



**B57011**

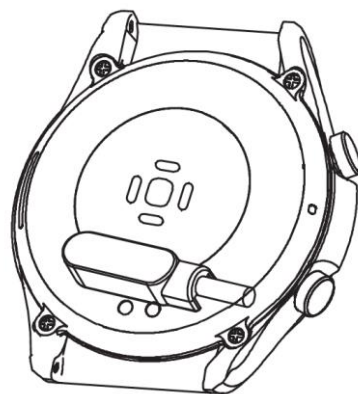
Manual de utilizador



Leia este manual antes de usar o smart watch para compreender o uso e o funcionamento do dispositivo.

## RECOMENDAÇÕES

- A empresa tem o direito de modificar o conteúdo deste manual sem notificação prévia. Algumas funções podem variar em certas versões do software.
- Carregue o smart watch com o carregador proporcionado durante 2 horas no mínimo antes de o usar pela primeira vez.
- Utilize apenas o carregador que está incluído com o produto com uma voltagem de entrada máximo de 5V / 2Ah. Assegure-se que o carregador e o smart watch estejam conectados corretamente durante o carregamento. Não carregue o smart watch se este tiver água (ou suor) para evitar curto-circuitos e estragar o produto.



- Os dois contactos do cabo de carregamento não podem estar ao contacto com um material conductor ao mesmo tempo, provocará um curto-circuito e queimará.
- Evite bater no smart watch, pode partir o vidro.
- O grau de impermeabilidade é IP67, por isso, o smart watch pode ser usado para a vida diária. O smart watch

não se pode usar para mergulho nem pode estar debaixo de água durante muito tempo. O smart watch não se pode usar em duchas/banhos com água quente (o vapor de água pode estragá-lo) nem em água salgada (se entra no smart watch, irá corroer as partes internas).

- Limpe o smartwatch com regularidade, especialmente o seu lado interior e mantenha-o seco. Não deve usar produtos para a pele no pulso em que usar o smart watch.
- Não olhe diretamente para a luz verde do sensor da parte posterior do smart watch, pode causar irritação nos olhos.

### **Requisitos do sistema:**

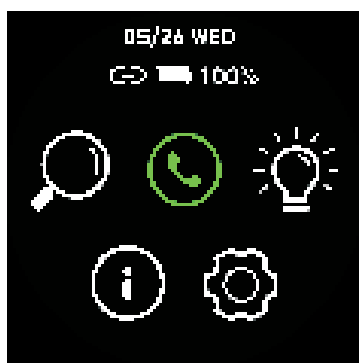
Android: Android 4.4 ou superior

iPhone: iOS 9.0 ou superior

### **Download e instalação da aplicação**

1. Entre no nosso site [www.mareasmart.com](http://www.mareasmart.com) e procure o seu modelo de smart watch. A referência encontra-se na parte traseira do smart watch (começa por “B” mais cinco dígitos).
2. Descarregue e instale no seu telemóvel na aplicação oficial correspondente ao seu modelo de smart watch.

3. Entre na aplicação e ative todas as permissões que a aplicação solicitar.
4. Ative o Bluetooth no seu telemóvel.
5. Comprove que o smart watch não se conectou diretamente por Bluetooth ao seu telemóvel. Caso tenha acontecido, desconecte-o.
6. Conecte o Marea Smart através da aplicação (assim o smart watch estará conectado por meio de Bluetooth 4.0)
7. No smartwatch, deslize para baixo na interface principal e toque no ícone de áudio para ativar o estado do áudio:



8. Nas definições de Bluetooth do telemóvel, procure e conecte o smartwatch (o smartwatch será conectado através de Bluetooth 3.0).

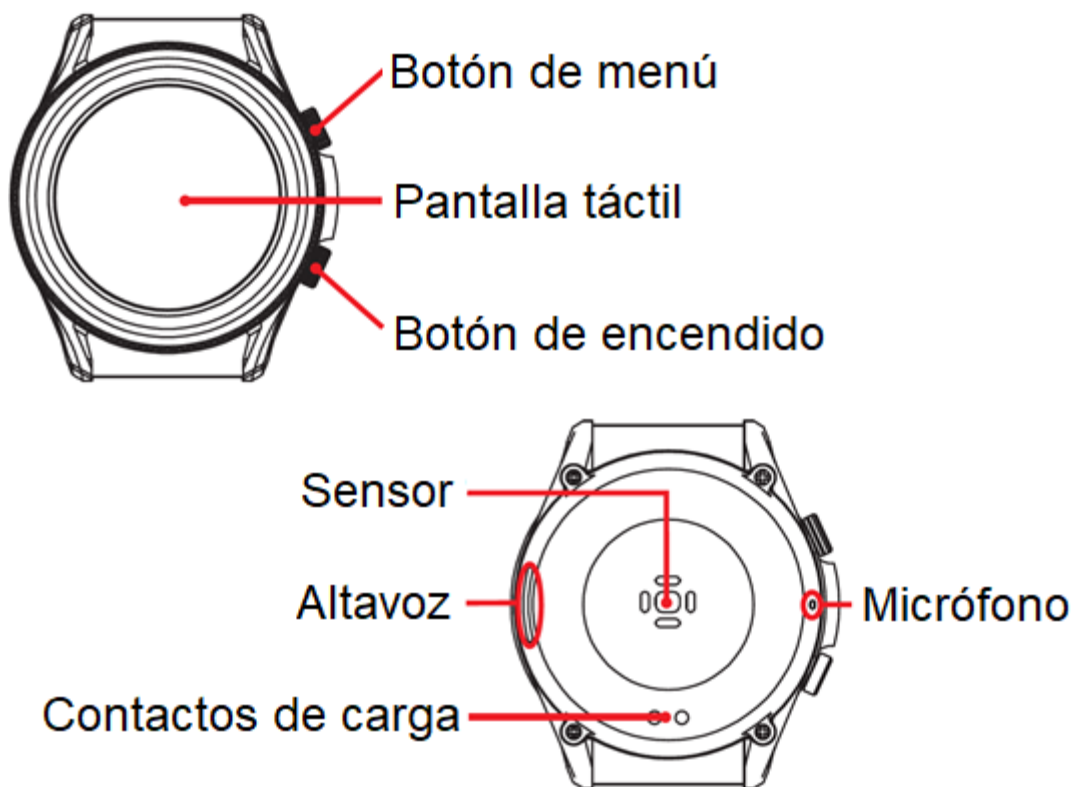
### **Notas sobre a conexão:**

- No telemóvel, apenas deve instalar uma aplicação para garantir que a conexão com o Marea Smart é estável. Se usar várias aplicações, pode afetar a conexão entre o smart watch e o telemóvel.

- Atenção: alguns telemóveis Android indicam que não podem instalar a aplicação. Vá às definições do telemóvel e autorize a “fonte desconhecida”.
- Quando o telemóvel solicitar permissões, clique em “Permitir”. Caso contrário, é possível que não receba notificações, não scanee códigos QR, não abra a câmara ou não aceda a outras funções. Estas permissões não afetam o fluxo do telemóvel nem nenhuma informação do telemóvel.
- Alguns telemóveis Android podem fechar automaticamente a aplicação ao fazer a limpeza das aplicações abertas. Assegure-se que a aplicação tem permissão para continuar a executar em segundo plano:
- Abra as definições do telemóvel - Administração de aplicações - Aplicação correspondente - Administração de direitos - Administração de segundo plano - selecione a execução em segundo plano. O método de configuração pode ser diferente devido às diferentes versões e modelos de telemóveis.
- Para telemóveis iPhone: se o telemóvel está em estado de espera ou hibernação durante muito tempo (por exemplo, durante 2 horas ou mais o telemóvel não está em uso ou está com o ecrã desligado), a aplicação será fechada pelo sistema iOS, pelo que a aplicação e o smart watch serão desconectados e as funções da

aplicação não irão estar disponíveis para uso. Volte a ativar o telemóvel e serão conectados automaticamente.

## Funcionamento do smartwatch



### Ligar / desligar

Pressione o “botón de encendido” durante 3 segundos para ligar/ desligar o smartwatch; pressione brevemente o botão de ligar para ativar o relógio quando estiver em modo de espera.

### Botões e ecrã:

Desde o ecrã inicial do smart watch:

- Deslize para baixo para ver a barra de estado. Mostra a data, o estado de conexão e a bateria e inclui acesso

direito a algumas funções (encontrar telemóvel, ativar/desativar áudio, controlo de brilho, informação sobre o smartwatch e definições):



Nota: a função de encontrar telemóvel deve ser ativada primeiro na aplicação.

- Deslize para cima para aceder à interface de mensagens.
- Deslize para a direita para aceder ao menu principal.
- Deslize para a esquerda para aceder ao acesso direto. Inclui interface de chamadas, estado, frequência cardíaca, pressão arterial, oxigénio no sangue, monitor de sono, tempo e controlo remoto de música.

## **Atrás**

Desde qualquer função, pressione o “botón encendido” para voltar ao menu anterior.

## **Seleção do ecrã inicial**

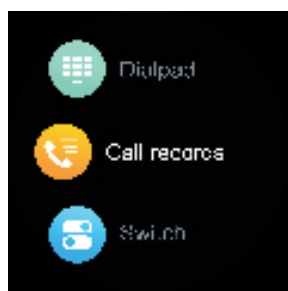
Pressione o ecrã inicial para aceder à interface de seleção. Deslize para a direita/ esquerda para ver todas

as opções disponíveis. Clique no ecrã desejado para o converter no seu ecrã inicial.

A partir da app pode descarregar outros ecrãs pré-desenhados assim como seleccionar uma imagem guardada no telemóvel para estabelecer como ecrã inicial.

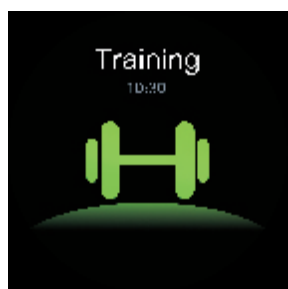
## Funções principais no smartwatch

O menu principal inclui as seguintes funções:



### Função de chamada

Pode atender chamadas do telemóvel desde o smartwatch, assim como realizar chamadas. Também pode consultar o registo de chamadas do telemóvel. O telemóvel e o smartwatch devem estar conectados e dentro do alcance de Bluetooth.



### Desporto

Inclui diferentes modos de desporto: correr, ciclismo, saltar à corda, ping pong, tênis e badminton.

Clique no modo de exercício correspondente para começar a gravação. Deslize para a direita para pausar ou

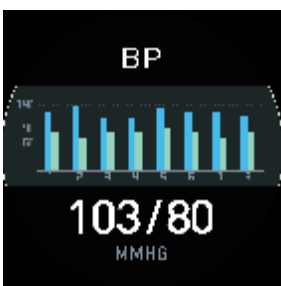


finalizar o exercício e guardar os dados. Na aplicação, pode consultar os dados históricos.



### **Frequência cardíaca**

Ao ingressar na função, a medição da frequência cardíaca começa automaticamente. Espere entre 30 a 60 segundos para que finalize a medição e será apresentado o resultado. Pode consultar os dados históricos na aplicação.



### **Pressão arterial**

Ao ingressar na função, a medição da pressão arterial começa automaticamente. Espere entre 30 a 60 segundos para que termine a medição e será mostrado o resultado. Pode consultar os dados históricos na aplicação.



### **Oxigénio no sangue**

Ao ingressar na função, a medição do oxigénio no sangue começa automaticamente. Espere entre 30 a 60 segundos para que finalize a medição e

será mostrado o resultado. Pode consultar os dados históricos na aplicação.



## Estado

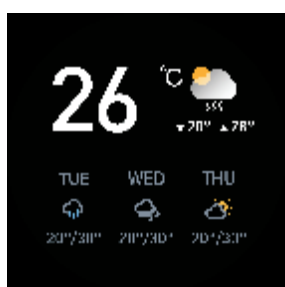
Mostra os passos dados, a distância percorrida e as calorias consumidas durante o dia. Pode consultar os dados históricos na aplicação.



## Monitor de sono

Se usou o relógio durante a última noite, mostra o tempo total de sono da noite anterior, assim como os tempos de sono ligeiro e profundo. Pode consultar os dados históricos na aplicação.

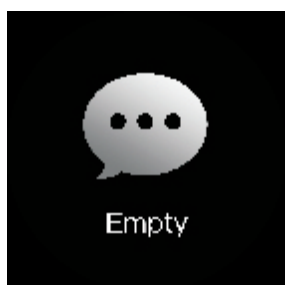
**Cronómetro:** Clique no ícone de início para começar a contagem. Quando a contagem estiver em pausa, clique no ícone de reinício para reestabelecer a contagem a 0.



## Tempo

Mostra o clima e temperatura atuais assim como a previsão dos 3 próximos dias. O telemóvel e o smart watch devem estar conectados para que o smart watch possa

receber a informação meteorológica do telemóvel.



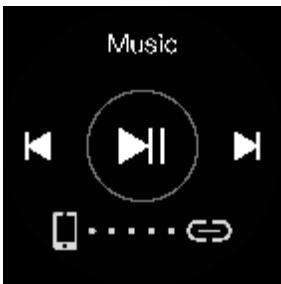
## Mensagens

Mostra as últimas 8 mensagens / notificações. O telemóvel e o smart watch devem estar conectados e dentro do alcance de Bluetooth. Deslize para baixo e clique no ícone de eliminar para apagar todos os registos de mensagens. A última notificação recebida irá substituir a mais antiga. Na aplicação pode seleccionar o tipo de notificações que deseja receber no smartwatch.

## Definições

- **Desligar:** Desliga o smartwatch (clique em “√” para confirmar ou “×” para sair).
- **Reiniciar:** Reestabelece o smartwatch às configurações de fábrica (clique em “√” para confirmar ou “×” para sair). Esta função apaga todos os dados guardados no smartwatch.
- **Acerca de:** Mostra o nome de

Bluetooth, a direção MAC e a versão do software.



### **Controlo remoto de música**

Mostra botões para reproduzir/ pausar e para passar à música seguinte ou à anterior, e assim controlar de forma remota a reprodução da música no telemóvel conectado. O telemóvel e o smart watch devem estar conectados e dentro do alcance do Bluetooth.

### **Notas sobre as funções de saúde:**

- A monitorização da frequência cardíaca requiere que o smart watch e o braço estejam conectados e o smart watch não deve estar demasiado apertado nem demasiado solto. A prova pode ser inconclusiva se estiver demasiado apertado porque irá afetar o fluxo do sangue ou se estiver demasiado solto porque irá afetar a monitorização do sensor de frequência cardíaca.
- Assegure-se de que o sensor de frequência cardíaca na parte posterior esteja limpo. A cor da pele, a densidade do pelo, as tatuagens e as cicatrizes podem afetar a precisão dos resultados da medição.

- Os resultados das medições do smart watch são apenas orientativos e não podem substituir em nenhum caso nenhuma prova médica. Por favor, siga as indicações do seu médico e não confie apenas nestes resultados para uma avaliação. Os resultados das provas são apenas para referência.

**Funções principais na aplicação** (apenas podem ser usadas se o smart watch está conectado)

### **Ecrã inicial**

Inclui uma ampla galeria de ecrãs iniciais que se podem descarregar no smartwatch, assim como a possibilidade de personalizar o seu próprio ecrã inicial usando uma imagem guardada no telemóvel (ou tirar uma foto com a câmara do telemóvel).

### **Monitor de saúde**

Se esta função estiver ativada, o smartwatch mede automaticamente a frequência cardíaca.

### **Notificações**

Ative as notificações para cada uma das aplicações das que deseja receber notificações no seu relógio. Quando o telemóvel recebe chamadas, mensagens ou novas

notificações das aplicações ativadas, estas notificações também são recebidas no smart watch. As últimas 8 mensagens / notificações podem ser vistas na interface de mensagens do smart watch.

### **Lembrete sedentário**

Se esta função estiver ativada, quando estiver muito tempo na mesma posição, o smart watch vibra e mostra o ícone de sedentarismo para o recordar de que se deve levantar e mover-se.

### **Alarmes**

Pode configurar até 3 alarmes. Quando chegar a hora, o smart watch vibra e acende o ecrã para mostrar o ícone do despertador.

### **Girar o pulso para ligar o ecrã**

Se esta função estiver ativada, o ecrã do smart watch liga quando girar o pulso.

### **Modo não incomodar e vibração**

Pode estabelecer um intervalo de tempo em que o smart watch não recebe notificações. Também pode ativar/desativar a vibração do smartwatch.

## **Controlo remoto da câmara**

A câmara do telemóvel será aberta. Agite o smartwatch ou clique no ecrã e o telemóvel tira uma foto. A foto é guardada na galeria do telemóvel. Nota: quando aparecer a permissão de uso da câmara, seleccione “Permitir”.

## **Encontrar smartwatch**

O smart watch vibra para que o possa encontrar. O telemóvel e o smart watch devem estar conectados e dentro do alcance de Bluetooth.

## **Tempo de ecrã iluminado**

Selecione os segundos que o ecrã demora a apagar-se quando não está a ser usado. Quanto mais tempo estiver ligado o ecrã, mais bateria será consumida.

## **Idioma**

Pode seleccionar o idioma do smartwatch.

## **Atualização de firmware**

Se existir uma nova versão de firmware do smartwatch, pode atualizar para a última versão.

## **Desconectar**

Clique para desconectar o smart watch do telemóvel conectado. Para o sistema iOS, depois de desconectar, deve ir às definições do telemóvel para ignorar o dispositivo Bluetooth.