

B63003

MANUAL DO USUÁRIO

Leia este manual antes de usar o seu smartwatch para compreender a fundo seu uso e o funcionamento do dispositivo.

ADVERTÊNCIAS

- A empresa se reserva o direito de modificar o conteúdo deste manual sem notificação prévia. Algumas funções podem variar em certas versões de software.
- Carregue o smartwatch com o carregador fornecido durante o mínimo de 2 horas antes de usá-lo pela primeira vez.
- Utilize unicamente o carregador que acompanha o produto. Assegure-se de que o carregador e o smartwatch estejam conectados corretamente durante a carga. Não carregue o smartwatch se tiver água/suor, para evitar curto-circuito e avariar o produto.
- Os dois tócos de carregamento não podem estar em contacto com um material condutor ao mesmo tempo, provocará um curto-circuito e se queimará.
- Evite dar golpes ao smartwatch, poderá partir o vidro.
- Não exponha seu smartwatch a outros líquidos como água salgada, água com cloro, e outros líquidos e substâncias químicas.
- Não exponha seu dispositivo em águas quentes nem em vapores de água (casa de banho/duche).
- A resistência a salpicaduras, a água e ao pó não são permanentes e pode diminuir como consequência do uso habitual.
- Limpe o seu smartwatch com regularidade, especialmente seu lado interior, e mantenha-o seco. Não devem usar produtos para pele no pulso que leva o relógio smartwatch.
- Não olhe fixamente para a luz verde do sensor na parte traseira da caixa do smartwatch, pode causar irritação nos olhos.

Requisitos do sistema operacional:

Android: Android 5.0 ou superior

iPhone: iOS 11.0 ou superior

Descarrega e instale a aplicação:

1. Entre em nossa página web www.mareasmart.com e busque seu modelo de smartwatch. A referência se encontra na parte traseira do smartwatch (começa pela letra "B" mais cinco dígitos numéricos).
2. Descarregue e instale em seu telemóvel a aplicação oficial correspondente para seu modelo de smartwatch.

3. Entre na aplicação e ative todas as permissões que a aplicação solicite.
4. Ative o Bluetooth e a localização em seu telemóvel.
5. Comprove que o smartwatch não esteja vinculado diretamente por Bluetooth em seu telemóvel. Se estiver, deve desvinculá-lo.
6. Vincule seu Marea Smart através da aplicação.

Notas sobre vinculação:

- No telemóvel, só se deve instalar uma aplicação de vinculação com o smartwatch para garantir que a conexão com seu Marea Smart seja estável. Se usares várias aplicações de vinculação, podem afetar a conexão entre o smartwatch e o telemóvel.
- Atenção: alguns telemóveis Android indicarão que não podem instalar a aplicação. Vá até as definições/configurações do telemóvel e autorize a “fonte desconhecida”.
- Quando o telemóvel solicitar ativar permissões, carregue em “permitir”. Caso contrário, é possível que não receba notificações, não leia códigos QR, não abra a câmara remota ou não aceda a outras funções. Estas permissões não afetam o fluxo do telemóvel ou outras informações no telefone.
- Alguns telemóveis Android podem fechar automaticamente a aplicação ao fazer limpeza das aplicações que estão abertas. Assegure-se de que a aplicação tenha permissões para seguir executando em segundo plano:
- Abra as configurações do telemóvel – Gestão de aplicações – Aplicações correspondentes – Gestão de direitos – Gestão de segundo plano – selecione a execução em segundo plano. O método de configuração pode ser diferente devido as diferentes versões e modelos de telemóveis.
- Para telemóveis iPhone: se o telemóvel está em estado de espera ou hibernação durante muito tempo (por exemplo, durante 2 horas ou mais o telemóvel não está em uso e está com o ecrã apagado), a aplicação será encerrada pelo sistema operacional iOS, pelo que a aplicação e o smartwatch se desconectarão e as funções da aplicação não estarão disponíveis para seu uso. Volte a ativar o telemóvel e voltará a conectar-se automaticamente.

Funcionamento do Smartwatch

Ligar/Desligar

Mantenha pressionado o botão lateral inferior durante 3 segundos para ligar o smartwatch; pressione brevemente o botão lateral para ativar o relógio quando está em modo de espera. Mantenha pressionado o botão lateral durante 3 segundos para desligar o smartwatch.

Operação dos botões e ecrã

A partir do mostrador de início do smartwatch:

- Deslize de baixo para cima para aceder a interface de mensagens.

- Deslize de cima para baixo para ver a barra de estado. Mostra o estado da conexão, e a bateria, e inclui acesso direto a algumas funções (controlo de brilho, lanterna, não perturbar, ajustes).
- Deslize da direita para a esquerda para aceder ao menu de acesso direto. Inclui monitor de frequência cardíaca, dados de atividades de desporto, monitor de estresse, monitor de oxigênio no sangue, saúde feminina (primeiro deve configurar-se na aplicação) e personalizar menu de acesso direto (carregue em “+” para agregar funções como monitor de sono, clima, comando remoto de música “-“para eliminar funções).
- Deslize da direita para a esquerda para abrir o menu rápido. Incluir hora, alarme, clima e as quatro funções que usou mais recentemente.
- Carregue no botão lateral para aceder ao menu principal.

Voltar

Desde qualquer função, deslize da esquerda para a direita para voltar ao menu anterior ou pressione uma vez o botão lateral redondo para voltar o mostrador de início.

Seleção de mostrador de início

Mantenha pressionado o mostrador de início para aceder a interface de seleção. Deslize da direita para a esquerda ou da esquerda para a direita para ver todas as opções disponíveis. Carregue no mostrador desejado para converter em seu mostrador de início. Carregue no ícone de bloqueio na seleção de mostrador de início para desbloquear o mostrador atual. A partir da aplicação pode descarregar outros mostradores pré-definidas, assim como selecionar uma imagem guardada na galeria do telemóvel para converter em seu mostrador de início.

Deslize da esquerda para a direita, ou da esquerda para a direita para ver todas as opções disponíveis. Carregue no mostrador desenhado para converter em seu mostrador de início.

Enquanto está na interface de seleção, pode carregar com um clique no ícone do cadeado para bloquear o mostrador de início (não mudará quando girar o botão lateral redondo).

Funções principais no smartwatch

O menu principal incluir as seguintes funções:

MODO ECRÃ/MOSTRADOR ACESO

Se esta função estiver ativada, o ecrã permanecerá aceso durante 5 minutos.

DEPORTO

Inclui diferentes modos de desporto como correr, passadeira de correr, caminhada, ciclismo, montanhismo, basquetebol, bádminon, futebol, yoga, treinamento livre e muito mais. Para ver todos os desportos disponíveis e incluir na listagem principal um desporto, carregue em personalizar, depois no símbolo “+”. Carregue no modo de atividade correspondente para

começar a gravação. Pressione o botão lateral redondo para finalizar a atividade e guardar os dados. Pode consultar as últimas gravações no seguinte ícone do menu principal (Registo desportivo). Na aplicação pode consultar os dados históricos.

- Desporto com GPS: Ao iniciar a medição em um dos desportos disponíveis com GPS, o smartwatch pedirá que espere uns segundos para encontrar o sinal GPS. Uma vez sincronizado com êxito, carregue no mostrador do smartwatch para começar a medição.

PASSOS

Mostra os passos dados, a distância percorrida e as calorias consumidas no dia atual.

FREQUÊNCIA CARDÍACA

Ao ingressar na função, a medição da frequência cardíaca começará automaticamente. Espere entre 0 e 60 segundos para que finalize a medição e se mostrará o resultado. Pode consultar os dados históricos na aplicação.

PRESSÃO ARTERIAL

Ao ingressar na função, pressione no botão lateral para começar a medição arterial. Espere entre 30 e 60 segundos para que finalize a medição e se mostrará o resultado. Pode consultar os dados históricos na aplicação.

OXÍGÊNIO NO SANGUE

Ao ingressar na função, a medição do oxigênio no sangue começará automaticamente. Espere entre 30 e 60 segundos para que finalize a medição e se mostrará o resultado. Pode consultar os dados históricos na aplicação.

NÍVEL DE STRESS

Ao ingressar a função, a medição do stress começara automaticamente. Espere entre 30 e 60 segundos para que finalize a medição e se mostrará o resultado. Na aplicação pode consultar os dados históricos. Também pode ver um gráfica do nível de stress do dia atual, assim como o valor mínimo e máximo do dia.

Notas sobre funções de saúde:

- A monitorização da frequência cardíaca requer que o smartwatch e o braço esteja em contacto, e o smartwatch não deve estar demasiado apertado nem demasiado solto. A prova pode ser inexata se estiver demasiado apertado porque afetará ao fluxo de sangue ou se está demasiado solto porque afetará a monitorização do sensor de frequência cardíaca.

- Assegure-se de que o sensor de frequência cardíaca na parte posterior do smartwatch esteja limpo. A cor da pele, a densidade dos pelos, as tatuagens e as cicatrizes podem afetar a precisão dos resultados da medição.
- Os resultados das medições do smartwatch são somente orientativos e não podem substituir em nenhum caso a nenhuma prova médica. Por favor, siga as indicações de seu médico e não confie unicamente nestes resultados para uma avaliação. Os resultados das provas são somente para referência.

CRONÓGRAFO

Carregue no ícone de início para iniciar a contagem. Durante a contagem, carregue no ícone do relógio para guardar um tempo parcial ou de volta (pode guardar 20 tempos parciais). Quando a contagem está em pausa, carregue no ícone de reinício para restabelecer a contagem a zero.

MENSAGENS

Mostra as últimas 10 mensagens / notificações. O telemóvel e o smartwatch devem estar vinculados e dentro do alcance do Bluetooth. Deslize de cima para baixo e carregue sobre o ícone de excluir para eliminar todos os registos de mensagens. A última notificação recebida sobreporá a mais antiga. Na aplicação, pode selecionar que tipo de notificações deseja receber em seu smartwatch.

MONITOR DE SONO

Se estiver usado o relógio durante a última noite, mostra o tempo total de sono da noite anterior. Pode consultar os dados históricos na aplicação.

CLIMA

Mostra o clima e temperatura atuais, assim como a previsão meteorológica para os próximos dias. O telemóvel e o smartwatch devem estar vinculados para que o smartwatch possa receber a informação meteorológica do telefone.

GUIA DE RESPIRAÇÃO

Há três modos de monitorização de respiração: lento, moderado e rápido. O tempo da medição se pode estabelecer desde 1, 2 ou 3 minutos.

ALARMES

Pode configurar até 5 alarmes. Quando chegue a hora para que toque, o smartwatch vibrará e acenderá o ecrã para mostrar o ícone do despertador.

COMANDO REMOTO DA CÂMARA

Ao entrar na função, se abrirá a câmara do telemóvel. Pressione no ícone da câmara no smartwatch e o telemóvel tirará uma foto. A foto será guardada na galeria do telemóvel. Nota: Quando aparecer a solicitação do uso da câmara selecione "Permitir

COMANDO REMOTO DE MÚSICA

Mostra os botões para reproduzir / pausar, voltar a música anterior ou avançar para a próxima música, baixar o volume, para controlar de forma remota a reprodução de música no telemóvel

vinculado. O telemóvel e o smartwatch devem estar vinculados e dentro do alcance de Bluetooth.

TEMPORIZADOR

Deslize de baixo para cima ou de cima para baixo para selecionar o tempo desejado. Carregue no ícone de início para iniciar a contagem. Pressione o ícone de pausa para pausar o temporizador ou o ícone de stop para restabelecer o temporizador.

BUSCAR TELEMÓVEL

O telemóvel vinculado tocará para que possa encontrá-lo. O telemóvel e o smartwatch devem estar vinculados e dentro do alcance do Bluetooth.

CALENDÁRIO

Carregue nas flechas esquerda e direita para ver as datas.

JOGO

Pode controlar o avião para atacar ou desviar ao inimigo e ganhar pontos segundo o tempo de voo.

RELÓGIO MUNDIAL

PODE VISUALIZAR ATÉ 5 ZONAS HORÁRIAS DISTINTAS (primeiro deve configurar-se na app).

BOLSA DE VALORES

Pode visualizar a bolsa de valores (primeiro deve configurar-se na app).

CALCULADORA

Pode realizar operações aritméticas básicas.

CÓDIGO QR

Mostra um código QR que pode escanear com seu telemóvel para descarregar a aplicação.

ASSISTENTE FEMININO

Mostra o estado do período menstrual. Na aplicação, pode configurar e verificar o último dia de menstruação, a duração do período menstrual e o número de dias entre os períodos menstruais.

JOGOS

Na aplicação tem diferentes jogos para descarregar em seu smartwatch. Quando descarregar um novo jogo, este sobreporá al que descarregar previamente no smartwatch.

DESPORTES GPS

Inclui diferentes modos de desporto com função de localização GPS. Carregue no ícone de ajustes, para seleção carregue no modo de atividade correspondente para começar. O smartwatch lhe pedirá que abra a aplicação para estabelecer o sinal. Uma vez aberta, carregue no ícone de início no smartwatch. Deslize da esquerda para a direita para finalizar a atividade e guardar os dados. O telemóvel e o smartwatch devem estar vinculados e dentro do alcance do Bluetooth durante a atividade/desporto.

TEMPERATURA

Ao ingressar na função, a medição de temperatura começará automaticamente. Espere entre 30 e 60 segundos para que finalize a medição e se mostrará o resultado.

CÓDIGO QR

Mostra um código QR que pode escanear com seu telemóvel para descarregar a aplicação.

DEFINIÇÕES

- Seleção de mostrador de início
- Geral: incluir as seguintes funções:
 - Levantar a mão para iluminar o mostrador: pode estabelecer um intervalo de tempo em que o mostrador do smartwatch se acenderá quando levantar o mão/pulso. Também pode selecionar o tempo que o mostrador está aceso antes de entrar em modo de espera.
 - Modo não perturbar: Pode estabelecer um intervalo de tempo em que o smartwatch não receberá notificações.
 - PIN: O bloqueio por PIN começará 15 segundos depois de que o mostrador se apague. Criar um PIN de 4 dígitos por duas vezes ativará a função PIN. Quando o bloqueio está ativado, pode digitar o PIN correto para fechar ou alterar o PIN. Se esquecer do PIN cadastrado, digite um código errado 5 vezes, e a depois poderá selecionar o botão de reinício.
 - Mostrador sempre ligado (esfera modo de espera): Pode configurar um mostrador de ponteiros ou um mostrador digital como interface para quando o smartwatch estiver em modo de espera.
 - Modo de mesa de cabeceira: Quando esta função está ativada, mostrará a hora, a data e o estado de carga durante o carregamento. A interface de visualização se ajustará de acordo com a posição do smartwatch.
- Brilho: Deslize de baixo para cima e para baixo para aumentar ou diminuir o brilho do ecrã. Quanto maior seja o brilho/luminosidade, mais bateria consumirá.
- Idioma: Pode selecionar o idioma de seu smartwatch.
- Estilo de menu: Há 5 estilos de menu principal para escolher.
- Desligar: Desliga do smartwatch (carregue em “/” para confirmar ou “x” para sair)
- Reiniciar: Reinicia o smartwatch (carregue em “/” para confirmar ou “x” para sair)
- Restaurar/Restabelecer/Reset: Restabelecer o smartwatch as definições de fábrica (carregue em “/” para confirmar ou “x” para sair). Esta função eliminará todos os dados guardados em seu smartwatch.

- **Acerda de:** Mostra o nome de Bluetooth, a direção MAC, a versão do software e a versão da interface de usuário.

Funções Principais na aplicação (só podem ser usadas se o smartwatch estiver vinculado)

TEMAS

Incluir uma ampla galeria de mostradores de início que podem ser descarregada no smartwatch, assim como a possibilidade de personalizar seu próprio mostrador usando uma foto guardada na galeria (ou tirar uma foto do telemóvel).

NOTIFICAÇÕES DE MENSAGENS

Ative as notificações para cada uma das aplicações daquelas que deseja receber notificação em seu relógio. Quando o telemóvel receber chamadas, mensagens sms ou novas notificações das aplicações ativadas, estas notificações também se recebem no smartwatch. As últimas 10 mensagens / notificações se podem ver na interface de mensagens do smartwatch.

ANTI-PERDA

Se esta função estiver ativada, quando o smartwatch estiver fora do alcance do sinal Bluetooth do telemóvel, tocará e vibrará.

MODO NÃO PERTUBE

Quando esta função estiver ativada, o smartwatch não receberá notificações.

LEMBREDE SEDENTÁRIO

Se esta função estiver ativada, quando estiver muito tempo na mesma posição, o smartwatch vibrará e mostrará o ícone de sedentarismo para recordar que deve levantar-se e mover-se.

GIRAR O PULSO PARA ACENDER O MOSTRADOR

Se esta função estiver ativada, o mostrador do smartwatch acenderá quando girar o pulso.

MONITOR DE SAÚDE

Se esta função estiver ativada, o smartwatch tomara automaticamente medições de frequência cardíaca durante as horas selecionadas.

ASSISTENTE FEMININO

Pode configurar e verificar o último dia de menstruação, a duração do período menstrual e o número de dias entre períodos menstruais.

COMANDO REMOTO CÂMARA

Se abrirá a câmara do telemóvel. Carregue no ícone de câmara no smartwatch e o telemóvel tirará uma foto. A foto será guardada na galeria do telemóvel. Nota: Quando aparecer a solicitação de uso da câmara selecione "Permitir".

ATUALIZAÇÃO DE FIRMWARE

Se houver uma nova versão de firmware do smartwatch, pode atualizar a última versão.

SINCRONIZAR CONTACTOS

Pode agregar contactos de seu telemóvel da agenda de contactos do smartwatch.

DESVINCULAR

Carregue para desvincular o smartwatch do telemóvel vinculado. Para o sistema iOS, depois de desvincular, deve ir as definições do telemóvel para ignorar o dispositivo Bluetooth.

AJUSTES

Inclui as seguintes funções:

- **DURAÇÃO MOSTRADOR ILUMINADO:** Seleccione os segundos que demorará para o mostrador apagar-se quando não está em uso. Quanto mais tempo estiver aceso o mostrador, mais bateria consumirá.
- **IDIOMA:** Pode seleccionar o idioma de seu smartwatch.
- **BRILHO:** Pode aumentar ou diminuir o brilho do ecrã. Quanto maior seja o brilho/luminosidade, mais bateria consumirá.
- **MODO NÃO PERTURBAR:** Pode estabelecer um intervalo de tempo em que o smartwatch não receberá notificações.
- **PIN:** Pode estabelecer um código de 4 dígitos para bloquear seu smartwatch. O bloqueio será ativado depois que o visor estiver aceso por 5 segundos. Ao ingressar com o código de 4 dígitos se ativará automaticamente a função de contrassenha. Ligue o interruptor quando estiver desbloqueado e poderá ingressar uma nova senha. Se esquecer a senha estabelecida originalmente, digite 1819 para desbloquear diretamente.
- **AJUSTES DE NOTIFICAÇÕES:** Pode escolher como receber as notificações no smartwatch (acender mostrador e/ou vibração).
- **INTENSIDADE DE VIBRAÇÃO:** Seleccione a intensidade da vibração do smartwatch.
- **TONS DE CHAMADAS:** Pode seleccionar os tons de chamadas para chamadas recebidas, notificações e alarmes.
- **GIRAR O PULSO PARA ACENDER O ECRÃ/MOSTRADOR:** Se esta função estiver ativa, o mostrador do smartwatch se acenderá quando girar o pulso.
- **AJUSTE DE HORA:** Pode seleccionar a hora manualmente ou que se sincronize automaticamente com o telemóvel vinculado.
- **FUNÇÃO CHAVE:** Pode seleccionar que função se abrirá quando pressione o botão lateral inferior.
- **MODO LAMPADA MESA DE CABECEIRA:** Se estiver ativado, enquanto o smartwatch está a carregar, o ecrã/mostrador mostrará a hora de forma contínua.
- **MODO SOCORRO:** Si estiver ativa, o smartwatch baixará o brilho do ecrã ao mínimo.
- **REINICIAR:** Restabelecer o smartwatch as definições de fábrica (carregue em “/” para confirmar ou “x” para sair). Esta função eliminará todos os dados guardados no smartwatch.

- ACERDA DE: Mostra o nome do Bluetooth, a direção MAC, a versão do software e a versão da interface do usuário.

Mais funções desde a aplicação (solo podem usar se o smartwatch estiver vinculado)

DESVINCULAR

Carregue para desvincular o smartwatch do telemóvel vinculado. Para o sistema iOS, depois de desvincular, deve ir nas definições do telemóvel para ignorar o dispositivo Bluetooth.

MONITOR DE SAÚDE

Se esta função estiver ativada, o smartwatch tomará automaticamente medições de frequência cardíaca durante o dia.

LEMBRETES

Quando um lembrete estiver ativado e chegou a hora para que toque, o smartwatch vibrará e/ou acenderá o ecrã/mostrador para mostrar o ícone correspondente. Pode configurar diferente tipos de lembretes:

- Lembrete sedentário: Quando estiver na mesma posição por muito tempo, será lembrado que deve levantar-se e mover-se.
- Lembrete de beber água: Lembrá-lo-á que deve beber água durante todo o dia.

ATUALIZAÇÃO DE FIRMWARE

Se houver uma nova versão de firmware do smartwatch, pode atualizar a última versão.

