógio for emparelhado com o telemóvel, os dados do sono serão sincronizados automaticamente (ou manualmente) com a aplicação.

Nota: O relógio é capaz de identificar automaticamente o estado do sono. Pode haver diferenças entre os dados detetados e os dados reais, uma vez que o relógio ainda pode estar no processo de deteção. O relógio apresentará o resultado detetado durante toda a noite, que será idêntico aos dados reais do sono, uma vez que termine a monitorização. Pode haver algum desvio com o estado real devido à mudança nos diferentes modos de sono.

3.6 Saúde

3.6.1 Frequência cardíaca: O ecrã mostrará "--Bpm". Dois segundos depois, o teste de batimento cardíaco começa. Os dados serão apresentados no ecrã do relógio quando os dados da frequência cardíaca forem detetados e a deteção será realizada continuamente. Se quiser parar a deteção, deslize para a esquerda e volte ao ecrã anterior. Na aplicação, pode verificar os dados históricos.

3.6.2 Pressão arterial: O ecrã mostrará "--mmHg". Dois segundos depois, o exame de tensão arterial começa. Os dados serão apresentados no ecrã do relógio quando os dados da tensão arterial forem detetados e a deteção será executada continuamente. Se quiser parar a deteção, deslize para a esquerda e volte ao ecrã anterior.

3.6.3 Oxigénio no sangue: O visor mostrará "--%". Dois segundos depois, começa o teste de oxigénio no sangue. Os dados serão apresentados no ecrã do relógio quando os dados de oxigénio sanguíneo são detetados e a deteção será executada continuamente. Se quiser parar a deteção, deslize para a esquerda e volte ao ecrã anterior.

Nota: A frequência cardíaca, a pressão arterial e o nível de oxigénio no sangue levam cerca de 10-30 segundos para gerar dados.

3.7 Notificações (mensagens)

Depois de ter emparelhado com sucesso o seu telemóvel e ativado as notificações na aplicação, as mensagens recebidas no telemóvel serão sincronizadas com o relógio. O relógio guarda as últimas 8 mensagens e podem ser apagadas deslizando para cima e clicando no ícone do caixote do lixo.

Nota: as mensagens recebidas podem ser lidas no relógio inteligente, mas não podem ser respondidas a partir do relógio e os áudios não podem ser reproduzidos.

3.8 Despertador (apenas definido via APP)

A aplicação suporta a definição de um máximo de 5 alarmes.

3.9 Reprodutor de música

3. 9.1 Se o relógio não foi emparelhado com o seu telemóvel, a mensagem "unconnected" aparece quando clicar no ícone 'Música' e sairá automaticamente sem quaisquer ações após 2 segundos.

3. 9.2 Depois de emparelhar o relógio com o telemóvel, pode introduzir a função reprodutor de música do relógio para controlar o leitor de música do telemóvel. Pode haver alguns problemas de compatibilidade devido à variedade de reprodutores de música. Normalmente, o relógio pode controlar diretamente o leitor de música do seu telemóvel, mas algum leitor pode ter de ser aberto manualmente antes de ser controlado remotamente pelo relógio.

3. 9.3 O relógio pode parar, reproduzir e mudar para a música anterior ou seguinte, mas não mostra o nome da música e não consegue ajustar o volume.

3.10 Emparelhamento com código QR

Na aplicação, seleccione "Emparelhar novo dispositivo" para digitalizar o código QR do relógio e ligar-se ao telemóvel. O ícone de "ligação" no menu suspenso do relógio aparecerá azul se o relógio estiver ligado. Cada relógio só pode ser conectado com um telemóvel.

3.11 Temporizador

Defina o tempo de duração e, de seguida, clique no ícone de início. A mensagem "timed out" aparecerá no ecrã e o relógio vibrará.

3.12 Parar o relógio

Clique no ícone de início para começar a contar. Clique no ícone de pausa para parar, clique no ícone do relógio para definir o tempo da volta. Se a contagem for interrompida, o ícone de relógio mudará para duas setas, se for tocado, a contagem para e todos os registos serão apagados. O relógio guarda registos de até 20 voltas.

3.13 Temperatura

Para uma medição precisa, o relógio deve ser usado durante pelo menos 15 minutos, e a medição deve ser feita em ambientes fechados em condições estáveis (evitando correntes de ar, ar condicionado e aquecimento).

Ao premir Aceitar, o ecrã mostrará "°C". Os dados serão apresentados no ecrã do relógio quando forem detetados os dados da temperatura da pele e da temperatura corporal. Se quiser parar a deteção, deslize para a esquerda para sair. Na aplicação, pode verificar os dados históricos, incluindo um gráfico.

3.14 Encontre o telemóvel

Se o relógio estiver emparelhado com o telemóvel, quando clicar em "Find Phone" no relógio, o telemóvel vibrará e tocará.

3.15 Configurações

Definição de luminosidade do ecrã: existem 5 níveis de brilho, clique no ecrã para ajustar.

Código QR para descarregar a aplicação: pode usar o seu telemóvel para digitalizar este código QR para descarregar a versão mais recente da aplicação.

Controlo remoto câmara : se o relógio estiver emparelhado com o telemóvel, quando clicar na função da câmara no relógio, aparecerá um ícone da câmara no relógio e a câmara do telemóvel abrir-se-á. Se clicar no ícone da câmara no relógio, tirará uma fotografia no telemóvel e será automaticamente guardado no álbum de fotografias do telemóvel. Em alguns telemóveis, será necessário abrir a câmara manualmente antes de utilizar esta função.

Repor: toque no ícone esquerdo para sair e toque no ícone direito para reiniciar. Todos

os dados do relógio serão limpos. Nota: os dados do telemóvel emparelhado não serão apagados a menos que o telemóvel também seja reiniciado.

Sobre: pode ver o endereço Mac do dispositivo, bluetooth e a versão firmware.

4. Precauções

4.1 Apenas uma aplicação de emparelhamento de relógio deve ser instalada no telemóvel para garantir que a ligação com o relógio é normal. Se várias aplicações estiverem ligadas, pode afetar a ligação entre o relógio e o telemóvel.

Nota: Alguns telemóveis Android irão instruí-lo a não instalar. Vá às definições do telemóvel e autorize a fonte desconhecida.

4.2 Quando o telemóvel requerer permissões, clique em "Permitir". Pelo contrário, não poderá receber notificações, digitalizar QR codes, abrir a câmara ou utilizar outras funções. Estas permissões não afetam o fluxo do telemóvel ou outras informações no telemóvel.

4.3 Alguns telemóveis Android podem fechar acidentalmente a aplicação ao limpar as aplicações. Por favor, mantenha a aplicação em segundo plano.

Configurações do telemóvel Android (método de execução de fundo) : abra as definições do telemóvel – gestão de aplicação – APP oficial - Gestão de direitos - Gestão de bastidores - seleccione o fundo em execução. (O método de definição pode ser diferente devido para diferentes versões e modelos de telemóveis) .

4.4 A monitorização da frequência cardíaca requer que o relógio e o braço estejam em contacto, e o relógio não deve estar muito apertado nem muito solto. O teste pode ser impreciso se estiver demasiado apertado porque afetará o fluxo sanguíneo, e se estiver demasiado solto porque afetará a monitorização do sensor de batimentos cardíacos.

4.5 Evite bater no relógio, pode partir o vidro.

4.6 Utilize 5V, 1A para carregamento. Este produto não suporta carregamento rápido. Não carregue se o relógio tiver água para evitar curto-circuitos e danificar o produto.

4.7 Este produto é de monitorização eletrónica, não para referência médica.

5. Resolução de problemas

No caso de haver algum problema ao utilizar o relógio, por favor resolva-o de acordo com os seguintes passos. Se o problema não for resolvido, contacte o vendedor ou o pessoal de manutenção designado.

5.1 O relógio não liga:

5.1.1 Pressione a área de toque do ecrã durante mais de 3 segundos.

5.1.2 Certifique-se de que há bateria suficiente. A energia da bateria pode estar demasiado fraca, por favor carregue-a.

5.1.3 Se o smartwatch não for utilizado durante muito tempo e o carregador normal não responder, tente carregá-lo com uma potência de saída de 5V/1A.

5.2 O relógio desliga automaticamente:

5.2.1 A energia da bateria pode estar demasiado baixa, carregue-a.

5.3 Curta duração da bateria:

5.3.1 Pode ocorrer quando a bateria não estiver totalmente carregada, certifique-se de que carrega o tempo necessário (são necessárias pelo menos 2 horas).

5.3.2 O carregador ou o cabo de dados podem não funcionar corretamente, por favor mude para uns novos.

5.3.3 Verifique a porta do cabo de dados e tente novamente assegurar uma ligação adequada.

5.4 Bluetooth desconecta ou não é possível conectar:

5.4.1 Reinicie-o.

5.4.2 Por favor desligue o Bluetooth do telemóvel e abra-o para voltar a ligar.

5.5 Dados imprecisos do sono:

O monitor de sono foi concebido para imitar o padrão natural de adormecer e acordar. Por favor, use o relógio inteligente durante o dia, caso contrário poderá ocorrer um desvio se for para a cama tarde ou apenas usá-lo enquanto dorme. Os dados do sono podem não ser gerados se for para a cama durante o dia, uma vez que o horário de sono padrão é definido entre as 21:00 e as 7:30 da manhã.